



Έκτακτο Δελτίο Επιδείνωσης Καιρού **Και Μέτρα Αυτοπροστασίας**

Σύμφωνα με το Έκτακτο Δελτίο Επιδείνωσης Καιρού που εκδόθηκε την Πέμπτη 21 Φεβρουαρίου 2019 από την Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία (ΕΜΥ), κακοκαιρία προβλέπεται από τις πρώτες πρωινές ώρες του Σαββάτου (23-2-2019) και από τα βόρεια, με κύρια χαρακτηριστικά τις κατά τόπους πυκνές χιονοπτώσεις, τη σημαντική πτώση της θερμοκρασίας, τους πολύ θυελλώδεις βορειανατολικούς ανέμους και τις ισχυρές βροχές και καταιγίδες κυρίως στα θαλάσσια και παραθαλάσσια που κατά τόπους θα συνοδεύονται και από χαλαζοπτώσεις.

Πιο αναλυτικά:

Έκτακτο Δελτίο Επιδείνωσης Καιρού (ΕΔΕΚ)

ΠΙΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ:

1. ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΠΥΚΝΕΣ,

Α. ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ (23-02-2019) ΘΑ ΣΗΜΕΙΩΘΟΥΝ ΑΠΟ ΤΑ ΞΗΜΕΡΩΜΑΤΑ ΣΤΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ, ΤΗ ΘΡΑΚΗ, ΤΑ ΝΗΣΙΑ ΤΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ ΚΑΙ ΒΑΘΜΙΑΙΑ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ, ΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ, ΤΗΝ ΕΥΒΟΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΒΟΡΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ.

ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ ΚΑΙ ΒΟΡΕΙΟΤΕΡΑ ΟΙ ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΕΙΣ ΘΑ ΣΗΜΕΙΩΘΟΥΝ ΣΤΑΔΙΑΚΑ ΚΑΙ ΣΕ ΠΕΔΙΝΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ, ΕΝΩ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ 200-300 ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ ΤΑ 300-500 ΜΕΤΡΑ.

ΠΑΝΤΩΣ ΤΙΣ ΒΡΑΔΙΝΕΣ ΩΡΕΣ ΟΙ ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΘΑ ΕΞΑΣΘΕΝΗΣΟΥΝ.

Β. ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ(24-02-2019)

ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΤΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ, ΤΗΝ ΕΥΒΟΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΒΟΡΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ ΜΕ ΕΞΑΣΘΕΝΗΣΗ ΑΠΟ ΤΙΣ ΒΡΑΔΙΝΕΣ ΩΡΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΩΙΝΕΣ ΩΡΕΣ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ.

Γ. ΕΙΔΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ, ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΕΙΣ ΠΡΟΒΛΕΠΟΝΤΑΙ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ (23-02-2019) ΑΠΟ ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ, ΑΡΧΙΚΑ ΣΤΑ ΟΡΕΙΝΑ ΒΑΘΜΙΑΙΑ ΣΤΑ ΗΜΙΟΡΕΙΝΑ ΚΑΙ ΣΕ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΜΕ ΧΑΜΗΛΟ ΥΨΟΜΕΤΡΟ ΚΑΙ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΠΥΚΝΕΣ. ΤΙΣ ΒΡΑΔΙΝΕΣ ΩΡΕΣ ΔΕΝ ΑΠΟΚΛΕΙΕΤΑΙ ΝΑ ΧΙΟΝΙΣΕΙ ΠΡΟΣΚΑΙΡΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ.

2. ΠΟΛΥ ΘΥΕΛΛΩΔΕΙΣ ΒΟΡΕΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΟΙ ΑΝΕΜΟΙ 8-9 ΜΠΟΦΟΡ, ΘΑ ΠΝΕΟΥΝ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ (23-02-2019) ΚΑΙ ΣΤΟ ΒΟΡΕΙΟ ΑΙΓΑΙΟ ΘΑ ΦΤΑΣΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΤΑ 10 ΜΠΟΦΟΡ. ΜΙΚΡΗ ΕΞΑΣΘΕΝΗΣΗ ΠΡΟΒΛΕΠΕΤΑΙ ΣΤΑΔΙΑΚΑ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ (24-02-2019).

3.ΒΡΟΧΕΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΙΓΙΔΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΙΣΧΥΡΕΣ ΚΥΡΙΩΣ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ (24-02-2019) ΣΤΙΣ ΚΥΚΛΑΔΕΣ, ΤΗΝ ΚΡΗΤΗ ΚΑΙ ΤΑ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ (25-02-2019) ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ.

4. ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΤΑΞΗΣ ΤΩΝ 10 ΒΑΘΜΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΑΙΣΘΗΤΗ ΑΠΟ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ (23-02-2019) ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΒΟΡΕΙΑ. ΠΑΓΕΤΟΣ ΘΑ ΣΗΜΕΙΩΘΕΙ ΤΙΣ ΒΡΑΔΙΝΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΩΙΝΕΣ ΩΡΕΣ ΚΥΡΙΩΣ ΣΤΑ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ, Ο ΟΠΟΙΟΣ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΙΣΧΥΡΟΣ.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΣΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΤΑΚΤΙΚΑ ΔΕΛΤΙΑ ΚΑΙΡΟΥ ΤΗΣ ΕΜΥ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΕΜΥ www.emy.gr

ΚΩΝ. ΖΕΪΝΗ

ΤΜΧΗΣ ΕΜΚ/2

ΘΕΟΔ. Ν. ΚΟΛΥΔΑΣ

ΔΝΤΗΣ ΕΜΚ

Παρακαλούμε τους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, μεριμνώντας για τη λήψη μέτρων αυτοπροστασίας από κινδύνους που προέρχονται από την εκδήλωση των έντονων καιρικών φαινομένων.

Επίσης κρίνεται σκόπιμο να αποφεύγονται άσκοπες μετακινήσεις κατά τη διάρκεια έντονων καιρικών φαινομένων.

Γενικές Οδηγίες Προστασίας:

1.Χιονοπτώσεις/Παγετός [pdf](#)

ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΕΙΣ

ΠΡΟΕΤΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Αν κατοικείτε σε ορεινή ή δύσβατη περιοχή που αντιμετωπίζει προβλήματα από χιονοπτώσεις

- Προμηθευτείτε υλικό θέρμανσης και τρόφιμα για αρκετές ημέρες.
- Φροντίστε για εξοπλισμό καθαρισμού του χιονιστού (π.χ. φτυάρι).

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΗΣ Ή ΤΗΣ ΧΙΟΝΟΘΥΕΛΛΑΣ

Αν βρισκόμαστε στα οπίσθια

- Διατηρείστε το ζεστό και παραμείνετε σε αυτό όσο μπορείτε.
- Μην αφήνετε τα παιδιά να βγουν έξω αουσόδευτα.
- Φορέστε κατάλληλα ρούχα και παπούτσια.
- Ελέγξτε το δίκτυο ύδρευσης, τους σωλήνες και τον υαλοπίνακα του ηλιακού θερμοσίφωνα.

Αν βρισκόμαστε στο αυτοκίνητο

- Αποφύγετε την οδήγηση σε δύσβατες ορεινές περιοχές.
- Αλλάξτε πορεία αν είστε σε δύσβατο δρόμο και υπάρχει έντονη χιονόπτωση.
- Τηρείτε τις αποστάσεις ασφαλείας από τα προπορευόμενα οχήματα.
- Παραμείνετε στο αυτοκίνητο αν ακινητοποιηθεί. Τοποθετείστε στην κεφαλή του ραδιοφώνου ή σε άλλο εμφανές σημείο ένα ύφασμα με έντονο χρώμα ώστε να σας εντοπίσουν οι ομάδες διάσωσης. Ανοίξτε τη μηχανή για 10 λεπτά ανά ώρα και διατηρείστε την ελατήρια καθαρά από το χόνι.

Αν βρισκόμαστε σε εξωτερικό χώρο

- Πηγαίνετε σε ασφαλές μέρος χωρίς να εκτεθείτε στη χιονοθύελλα.
- Πηγαίνετε με πολλά στρώματα από ελαφριά και ζεστά ρούχα αντί για ένα βαρύ ρούχο και φορέστε ζεστές αδιάβροχες γιούστες. Προτιμήστε ένα αδιάβροχο εξωτερικό ρούχο.
- Προσέξτε τις μετακινήσεις σας σε περιοχές όπου προβλέπονται χιονοπτώσεις.
- Χρησιμοποιήστε αντιολισθητικές αλυσίδες αν είναι απολύτως απαραίτητο να μετακινηθείτε με αυτοκίνητο. Είναι προτιμότερο να ταξιδέψετε κατά τη διάρκεια της ημέρας χρησιμοποιώντας κεντρικούς δρόμους.
- Ενημερωθείτε τους οικείους σας για τη διαδρομή που θα ακολουθήσετε.
- Προτιμήστε τα μέσα μαζικής μεταφοράς για μετακινήσεις στην πόλη.

ΠΑΓΕΤΟΣ

ΠΡΟΕΤΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

- Σε περιοχές όπου έχει δημιουργηθεί παγετός απαιτείται προσοχή όταν οδηγείτε. Ενημερωθείτε για την κατάσταση του οδικού δικτύου και έχετε αντιολισθητικές αλυσίδες.
- Αν μετακινείστε πεζή, φορέστε κατάλληλα παπούτσια ώστε να αποφεύγετε τραυματισμούς λόγω της ολισθηρότητας.

Στα δίκτυα ύδρευσης των κατοικιών

- Μάθετε που βρίσκεται ο υδρομετρητής (ρολόι) του σπιτιού σας καθώς και τα σημεία όπου βρίσκονται ο κεντρικός και οι περιφερειακοί διακόπτες υδροδότησης.
- Ελέγξτε και βεβαιωθείτε ότι οι διακόπτες του δικτύου υδροδότησης ανοιγοκλείνουν και λειτουργούν ομαλά.
- Βεβαιωθείτε ότι οι εξωτερικοί σωλήνες (π.χ. ηλιακού θερμοσίφωνα, βρύσες μπαλκονιών) είναι μονωμένοι, διαφορετικά φροντίστε να μονωθούν το συντομότερο δυνατόν.
- Απομάνιστε ή καλύτερα εκκενώστε το δίκτυο του ηλιακού θερμοσίφωνα, αν πρόκειται να λείψετε για μεγάλο χρονικό διάστημα κατά τη διάρκεια του χειμώνα. Ρυθμίστε το σύστημα θέρμανσης του σπιτιού ώστε να λειτουργεί αυτόματα σε χαμηλές θερμοκρασίες.
- Κλείστε την παροχή νερού προς τον ηλιακό θερμοσίφωνα και οδικιάστε το νερό από το σύστημα, αν είστε στο σπίτι κατά τη διάρκεια του παγετού και ιδιαίτερα το βράδυ, διαφορετικά αφήστε μια βρύση να στάζει στο κυκλώμα ζεστού νερού.
- Μην σπαταλάτε αλόγιστα νερό για να απομακρύνετε το χόνι και τον πάγο.
- Περιορίστε τις δραστηριότητες που απαιτούν αυξημένη κατανάλωση νερού (πλυτήριο ρούχων κλπ.).
- Ενημερωθείτε αν έχει τοποθετηθεί αντιψυκτικό στον ηλιακό θερμοσίφωνα από την κατασκευαστή εταιρία ή τον ειδικό τοποθέτησης, σε περίπτωση κλειστού κυκλώματος. Σε αντίθετη περίπτωση προμηθευτείτε το κατάλληλο αντιψυκτικό και φροντίστε για την τοποθέτησή του.
- Ελέγξτε αν υπάρχουν διαρροές στις βρύσες ή στα καζανάκια.
- Βεβαιωθείτε ότι οι υδροφόροι στα μπαλκόνια και στις ταράτσες είναι καθαρές από φύλλα και σκουπίδια και λειτουργούν ομαλά.

ΟΤΑΝ ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΕΙ ΠΑΓΕΤΟΣ

Αν παγώσουν οι κεντρικοί σωλήνες ύδρευσης

- Κλείστε αμέσως τον κεντρικό διακόπτη παροχής νερού του σπιτιού και ελέγξτε τον υδρομετρητή. Αν συνεχίσει να λειτουργεί («γράφει») τότε υπάρχει διαρροή στο δίκτυο. Κλείστε το διακόπτη της κεντρικής παροχής και καλέστε υδραυλικό.
- Αν αποφασίσετε να ξεπαγώσετε τους σωλήνες, αρχίστε από τα μέρος του σωλήνα κοντά στον διακόπτη ώστε η θερμοκρασιακή μεταβολή να είναι σταδιακή. Αν δεν έχετε αποτέλεσμα επικοινωνήστε με έναν υδραυλικό.
- Ελέγξτε αν έχουν βραχεί ή διατρέχουν κίνδυνο οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις ώστε να τις απομονώσετε.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
www.civilprotection.gr



2.Ενημερωτικό σποτ της Γ.Γ.Π.Π. με οδηγίες προστασίας για ασφαλή μετακίνηση κατά τη διάρκεια εκδήλωσης έντονων καιρικών φαινομένων.

«Ταξιδεύεις το Χειμώνα; Προετοιμάσου»

<https://www.youtube.com/watch?v=b0ksZ9lWvsl>



Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας- Ταξιδεύεις το Χειμώνα Προετοιμάσου!

3. Ενημέρωση σχετικά με καιρικά φαινόμενα-Διακοπές κυκλοφορίας-Συμβουλές οδικής ασφάλειας από την Ελληνική Αστυνομία

http://www.astynomia.gr/index.php?option=ozo_content&lang=&perform=view&id=83676&Itemid=2192&lang=

Ο χειμώνας δεν αστειεύεται!

Ας προστατευτούμε!

Έντονα καιρικά φαινόμενα

Για να μη βρεθούμε αντιμέτωποι με τον καιρό, αρκούν μερικές απλές κινήσεις:

- ✓ Ενημερωνόμαστε διαρκώς από τα ΜΜΕ (ραδιόφωνο, τηλεόραση, κ.λπ.) για την εξέλιξη των καιρικών φαινομένων. Παρακολουθούμε με προσοχή τις επίσημες προειδοποιήσεις (Γ.Γ.Π.Π., Ε.Μ.Υ., Ε.Λ.ΑΣ., κ.λπ.).
- ✓ Προγραμματίζουμε τις μετακινήσεις μας, ώστε να μη συμπέσουν με την αιχμή των καιρικών φαινομένων.
- ✓ Αν πρόκειται να μετακινηθούμε με αυτοκίνητο, ενημερωνόμαστε για την κατάσταση του οδικού δικτύου από τις αρμόδιες υπηρεσίες της Τροχαίας.
- ✓ Εάν είναι απαραίτητο να μετακινηθούμε πεζή, φοράμε τα κατάλληλα ρούχα και παπούτσια. Προτιμάμε τα μέσα μαζικής μεταφοράς για τις μετακινήσεις μας.
- ✓ Μένουμε ψύχραιμοι και διευκολύνουμε το έργο των Αρχών.

Πλημμύρες

Αποφεύγουμε να διασχίζουμε χειμάρρους και ρέματα, πεζή ή με όχημα, κατά τη διάρκεια καταιγίδων και βροχοπτώσεων, αλλά και για αρκετές ώρες μετά το τέλος της εκδήλωσής τους.

Εγκαταλείπουμε το αυτοκίνητό μας αν ακινητοποιήθηκε και ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.

Εγκαταλείπουμε υπόγειους χώρους και μετακινούμαστε σε ασφαλές υψηλό σημείο.

Δεν Ξεχνάμε: Οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μόλις αρχίσει η απόσυρση των υδάτων.



Σε όλες τις περιπτώσεις λαμβάνουμε ειδική μέριμνα για τα παιδιά

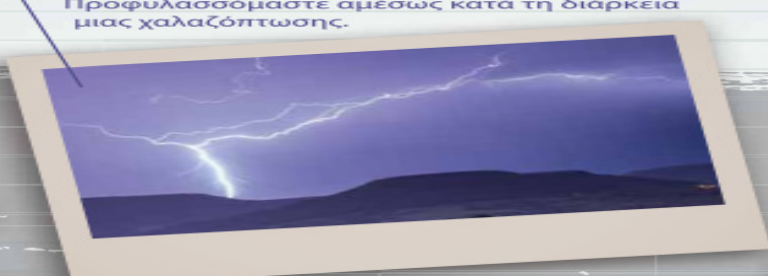
Καταιγίδες

Απομακρυνόμαστε από ρέματα, χειμάρρους, ποτάμια και λίμνες. Αν βρισκόμαστε μέσα στη θάλασσα, βγαίνουμε αμέσως έξω.

Δεν στεκόμαστε ποτέ κάτω από ένα ψηλό δέντρο σε ανοιχτό χώρο κατά τη διάρκεια της καταιγίδας.

Σταματάμε το αυτοκίνητο στην άκρη του δρόμου και μακριά από δέντρα τα οποία μπορεί να πέσουν επάνω του.

Προφυλασσόμαστε αμέσως κατά τη διάρκεια μιας χαλαζόπτωσης.



**Παραμένουμε ψύχραιμοι.
Ακολουθούμε τις οδηγίες
των Αρχών.**

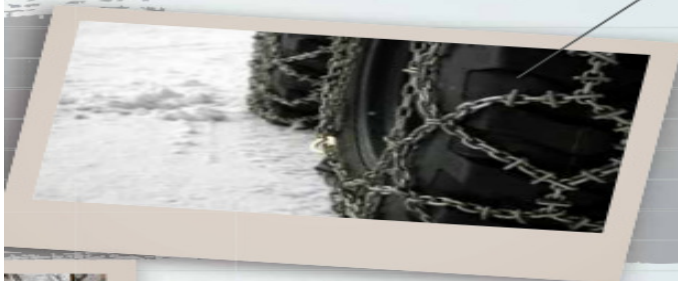
Χιονοπτώσεις

Αποφεύγουμε τις άσκοπες μετακινήσεις κατά την διάρκεια αιχμής των φαινομένων (έντονη χιονόπτωση, συνθήκες παγετού)

Ταξιδεύουμε, εφόσον είναι αναγκαίο, κατά προτίμηση στη διάρκεια της ημέρας προτιμώντας τους κεντρικούς δρόμους.

Ντυνόμαστε με πολλά στρώματα από ελαφριά και ζεστά ρούχα. Φροντίζουμε το εξωτερικό ρούχο να είναι αδιάβροχο. Φοράμε ζεστές και αδιάβροχες μπότες.

Χρησιμοποιούμε αντιολισθητικές αλυσίδες όταν μετακινούμαστε με αυτοκίνητο.



ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ

5. Το φαινόμενο πλημμυρών [pdf](#)

6. Πλημμύρες [pdf](#)

Προετοιμαστείτε

Αν κατοικείτε σε περιοχή που κατά το παρελθόν είχε προβλήματα με πλημμύρες
Σε περίπτωση που ενημερωθείτε για την εκδήλωση έντονης βροχόπτωσης στην περιοχή σας:

- Βεβαιωθείτε ότι τα φρεάτια έξω από το σπίτι σας δεν είναι φραγμένα και οι υδρορροές λειτουργούν κανονικά.
- Περιορίστε τις μετακινήσεις σας και αποφύγετε την εργασία και την παραμονή σε υπόγειους χώρους.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΛΗΜΜΥΡΑΣ
Αν είστε μέσα σε κτίριο

- Εγκαταλείψτε υπόγειους χώρους και μετακινηθείτε σε ασφαλές υψηλό σημείο.

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο

- Μην διασχίζετε χείμαρρο πεζή ή με αυτοκίνητο.
- Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.
- Εγκαταλείψτε το αυτοκίνητό σας αν έχει ακινητοποιηθεί καθώς ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.
- Μην πλησιάζετε σε περιοχές όπου έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΛΗΜΜΥΡΑ
Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο

- Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να ξαναπλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες.
- η πλημμύρα ενδέχεται να έχει μεταβάλει τα χαρακτηριστικά γνώριμων περιοχών και τα νερά να έχουν παρασύρει μέρη του δρόμου, των πεζοδρομίων κλπ.
- εγκυμονούν κίνδυνο από σπασμένα οδοστρώματα, περιοχές με επικίνδυνη κλίση, λασποροές κλπ.
- τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα αν έχουν παρασύρει μαζί τους απορρίμματα, αντικείμενα και νεκρά ζώα.
- Προσέξτε να μην εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.
 - Μην πλησιάζετε σε περιοχές που έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις και πτώσεις βράχων.
 - Ελέγξτε αν το σπίτι ή ο χώρος εργασίας σας κινδυνεύει από πτώση βράχων.

ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ

 ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
www.civilprotection.gr



7. Οδηγίες αυτοπροστασίας από πλημμύρες [pdf](#)

8. Οδηγίες Προστασίας από Πυροσβεστικό Σώμα για τις Πλημμύρες [pdf](#)

9. Ο χειμώνας δεν αστειεύεται ! Ας προστατευτούμε ! [pdf](#)

10. Προσοχή στις ιρλανδικές διαβάσεις! [jpg](#)

11. Διασταύρωση δρόμου με χειμάρρο - Οδηγίες προστασίας (2016)

<https://www.youtube.com/watch?v=l1RXCTXmdl0>




Πλημμύρες

Αποφεύγουμε να διασχίζουμε χειμάρρους και ρέματα, πεζή ή με όχημα, κατά τη διάρκεια καταιγίδων και βροχοπτώσεων, αλλά και για αρκετές ώρες μετά το τέλος της εκδήλωσής τους.

Εγκαταλείπουμε το αυτοκίνητό μας αν ακινητοποιήθηκε και ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.

Εγκαταλείπουμε υπόγειους χώρους και μετακινούμαστε σε ασφαλές υψηλό σημείο.

Δεν ξεχνάμε: Οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μόλις αρχίσει η απόσυρση των υδάτων.



Σε όλες τις περιπτώσεις λαμβάνουμε ειδική μέριμνα για τα παιδιά

ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Δε διασχίζουμε τους χειμάρρους πεζή ή με αυτοκίνητο όταν επικρατούν καταιγίδες ή έντονες βροχοπτώσεις, ιδίως στην ύπαιθρο και σε διασταυρώσεις του οδικού δικτύου με χειμαρρορέματα χωρίς γέφυρα.

Υπάρχει κίνδυνος για τη ζωή σας!



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
Διαβάστε περισσότερες οδηγίες στο www.civilprotection.gr

12. Καταιγίδες/Θυελλώδεις Άνεμοι pdf



ΚΑΤΑΙΓΙΔΕΣ

Πώς να εκτιμήσετε την απόσταση από μια καταιγίδα

- Μετρήστε το χρόνο που μεσολαβεί μεταξύ της αστραπής και της βροντής σε δευτερόλεπτα. Διαιρέστε το χρόνο που μετρήσατε με το 3 ώστε να υπολογίσετε την απόσταση της καταιγίδας σε χιλιόμετρα.
- Λάβετε γρήγορα τα απαραίτητα μέτρα, πριν η καταιγίδα σας πλησιάσει. Η απόσταση είναι ενδεικτική καθώς η καταιγίδα μπορεί να εμφανιστεί πολύ γρήγορα πάνω από την περιοχή στην οποία βρίσκεστε.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΜΙΑΣ ΚΑΤΑΙΓΙΔΑΣ

Αν βρίσκεστε στο σπίτι

- Ασφαλίστε αντικείμενα, που μπορεί να παρασυρθούν από τον άνεμο ή τη ραγδαία βροχόπτωση και ενδέχεται να προκαλέσουν καταστροφές ή τραυματισμούς.
- Ελέγξτε τον τρόπο στερέωσης διαφημιστικών πινακίδων που τυχόν έχετε αναρτήσει.
- Ασφαλίστε τις πόρτες και τα παράθυρα.
- Μην κρατάτε ηλεκτρικές συσκευές ή το τηλέφωνο διότι ο κεραυνός μπορεί να περάσει μέσα από τα καλώδια. Αποσυνδέστε τις συσκευές τηλεόρασης από την κεραία και την παροχή του ηλεκτρικού ρεύματος.
- Αποφύγετε να αγγίξετε τις σωληνώσεις των υδραυλικών (κουζίνα, μπάνιο) καθώς συνιστούν καλούς αγωγούς του ηλεκτρισμού.

Αν βρίσκεστε στο αυτοκίνητο

- Ακινητοποιείστε το στην άκρη του δρόμου και μακριά από δέντρα που ενδέχεται να πέσουν πάνω του.
- Μείνετε μέσα και ανάψτε τα προειδοποιητικά φώτα στάσης (φώτα έκτακτης ανάγκης) μέχρι να κοπώσει η καταιγίδα.
- Κλείστε τα τζάμια και μην ακουμπάτε σε μεταλλικά αντικείμενα.
- Αποφύγετε τους πλημμυρισμένους δρόμους.

Αν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο

- Καταφύγετε σε κτίριο ή σε αυτοκίνητο διαφορετικά καθίστε αμέσως στο έδαφος χωρίς να ξαπλώσετε.
- Προστατευτείτε κάτω από σμυγαγή κλαδιά χαμηλών δέντρων στην περίπτωση που είστε μέσα σε δάσος.

Μην καταφύγετε ποτέ κάτω από ένα ψηλό δέντρο σε ανοιχτό χώρο.

- Αποφύγετε τα χαμηλά εδάφη για τον κίνδυνο πλημμύρας.
- Μην στέκεστε πλάι σε πυλώνες, γραμμές μεταφοράς ηλεκτρικού ρεύματος, τηλεφωνικές γραμμές και φράκτες.
- Μην πλησιάζετε μεταλλικά αντικείμενα (π.χ. αυτοκίνητα, ποδήλατα, σύρματα κατασκήνωσης κλπ.).
- Απομακρυνθείτε από ποτάμια, λιμένες ή άλλες μάζες νερού.
- Αν είστε μέσα στη θάλασσα βγείτε αμέσως έξω.
- Αν βρίσκεστε απομονωμένοι σε μια επίπεδη έκταση και νιώσετε να σηκώνονται τα μαλλιά σας (γεγονός που δηλώνει ότι σύντομα θα εκδηλωθεί κεραυνός), κάντε βαθύ κάθισμα με το κεφάλι ανάμεσα στα πόδια (ώστε να ελαχιστοποιήσετε την επιφάνεια του σώματός σας και την επαφή σας με το έδαφος) πετώντας τα μεταλλικά αντικείμενα που έχετε επάνω σας.

Κατά τη διάρκεια μιας χαλαζόπτωσης

- Προφυλαχθείτε αμέσως. Μην εγκαταλείψετε τον ασφαλή χώρο, παρά μόνο όταν βεβαιωθείτε ότι η καταιγίδα πέρασε. Η χαλαζόπτωση μπορεί να είναι πολύ επικίνδυνη και για τα ζώα.

ΘΥΕΛΛΩΔΕΙΣ ΑΝΕΜΟΙ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Πριν και κατά τη διάρκεια θυελλωδών ανέμων

- Ασφαλίστε αντικείμενα τα οποία αν παρασυρθούν από τον άνεμο ενδέχεται να προκαλέσουν καταστροφές ή τραυματισμούς.
- Στερεώστε τις διαφημιστικές πινακίδες που τυχόν έχετε αναρτήσει.
- Ασφαλίστε τις πόρτες και τα παράθυρα του σπιτιού ή του χώρου εργασίας σας.
- Αποφύγετε δραστηριότητες σε θαλάσσιες και παράκτιες περιοχές.
- Αποφύγετε τη διέλευση κάτω από μεγάλα δέντρα, κάτω από αναρτημένες πινακίδες και γενικά από περιοχές, όπου ελαφρά αντικείμενα (π.χ. γλάστρες, σπασμένα τζάμια κλπ.) μπορεί να αποκολληθούν και να πέσουν στο έδαφος (π.χ. κάτω από μπαλκόνια).

 **ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**
www.civilprotection.gr





13. Ο χειμώνας δεν αστειεύεται ! Ας προστατευτούμε ! [pdf](#)

14. Οδηγίες αυτοπροστασίας από έντονα καιρικά φαινόμενα [pdf](#)

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΚΕΡΑΥΝΟΥΣ

15. Οδηγίες Προστασίας από Κεραυνούς (από ΓΓΠΠ)

https://www.youtube.com/watch?v=t4nE_wxIhf0&feature=youtu.be&t=5



16. Οδηγίες Προστασίας από Κεραυνούς (από ΓΓΠΠ) [pdf](#)
17. Οδηγίες Προστασίας από Κεραυνούς (από Περιφέρεια Αττικής) [συνημ.αρχείο](#)
18. Οδηγίες Προστασίας από Κεραυνούς (Meteo / the TALOS project) [pdf](#)

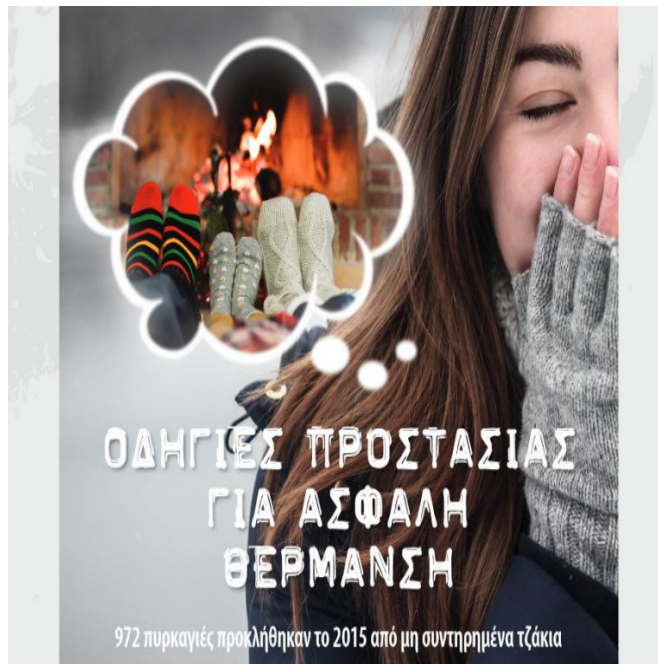
ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ

19. «Για ασφαλή θέρμανση το Χειμώνα- Προετοιμάσου»



Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας- Για ασφαλή θέρμανση το χειμώνα Προετοιμάσου!

<https://www.youtube.com/watch?v=cp-NDjmUTJA>



972 πυρκαγιές προκλήθηκαν το 2015 από μη συντηρημένα τζάκια

- Συντηρούμε τα θερμαντικά σώματα κάθε χρόνο.
- Καθαρίζουμε τις καμινάδες των τζακιών πριν την έναρξη της χειμερινής περιόδου.
 - Χρησιμοποιούμε για κάθε τύπο συσκευής το κατάλληλο καύσιμο, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή.
 - Πριν φύγουμε από το σπίτι ή κοιμηθούμε, ελέγχουμε και σβήνουμε αναμμένες θερμάστρες, σόμπες, τζάκια και άλλες πηγές θέρμανσης.
 - Όλα τα θερμαντικά σώματα και πηγές θέρμανσης πρέπει να απέχουν τουλάχιστον ένα μέτρο από εύφλεκτα υλικά (κουρτίνες, έπιπλα, χαλιά, κουβέρτες, ξύλινους τοίχους κ.λπ.).
- Σε καμία περίπτωση δεν τοποθετούμε τα θερμαντικά σώματα πάνω σε χαλιά.


ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ


ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟ ΣΩΜΑ