



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΥΓΙΕΙΝΟΛΟΓΟΣ-
ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/νση: Φιλίππου Λίτσα 29 & Αγίου Γεωργίου,
Τ.Κ.:15234, Χαλάνδρι
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 213 2023882

Χαλάνδρι, 13 / 10 / 2017
Α.Α.: 80

ΘΕΜΑ: «ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β. ΜΙΑ ΥΠΟΥΛΗ ΝΟΣΟΣ ΚΑΙ Η ΑΞΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ»



Σε παγκόσμιο επίπεδο, η Ηπατίτιδα Β αποτελεί ένα πολύ σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας. Ύπουλη νόσος έχει χαρακτηριστεί η Ηπατίτιδα Β από την Ιατρική κοινότητα, καθώς πολλές φορές κατά τη νόσηση δεν παρουσιάζονται οργανικά συμπτώματα, επομένως δε γίνεται αντιληπτή έγκαιρα από τον ασθενή, ώστε να προβεί σε άμεση, σωστή αντιμετώπιση και θεραπεία.

Η ΝΟΣΟΣ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ Β:

Ο ιός της Ηπατίτιδας Β αποτελεί το μεγαλύτερο καρκινογόνο παράγοντα μετά το κάπνισμα.

Ο ιός HBV προσβάλλει το συκώτι και προκαλεί Ηπατίτιδα Β, με επακόλουθο κίνδυνο θανάτου για τον ασθενή, λόγω πιθανής εμφάνισης κίρρωσης και καρκίνου του ήπατος κ.α. βλαβών.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η Ηπατίτιδα Β μεταδίδεται πολύ περισσότερο από το AIDS.

Πολλοί άνθρωποι μπορεί να έχουν έρθει σε επαφή με τον ιό HBV και δεν είναι άρρωστοι, αλλά έχουν ανοσία (φυσική).

Όμως όσοι έχουν χρόνια λοίμωξη, είναι φορείς και μεταδίδουν την ασθένεια. Μπορεί να εμφανίζουν συμπτώματα ή να είναι ασυμπτωματικοί.

Η διάγνωση της νόσου της Ηπατίτιδας Β γίνεται μέσω ειδικών αιματολογικών εξετάσεων, τα οποία αναγνωρίζουν την ύπαρξη αντιγόνων του ιού HBV και των επιπέδων αντισωμάτων εναντίον του ιού.

Η έγκαιρη διάγνωση της Ηπατίτιδας Β αποτελεί καθοριστικό σημείο για την εξέλιξη της νόσου και την προστασία της ζωής του ασθενούς. Για το λόγο αυτό πρέπει να συμπεριλαμβάνονται ειδικές εξετάσεις δεικτών HBV, στον απαραίτητο ετήσιο προληπτικό αιματολογικό έλεγχο.

Αδιαμφισβήτητα, ο αιματολογικός έλεγχος ως μέσο πρόληψης της νόσου κυριολεκτικά σώζει ζωές, φέρνοντας πιο κοντά την έγκαιρή διάγνωση, η οποία είναι ζωτικής σημασίας για τον ασθενή.

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ HBV :

- Λοίμωξη με ή χωρίς συμπτώματα,
- Οξεία ή χρόνια ηπατίτιδα Β, ίσως και ισόβια νόσο,
- Σημαντικές βλάβες και σοβαρή καταστροφή στο συκώτι, στο 15%-25% των ασθενών,
- Ίνωση συκωτιού από την χρόνια φλεγμονή που προκαλεί ο ιός HBV,
- Κίρρωση ήπατος, ως αποτέλεσμα σοβαρής ίνωσης,
- Ηπατική ανεπάρκεια λόγω της κίρρωσης, με επακόλουθη ανάγκη μεταμόσχευσης ήπατος, και έπειτα
- Καρκίνο ήπατος, και τέλος
- Θάνατο από χρόνια Ηπατίτιδα.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ Β:

Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων, ο ασθενής αισθάνεται σαν να έχει προσβληθεί από τον ιό της γρίπης. Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

- ατονία, κούραση,
- πυρετό,
- ανορεξία,
- ναυτία,
- διάρροια,
- κοιλιακές διαταραχές και πόνο στην κοιλιά,
- ίκτερο (κιτρινωπό δέρμα και κιτρίνισμα του λευκού τμήματος των ματιών), έντονα σκούρα κίτρινα ούρα και άχρωμα ή πολύ ανοιχτόχρωμα κόπρανα .

Τα συμπτώματα συνήθως κάνουν την εμφάνιση τους έπειτα από τρεις (3) έως έξι (6) μήνες από τη στιγμή της μόλυνσης από τον ιό HBV.

Η διάρκεια των συμπτωμάτων κυμαίνεται από δύο (2) εβδομάδες έως και έξι (6) μήνες.

Προσοχή! Σε περίπτωση χρόνιας Ηπατίτιδας Β:

- είτε εμφανίζονται συνεχόμενα συμπτώματα ή
- μπορεί η νόσος να υπάρχει στον οργανισμό του ατόμου και να προκαλεί σιωπηρά βλάβες, χωρίς συμπτώματα ακόμα και για δεκαετίες.
- οι ασυμπτωματικοί ασθενείς παρουσιάζουν ανωμαλίες του ήπατος, που συνήθως εντοπίζονται τυχαία έπειτα από προληπτικό αιματολογικό έλεγχο που περιλαμβάνει ειδικές εξετάσεις.

Η ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΜΕΣΩ:

- ❖ του αίματος και των μολυσμένων σωματικών υγρών,
- ❖ της πάσχουσας μητέρας στο νεογέννητο κατά την διάρκεια του τοκετού,
- ❖ της σεξουαλικής επαφής (χωρίς προφυλακτικό),
- ❖ χρησιμοποιημένης βελόνας ναρκωτικών (ενδοφλέβιων) ,
- ❖ συγκατοίκησης με έναν ασθενή και ελλιπή υγιεινή,
- ❖ μολυσμένων σωματικών υγρών,
- ❖ ανταλλαγής σκουλαρικιών, ξυριστικών μηχανών, οδοντόβουρτσων, νυχοκόπτη κ.α.,
- ❖ χρησιμοποιημένης βελόνας ναρκωτικών (ενδοφλέβιων),
- ❖ μη αποστειρωμένων βελόνων, (τατουάζ ή piercing),
- ❖ ανθρώπινου δαγκώματος,
- ❖ τυχαίας διάτρησης με σύριγγα ή αιχμηρό μολυσμένο αντικείμενο.

Η ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β ΔΕΝ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΜΕΣΩ:

- ❖ φιλιού, αγκαλιάσματος ή χειραψίας,
- ❖ βηξίματος ή φταρνίσματος,
- ❖ κατανάλωσης τροφίμων που παρασκευάζονται από έναν ασθενή.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΥΓΕΙΟΥΣ ΣΥΚΩΤΙΟΥ:

Ο ουσιώδης ρόλος του συκωτιού για τον οργανισμό μας αποδεικνύεται από το γεγονός του ότι δεν δύναται κανένας άνθρωπος να ζήσει χωρίς αυτό, καθώς είναι αναγκαίο για την τέλεση των φυσιολογικών ζωτικών μας λειτουργιών.

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ:

Για τη διασφάλιση της υγείας του οργανισμού μας αλλά και κατ'επεκταση της ζωής μας, θα πρέπει να λαμβάνουμε όλα τα προληπτικά μέσα για να προστατευόμαστε από την Ηπατίτιδα και για να μη μεταδίδεται η εν λόγω επικίνδυνη νόσος, σε αλλά άτομα, με αποτέλεσμα να περιορίζονται οι απώλειες ανθρώπινων ζωών. Η πρόληψη περιέχει τα ακόλουθα μέσα:

- Εμβολιασμός κατά του ιού HBV, ο οποίος προκαλεί τη νόσο της Ηπατίτιδας Β αποτελεί το βασικό όπλο για τον έλεγχο της διασποράς της ασθένειας,
- Προληπτικό έλεγχο του πληθυσμού με ειδικές αιματολογικές εξετάσεις,
- Έγκαιρη διάγνωση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ Β:

- **ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕΙΤΕ** κατά της Ηπατίτιδας Β και αποκτήστε ανοσία για μια ζωή,
- Κάντε, τουλάχιστον μία φορά το έτος, ειδικές αιματολογικές εξετάσεις,
- χρησιμοποιείτε πάντα προφυλακτικό από την αρχή της σεξουαλικής πράξης,
- Μη μοιράζεστε ποτέ ξυραφάκια, ξυριστικές μηχανές, οδοντόβουρτσες, νυχοκόπτες, σκουλαρίκια, κραγιόν, κ.α.,
- Ελέγξτε την ύπαρξη κλιβάνου και αποστειρωμένων βελόνων μιας χρήσης στο χώρο διεξαγωγής τατουάζ ή piercing,
- Ελέγξτε την ύπαρξη κλιβάνου και αποστειρωμένων εργαλείων στο οδοντιατρείο και στο δερματολογικό ιατρείο, καθώς και στα καταστήματα περιποίησης χεριών και ποδιών,
- Μη μοιράζεστε πότε βελόνες, σύριγγες (για ενδοφλέβια ναρκωτικά),
- Τηρείτε τους καθημερινούς κανόνες ατομικής υγιεινής,
- Χρησιμοποιείτε πάντα τα μέσα ατομικής προστασίας κατά την εργασία σας.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ:

- Το εμβόλιο ενηλίκων χορηγείται ενδομυϊκά στο δελτοειδή μυ.
- Υπάρχει αποτελεσματικό και ασφαλές εμβόλιο για την Ηπατίτιδα Β που ενδείκνυται σε όλα τα παιδιά (το παιδικό), και το εξίσου δοκιμασμένο και αποτελεσματικό εμβόλιο ενηλίκων που χορηγείται σε άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου (εργαζόμενους σε Υπηρεσίες Υγείας, πολυμεταγγιζόμενους, εργαζόμενους στην Καθαριότητα) αλλά και γενικότερα για όλο τον πληθυσμό.

ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ:

- Η Ανοσοθεραπεία κατά της Ηπατίτιδας Β περιλαμβάνει εμβολιασμό με τη χορήγηση τριών (3) δόσεων σε χρόνο 0, 1 και 6 μηνών από την πρώτη δόση.
- Η συνιστώμενη χορήγηση των τριών (3) δόσεων του εμβολίου της Ηπατίτιδας Β προκαλεί προστατευτικό τίτλο αντισωμάτων (HBsAb ≥ 10 mIU/ml) σε ποσοστό άνω του 90% σε ανοσοεπαρκείς ενηλίκους.
- Η ανοσία από το εμβόλιο αρχίζει σε δύο (2) έως τρεις (3) εβδομάδες μετά τον εμβολιασμό του ατόμου.
- Δεν απαιτούνται αναμνηστικές δόσεις, καθώς ο εμβολιασμός αυτός εξασφαλίζει 100% προστασία έναντι του ιού της Ηπατίτιδας Β σε άτομα που ανέπτυξαν αρχικά τίτλο αντισωμάτων ≥ 10 IU/L μετά από εμβολιασμό. Δηλαδή προκαλεί ισόβια ανοσία.
- Σε περίπτωση μη τήρησης του χρονοδιαγράμματος ο εμβολιασμός συνεχίζεται και ολοκληρώνεται. Δεν ξεκινά από την αρχή.
- Η ανοσιακή απάντηση δεν επηρεάζεται, αν, για την ολοκλήρωση του εμβολιασμού, χρησιμοποιηθούν εμβόλια διαφορετικών κατασκευαστριών εταιριών.

**ΑΣ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ:
Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ**