



Μάιος

2025

Ο μήνας των λουλουδιών και της βλάστησης

Ο υπέροχος Μάιος, η νίκη του καλοκαιριού στο χειμώνα με Πανελλήνιο έθιμο το πλέξιμο στεφανιών με λουλούδια και στάχυα («Μήδεα», «Μαναστέφανα») για την ευφορία της Γης.

Ελάτε να τσουγκρίσουμε αυγά, να πάμε περιπάτους και εκδρομές... γιατί μύρισε καλοκαίρι !!!



Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
			1	2  ΤΣΟΥΓΚΡΙΣΜΑΤΑ ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου
5  Εγγραφές για ημερήσια εκδρομή στην Αταλάντη ΚΑΠΗ Τούφας	6  Εγγραφές για ημερήσια εκδρομή στην Αταλάντη ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου	7	8  Εγγραφές για ημερήσια εκδρομή στην Αταλάντη ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ	9
12	13 Ημερήσια εκδρομή στην Αταλάντη <u>ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ</u> 	14	15 Ημερήσια εκδρομή στην Αταλάντη <u>ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ</u> 	16 Ημερήσια εκδρομή στην Αταλάντη <u>ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ</u> 
19 Ομιλία στο Κεντρικό ΚΑΠΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΥΚΤΙΟ & ΨΗΦΙΑΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ 	20	21	22	23 Ομιλία στο ΚΑΠΗ Τούφας ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΥΚΤΙΟ & ΨΗΦΙΑΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ 
26 Ομιλία στο ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΥΚΤΙΟ & ΨΗΦΙΑΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ 	27	28	29  ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΤΑΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	30  ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΤΑΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ & ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ



ΚΑΠΗ Κεντρικό τηλ. 2106848380
ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου τηλ. 2106778788
ΚΑΠΗ Τούφας τηλ. 2106800189

♦ **ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ 9-11πμ :** - Κάτω Χαλάνδρι 8/5, - Κεντρικό Χαλανδρίου 15/5, - Τούφας 22/5



Μάιος



- Παρασκευή 02 Μαΐου ώρα 10:00 - 12:00

Τσουγκρίσματα αυγών υπό την συνοδεία μουσικής στο ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου.



- Δευτέρα 05 Μαΐου ώρα 9:00 - 12:00



- Τρίτη 06 Μαΐου ώρα 9:00 - 12:00



- Πέμπτη 08 Μαΐου ώρα 9:00 - 12:00

Εγγραφές για την ημερήσια εκδρομή στην Αταλάντη για το Κεντρικό ΚΑΠΗ.

Φαγητό στην ταβέρνα «Δίπλοτρο» στην Σκάλα Αταλάντης. Το μενού περιλαμβάνει: ανά 4 άτομα σαλάτα ανάμεικτη, τυροκαυτερό, τζατζίκι και τυρόπιτα. Και επιλογή για κυρίως πιάτο Χοιρινή ή Φιλέτο κοτόπουλο ή Μπιφτέκι ή Γαύρο τηγανιτό ή Καλαμαράκια τηγανιτά με πατάτες, κρασί ψωμί, νερό. **Κόστος γεύματος 15,00€ (η πληρωμή θα γίνει την ημέρα της εγγραφής).**

Περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων.



- Τρίτη 13 Μαΐου ώρα αναχώρησης 9:00πμ μελών ΚΑΠΗ του ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Πέμπτη 15 Μαΐου ώρα αναχώρησης 9:00πμ μελών ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ

Παρασκευή 16 Μαΐου ώρα αναχώρησης 9:00π.μ. μελών ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΚΑΠΗ

Ημερήσια εκδρομή στην Αταλάντη.

- Δευτέρα 19 Μαΐου και 10:30 Ομιλία στο Κεντρικό ΚΑΠΗ με θέμα: «**Ασφάλεια στο Διαδίκτυο & Ψηφιακά ανθρώπινα Δικαιώματα**».
- Παρασκευή 23 Μαΐου και 10:30 Ομιλία στο ΚΑΠΗ Τούφας με θέμα: «**Ασφάλεια στο Διαδίκτυο & Ψηφιακά ανθρώπινα Δικαιώματα**».
- Δευτέρα 26 Μαΐου και 10:30 Ομιλία στο ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου με θέμα: «**Ασφάλεια στο Διαδίκτυο & Ψηφιακά ανθρώπινα Δικαιώματα**».



- Πέμπτη 29 Μαΐου ώρα 9:00 - 12:00

Προεγγραφές στο ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου για την 7ήμερη εκδρομή με 6 διανυκτερεύσεις σε 2κλινα ή 3κλινα δωμάτια, πρωινό, μεσημεριανό και μεταφορά με πούλμαν.

Παρασκευή 30 Μαΐου ώρα 9:00 - 12:00

Προεγγραφές στο ΚΑΠΗ Τούφας και στο Κεντρικό ΚΑΠΗ για την 7ήμερη εκδρομή με 6 διανυκτερεύσεις σε 2κλινα ή 3κλινα δωμάτια, πρωινό, μεσημεριανό και μεταφορά με πούλμαν.

➡ **ΠΡΟΣΟΧΗ : Η ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗ Δ Ε Ν ΕΙΝΑΙ ΕΠΤΡΑΦΗ**