



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ση: Φιλίππου Λίτσα 29 & Αγίου Γεωργίου,
Τ.Κ.:15234, Χαλάνδρι

Χαλάνδρι, 28 / 11 / 2018
Α.Α.: 89

ΘΕΜΑ: «Ίός HIV και η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και αντιμετώπισης»



Ο ιός του HIV αποτελεί ένα πολύ σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας παγκοσμίως. Το AIDS (Σύνδρομο της Επίκτητης Ανοσοανεπάρκειας) προκαλείται από τον ιό HIV. Είναι ένα από τα σοβαρότερα λοιμώδη και θανατηφόρα νοσήματα, μαζί με την Φυματίωση, σύμφωνα με τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα.

Το ανοσοποιητικό σύστημα όταν προσβληθεί από τον ιό HIV, αποδυναμώνεται και έτσι οι άμυνες του οργανισμού είναι πλέον χαμηλές ενάντια σε άλλους ιούς. Ο ασθενής καταλήγει να είναι εξαιρετικά επιρρεπής σε σοβαρές λοιμώξεις και σε καρκινικούς όγκους, με αποτέλεσμα να κινδυνεύει συνεχώς η ζωή του.

Δυστυχώς η μόλυνση από τον ιό HIV συχνά δεν παρουσιάζει συμπτώματα, επομένως δεν γίνεται αντιληπτή από τον ασθενή έγκαιρα για την σωστή αντιμετώπιση του και θεραπεία.

Η HIV λοίμωξη και μπορεί να οδηγήσει σε:

- Χρόνια φορεία (εφ'όρου ζωής HIV οροθετικός) ή και
- Νόσηση από AIDS .

Η εμφάνιση της HIV λοίμωξης είναι υποχρεωτικώς δηλούμενη σε ειδικό κρατικό σύστημα. Στην Ελλάδα, το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων πραγματοποιεί την επιδημιολογική επιτήρηση της HIV λοίμωξης, κυρίως μέσω του προαναφερθέντος συστήματος υποχρεωτικής δήλωσης (περιστατικών HIV/AIDS καθώς και θανάτων), ενώ παράλληλα παρεμβαίνει μέσω δράσεων στο γενικό πληθυσμό και ειδικότερα στις ευπαθείς ομάδες.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ:

Ο έλεγχος του ευρύτερου πληθυσμού με διενέργεια προληπτικών ιατρικών εξετάσεων, η έγκαιρη διάγνωση της μόλυνσης και η άμεση έναρξη θεραπευτικής αντιμετώπισης βοηθούν στο να μη μεταδίδεται ο ιός HIV, σε άλλα άτομα.

Η εξέταση γίνεται:

- με αιματολογική εξέταση ή
- μέσω ειδικού test σε βιολογικό δείγμα αίματος ή «σιέλου» (τεστ ταχείας ανίχνευσης των HIV αντισωμάτων (rapid test)).

Ο ιατρικός έλεγχος για τον ιό HIV είναι:

- Πάντα εμπιστευτικός.
- Εθελοντικός.
- Διεξάγεται μετά από την πλήρη, απλή και κατανοητή ενημέρωση του ατόμου που επιθυμεί να προβεί στην εξέταση.
- Μπορεί να γίνει και τηρώντας την ανωνυμία, εφόσον ζητηθεί από το ίδιο το προς εξέταση άτομο.
- Διεξάγεται στα Ελληνικά δημόσια νοσοκομεία, στα Κέντρα Αναφοράς & Ελέγχου του AIDS, σε ιδιωτικές δομές και σε δομές στην κοινότητα.

Οι διαγνώσεις οροθετικών στην Ελλάδα περιλαμβάνουν κυρίως άτομα της ηλικίας τριάντα (30) έως και σαράντα (40) ετών, με παράλληλη αυξητική τάση στις ηλικίες από πενήντα (50) έως εξήντα πέντε (65) ετών, όπως αποτυπώνονται στις καταγραφές του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα σύγχρονης ιατρικής μελέτης διαπιστώθηκε ότι με την άμεση έναρξη της θεραπείας οι φορείς του ιού HIV είχαν κατά 53% λιγότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν AIDS, να αρρωστήσουν βαριά ή να χάσουν τη ζωή τους.

Όμως, αντιθέτως έχει διαπιστωθεί ότι οι περισσότεροι Έλληνες που είχαν μία «ύποπτη» σεξουαλική επαφή, δεν επιθυμούν να εξεταστούν, ούτε προβαίνουν σε έλεγχο για λοίμωξη από τον ιό HIV!!!

Οι υπόλοιποι, που τελικά προσέρχονται προς εξέταση, δυστυχώς το πράττουν πολύ αργά, αφού ήδη εμφανίσουν τη νόσο του AIDS, ενώ θα έπρεπε να έχουν εξεταστεί μέχρι κ ένα (1) μήνα μετά την «ύποπτη» σεξουαλική επαφή που είχαν και να αποτρέψουν την εμφάνιση της ασθένειας. Μοιραία λοιπόν η αμέλεια.

Ακολουθούν οδηγίες άμεσης αντιμετώπισης σε περίπτωση μη ασφαλούς επαφής:

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΗ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΕΠΑΦΗΣ

ΤΟ ΣΥΝΤΟΜΟΤΕΡΟ ΔΥΝΑΤΟ ΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ:

ΑΓΩΓΗ ΜΕΤΕΚΘΕΣΙΑΚΗΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ

Η Αγωγή Μετεκθεσιακής Προφύλαξης είναι ένας συνδυασμός φαρμάκων που **αποτρέπει** τη μετάδοση του ιού HIV ακόμη και όταν έχει γίνει εσωτερική εκσπερμάτιση!!!

Η λήψη της αγωγής θα πρέπει να γίνει όσο πιο άμεσα γίνεται.

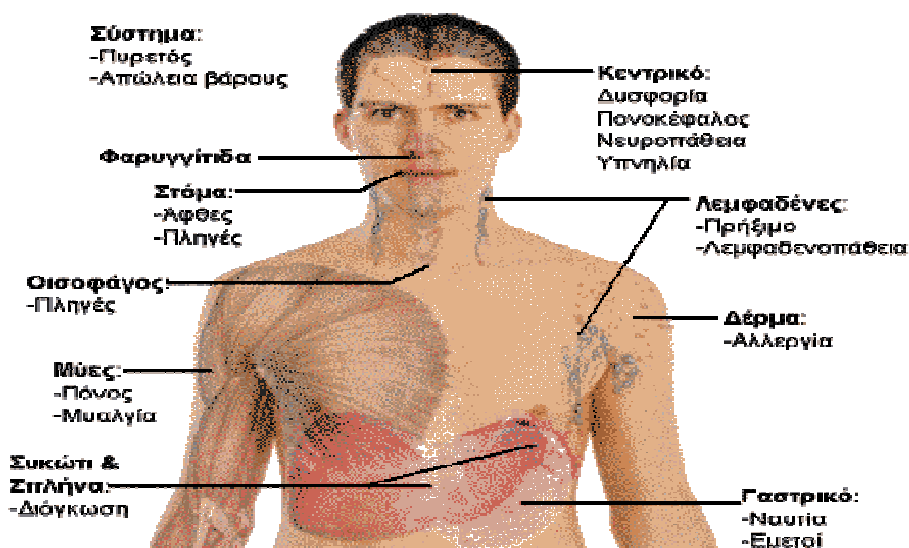
Οι ιατροί συνιστούν η χορήγηση αυτής της ειδικής φαρμακευτικής αγωγής να γίνει μέσα σε 24 ώρες ή όσο πιο σύντομα μετά από την <<ύποπτη>> σεξουαλική συνεύρεση, ενώ μπορεί να ληφθεί ακόμη και 72 ώρες μετά από την πιθανή επαφή με τον ιό. Η συγκεκριμένη αγωγή διαρκεί ένα (1) μήνα.

Η αγωγή μετεκθεσιακής προφύλαξης χορηγείται από όλα τα Ελληνικά Νοσοκομεία που διαθέτουν Κλινική Λοιμωδών Νοσημάτων.

Έπειτα της ολοκλήρωσης του κύκλου της αγωγής μετεκθεσιακής προφύλαξης, απαιτείται να διενεργούνται εξετάσεις για HIV : ένα (1) μήνα, τρεις (3) μήνες και έξι (6) μήνες αργότερα.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΛΟΙΜΩΞΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ HIV:

Όταν η λοίμωξη από τον ιό HIV δεν είναι ασυμπτωματική, τότε μετά από δεκαπέντε (15) έως τριάντα (30) ημέρες από την μόλυνση εμφανίζονται τα συμπτώματα της πρωτολοίμωξης (οξείας HIV λοίμωξης). Οι ενοχλήσεις αυτές περιλαμβάνουν ατονία, πυρετό ή δερματική αλλεργία και θα πρέπει να οδηγήσουν το άτομο στον ιατρό. Αναλυτικότερα, παρουσιάζονται στην επόμενη εικόνα.



Πηγή εικόνας: <http://www.hivaid.gr/i/pliforisi/hivaid>

Η ΑΜΕΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ:

Προληπτικό εμβόλιο ή οριστική θεραπεία δυστυχώς δεν υπάρχει. Στους φορείς χορηγείται μόνο ειδική φαρμακευτική αγωγή-θεραπεία ώστε να μην αρρωστήσουν πιο βαριά.

Οι φορείς του ιού επιβάλλεται να αρχίζουν τη λήψη αντιρετροϊκών φαρμάκων:

- αμέσως μετά τη διάγνωση της μόλυνσης
- και όχι όταν εξασθενήσει το ανοσοποιητικό σύστημα του φορέα.

Οροθετικοί είναι όσοι έχουν τον ιό HIV αλλά δε νοσούν και λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή, ώστε να μην αρρωστήσουν.

Είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι η άμεση έναρξη θεραπείας:

- ✓ Στοχεύει στην παρατεταμένη καταστολή του ιού HIV,
- ✓ Μειώνει σημαντικά τα ποσοστά θανάτων από AIDS και
- ✓ αποτρέπει τους φορείς:
 - από το να εκδηλώσουν AIDS,
 - από το να αρρωστήσουν βαριά,
 - από το να χάσουν τη ζωή τους,
 - από το να μεταδώσουν στον σύντροφο τους τον ιό HIV,

Πλέον τα αντιρετροϊκά φάρμακα έχουν μεγαλύτερη δραστικότητα αλλά και λιγότερες ανεπιθύμητες ενέργειες.

ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΗ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΛΛΑ ΠΟΛΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΣ Ο ΕΦΗΣΥΧΑΣΜΟΣ:

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα ερευνών, διαπιστώνεται ότι

άντρες, ομοφυλόφιλοι ή μη, οι οποίοι έχουν υιοθετήσει την πεποίθηση ότι το AIDS δεν είναι πλέον θανατηφόρο και ότι έχει καλή θεραπευτική αντιμετώπιση

συχνά οδηγούνται σε πιο ριψοκίνδυνες σεξουαλικές συμπεριφορές, χωρίς τη χρήση προφυλακτικού.

Επίσης, αρκετά από τα άτομα που γνωρίζουν ότι είναι θετικά στον ιό HIV, είτε οροθετικοί, είτε ασθενείς, δυστυχώς διαπιστώνεται ότι αντί να προστατεύσουν τον εαυτό τους από επιμολύνσεις συνεχίζουν να έχουν σεξουαλικές επαφές δίχως προφυλάξεις με άλλους οροθετικούς με αποτέλεσμα:

- Επιμόλυνσης από άλλους ιούς και την αύξηση των σεξουαλικών μεταδιδόμενων νοσημάτων, ιδιαίτερα της σύφιλης,
- Οι οροθετικοί να νοσούν πολύ βαρύτερα από ασθένειες, λόγω χαμηλού ανοσοποιητικού και να κινδυνεύει η ζωή τους.

ΤΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΑ ΝΕΑ:

Οι φορείς του ιού HIV μπορούν πλέον να κάνουν υγιή παιδιά



Νέα εξέλιξη με πολύ ευχάριστα αποτελέσματα στην οικογενειακή ζωή ζευγαριών που νοσούν από AIDS ή είναι θετικοί στον ιό: τώρα πια μπορούν να τεκνοποιήσουν και το βρέφος να είναι απαλλαγμένο από τη νόσο.

Όταν νοσεί η γυναίκα ή είναι φορέας:

Μέσω της χορήγησης ειδικής φαρμακευτικής αγωγής, μία θετική στον ιό HIV γυναίκα, δύναται να τεκνοποιήσει χωρίς να μεταδώσει στο βρέφος τον ιό. Οι πιθανότητες μετάδοσης σε αυτή την περίπτωση κυμαίνονται στο δύο (2) %. Παράλληλα, η γονιμοποίηση γίνεται τεχνητά ώστε για να αποτραπεί η μετάδοση του ιό στον σύντροφο.

Όταν νοσεί ο άντρας ή είναι φορέας:

Όταν ένας οροθετικός άντρας επιθυμεί να γίνει πατέρας, τότε σε εξειδικευμένο ιατρικό εργαστήριο, με μία ειδική επεξεργασία σπέρματος καθαρίζεται το σπέρμα από το ιικό φορτίο και κατόπιν εμφυτεύεται στη γυναίκα του μέσω τεχνητής γονιμοποίησης.

Τηλεφωνική Γραμμή του ΚΕΕΛΠΝΟ

για το AIDS για το HIV/AIDS

2107222222

Δευτέρα - Παρασκευή, 09:00 - 21:00

ΑΣ ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ ΟΤΙ:

Ο ΙΟΣ ΗΙΥ ΕΝΤΟΠΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ/ΣΤΑ:

- ❖ Αίμα (συμπεριλαμβανομένου του αίματος περιόδου),
- ❖ Σπέρμα και προσπερματικά υγρά,
- ❖ Κολπικά υγρά,
- ❖ Πρωκτικά υγρά,
- ❖ Μητρικό γάλα.

Ο ΙΟΣ ΗΙΥ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΜΕΣΩ:

- ❖ Κάθε είδους σεξουαλικής επαφής χωρίς χρήση προφυλακτικού,
- ❖ χρησιμοποιημένης βελόνας ναρκωτικών (ενδοφλέβιων),
- ❖ μετάγγισης μολυσμένου αίματος,
- ❖ μη αποστειρωμένων βελόνων, (τατουάζ ή piercing),
- ❖ τυχαίας διάτρησης με σύριγγα,
- ❖ τοκετού,
- ❖ θηλασμού.

Ο ΙΟΣ ΗΙΥ ΔΕΝ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΜΕΣΩ:

- ❖ αγκαλιάς, φιλιού, χειραψίας,
- ❖ κοινής χρήσης οικιακών σκευών, τουαλέτας, ρούχων, κλπ. ,
- ❖ συγκατοίκησης με οροθετικό άτομο,
- ❖ εντόμων.

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ:

- ❖ χρησιμοποιείτε πάντα προφυλακτικό από την αρχή της σεξουαλικής πράξης,
- ❖ αποφύγετε κάθε μη <<ασφαλή>> σεξουαλική δραστηριότητα
- ❖ να θυμάστε πάντα: η πιθανότητα μόλυνσης υπάρχει ακόμη και από το προστατικό υγρό, το οποίο εκκρίνεται συχνά πριν από την εκσπερμάτιση, αλλά και από τα κολπικά υγρά,
- ❖ μη μοιράζεστε βελόνες, σύριγγες (για ενδοφλέβια ναρκωτικά),
- ❖ μη μοιράζεστε ξυραφάκια, ξυριστικές μηχανές, οδοντόβουρτσες, νυχοκόπτες, σκουλαρίκια, κραγιόν, κ.α.,
- ❖ ελέγξτε την ύπαρξη κλιβάνου και αποστειρωμένων βελόνων μιας χρήσης στο χώρο διεξαγωγής τατουάζ ή piercing,
- ❖ κάντε τουλάχιστον μία φορά το έτος ειδικές αιματολογικές εξετάσεις,
- ❖ τηρείτε τους καθημερινούς κανόνες ατομικής υγιεινής,
- ❖ χρησιμοποιείτε παντα τα μέσα ατομικής προστασίας κατά την εργασία σας.

Προφύλαξε τον εαυτό σου και τους γύρω σου !

Εξετάσου!

Φόρα πάντα προφυλακτικό!

Ζήσε!