



## **Θεατρικό εργαστήριο νέων (από 16 ετών) και ενηλίκων 2023 – 2024**

Το θεατρικό εργαστήριο απευθύνεται σε **ενήλικες**, οι οποίοι θέλουν να προσεγγίσουν τη θεατρική τέχνη. Στο θέατρο εν αρχή είναι ο λόγος αλλά τα τελευταία χρόνια δίνεται έμφαση και στο σώμα. Το εργαστήριο αυτό θα κινηθεί με όχημα σύγχρονες τεχνικές θεάτρου εναρμονισμένες με τις κλασικές για να επιτευχθεί η επαφή των συμμετεχόντων με θεατρικές μεθόδους, οι οποίες απελευθερώνουν τον αυθορμητισμό και τη χαρά του παιχνιδιού, σε συνδυασμό με τη σύνδεση του καθένα με τον εσωτερικό του κόσμο.

Ο στόχος είναι η **δημιουργία μιας παράστασης** με κοινωνικοπολιτικό μπρεχτικό προσανατολισμό και ο τρόπος δουλειάς θα γίνει μέσα από μια σειρά τεχνικών και ασκήσεων κατά τις οποίες επιτυγχάνεται η αναγνώριση και των δυνατοτήτων της κίνησης, της φωνής και της εκφραστικότητας. Με έμφαση στη θεατρική κιναισθησία, ο στόχος είναι να καλλιεργηθεί η **αντιληπτικότητα της θεατρικής αίσθησης**.

Μέσα από το επιλεγθέν θεατρικό κείμενο επιδιώκεται η απελευθέρωση του σκηνικού σώματος, η αναγέννηση και η επανεναρμόνισή του. Η κατανόηση της σύνδεσης του σώματος, της φωνής και της εκφραστικότητας με τον εαυτό αλλά και με τον Άλλον μπορεί να οδηγήσει στην ποθητή θεατρική μεταμόρφωση. Επομένως **ενσυναίσθηση, αλληλεγγύη, ομαδικότητα, παιχνίδι, εμπιστοσύνη** αποτελούν τα στοιχεία της πρακτικής μας εξάσκησης.

Πάνω στη σκηνή, υπάρχουμε μέσω του άλλου. Άρα δουλεύουμε πάνω στη δημιουργία εμπιστοσύνης, σύμπνοιας κι ένα ουσιαστικό «άκουσμα». Ακούω, βλέπω και συναισθάνομαι τον άλλον σημαίνει ότι είμαι αληθινός, κι αυτό θα έχει αποτελέσματα την παρουσίαση μιας μοναδικής παράστασης.

● **Κόστος συμμετοχής: 15,00 € εφάπαξ για εγγραφή και 10,00 € το μήνα, το οποίο καταβάλλεται στο ταμείο του Δήμου (Αγ. Γεωργίου 30, 1<sup>ος</sup> όροφος).**

Οι συμμετέχοντες έχουν τη δυνατότητα να τακτοποιήσουν την εγγραφή και τη μηνιαία συνδρομή τους αφού παρακολουθήσουν την πρώτη συνάντηση.

➔ **Το εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί στο Κέντρο Νεότητας του Δήμου Χαλανδρίου, στη συμβολή των οδών Δαναΐδων και Αντιγόνης, κάθε Κυριακή 18:00 – 21:00 ή Τετάρτη 17:00 – 20:00.**