



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ση: Φιλίππου Λίτσα 29 & Αγίου Γεωργίου,
Τ.Κ.:15234, Χαλάνδρι

Χαλάνδρι, 20/ 02 / 2020
Α.Α.: 97

ΘΕΜΑ: << ΨΩΡΑ: ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ>>



Η ΝΟΣΟΣ ΤΗΣ ΨΩΡΑΣ:

Το άκαρι της ψώρας είναι ένα παράσιτο που προκαλεί αλλεργική αντίδραση στα ακάρεα και έπειτα την μεταδοτική νόσο της ανθρώπινης ψώρας, που περιλαμβάνει συμπτώματα σε όλο το σώμα αλλά ιδιαίτερα στη μέση, στη μεσοδακτύλια περιοχή και στους καρπούς.

Ο ενήλικας ασθενής παρουσιάζει επιμένονσα φαγούρα (ιδιαίτερα το βράδυ) και το χαρακτηριστικό βλατιδώδες εξάνθημα κόκκινου χρώματος καθώς και μικρές δερματικές σήραγγες, ενώ στα παιδιά προσβάλλεται και το κεφάλι.

Η ψώρα είναι μία κοινή δερματική διαταραχή, ειδικά στα παιδιά, καθώς σε μέρη με συνθήκες συνωστισμού, όπως είναι οι παιδικοί σταθμοί και τα σχολεία, αυξάνεται ο κίνδυνος διάδοσης του παρασίτου.

ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ:

Συχνότερα, το άκαρι της ψώρας μεταδίδεται από άτομο σε άτομο μέσω στενής (δέρμα με δέρμα) και παρατεταμένης επαφής, για παράδειγμα διάρκειας δέκα λεπτών.

Όμως, προσβεβλημένοι που ανήκουν σε ομάδα ευπαθών ατόμων με χαμηλό ανοσοποιητικό, νοσούν βαρύτερα και μπορούν να μεταδώσουν ευκολότερα τη νόσο καθώς έχουν κατοικηθεί από μεγαλύτερο αριθμό παρασιτικών ακάρεων. Αυτή η μόλυνση είναι πιο βαριά και ονομάζεται κρουστώδης ψώρα και μπορεί να μεταδοθεί με σύντομη επαφή ατόμων ή μέσω αγγίγματος μολυσμένων, από ακάρεα ψώρας, αντικείμενων.

ΧΡΟΝΟΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ:

Η μετάδοση της ψώρας μπορεί να συντελεστεί ακόμα και από ασυμπτωματικό ασθενή.

Η εμφάνιση των συμπτωμάτων ξεκινά στις δύο (2) έως και έξι (6) εβδομάδες από την στιγμή της αρχικής μόλυνσης από το υπαίτιο παράσιτο. Όμως σε περίπτωση επιμόλυνσης, δηλαδή σε δεύτερη μόλυνση, τα συμπτώματα αναπτύσσονται γρηγορότερα, δηλαδή εντός μιας (1) και έως τέσσερις (4) ημέρες από την επαφή με το παράσιτο.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ:

Για τη θεραπεία της ανθρώπινης ψώρας απαιτείται χρήση φαρμακευτικής κρέμας και αγωγή με χάπια, όχι μόνο στον προσβληθέντα, αλλά και στα άτομα του στενού του περιβάλλοντος ακόμα και στους τυχόν ερωτικούς του συντρόφους των τελευταίων τριάντα (30) ημερών.

Πρέπει να σημειωθεί ότι μετά την θεραπεία δυστυχώς έχουμε παραμονή των συμπτωμάτων για διάστημα έως τεσσάρων (4) εβδομάδων.

Σε περίπτωση που τα συμπτώματα επιμένουν και μετά την πάροδο αυτού του διαστήματος, τότε χρειάζεται εκ νέου θεραπεία.

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ:

1. Αποφυγή στενών επαφών με ασθενείς ακόμα και εάν ξεκίνησαν τη χρήση παρασιτοκτόνας αγωγής,
2. προφυλακτική θεραπεία ατόμων του στενού περιβάλλοντος του ασθενή,
3. τόνωση του ανοσοποιητικού συστήματος,
4. επιμελής καθαριότητα χώρων,
5. καλό σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα,
6. απολύμανση χώρων και αντικειμένων,
7. πλύσιμο ρούχων και κλινοσκεπασμάτων στους 60 ή 90 βαθμούς κελσίου,
8. απαραίτητη η χρήση στεγνωτηρίου έπειτα του πλυσίματος με καυτό νερό, αλλιώς καλό στέγνωμα σε εξωτερικό χώρο με ήλιο και επιμελές σιδέρωμα,
9. διενέργεια αποπαρασίτωσης σε ήδη επαρκώς καθαρισμένους χώρους.

Τα ακάρεα της ψώρας επιζούν εκτός του ανθρώπινου σώματος συνήθως για τρεις (3) ημέρες. Συνίσταται η καλή καθαριότητα και η απολύμανση χώρων, αντικειμένων και υφασμάτων που έχουν έρθει σε επαφή με μολυσμένο άτομο τις τελευταίες επτά (7) ημέρες.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ:

**Η ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΠΑΝΤΑ ΔΙΑΔΕΧΕΤΑΙ
ΤΗΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ.
ΧΩΡΙΣ ΑΥΤΗ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ.**