



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Χαλάνδρι, 30/05/2025
Α.Α.:214

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ

ΘΕΜΑ:

«ΑΥΞΗΜΕΝΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΥ. ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ»

Το τελευταίο χρονικό διάστημα παρατηρήθηκαν αυξημένα κρούσματα λοίμωξης από πυογόνο στρεπτόκοκκο σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας και μερικά σχολεία διέκοψαν ακόμα και την λειτουργία τους, από φόβο διάδοσης της λοίμωξης. Χωρίς να είναι ανάγκη το κλείσιμο της σχολικής μονάδας, αλλά ούτε καν και η απολύμανση με ειδικά συνεργεία. Αρκούν μέτρα καθαριότητας και ατομικής υγιεινής, καθώς και παραμονής του ασθενούς παιδιού για ανάρρωση στο σπίτι. Αναλυτικότερα:

Ο στρεπτόκοκκος είναι μια βακτηριακή λοίμωξη, που συνήθως μόνο επιφέρει έντονο πόνο στον λαιμό, χωρίς την συνοδεία βήχα.

Πιο συγκεκριμένα, ο **ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ Α:**

- είναι ένας κοινός τύπος βακτηρίου
- είναι γνωστός και ως πυογόνος στρεπτόκοκκος ή GAS (Group A Streptococcus)
- πολλοί άνθρωποι φέρουν το βακτήριο ασυμπτωματικά στο λαιμό και στο δέρμα
- συναντάται συχνότερα σε **παιδιά**
- **μεταδίδεται μέσω στενής επαφής**, με **σταγονίδια του βήχα** ή και του **φτερνίσματος**
- προκαλεί λοιμώξεις σε δέρμα, τους μαλακούς ιστούς και την αναπνευστική οδό.
- ευθύνεται για την εμφάνιση **μη μεγάλης βαρύτητας λοιμώξεων** όπως:
 - αμυγδαλίτιδας,
 - φαρυγγίτιδας,
 - οστρακιάς,
 - μολυσματικού κηρίου κ.α.
- οι **λοιμώξεις** αυτές **σπάνια** είναι **σοβαρές** και τα συμπτώματα υποχωρούν με τη λήψη κατάλληλης φαρμακευτικής αγωγής, κατόπιν ιατρικής διάγνωσης.
- οι **λοιμώξεις** αυτές **σπανιότατα** γίνονται και **θανατηφόρες** αν δεν αντιμετωπιστούν κατάλληλα, και ειδικότερα στην πιο κάτω αναγραφόμενη μορφή :

Από το 2023 λόγω αύξησης της **σοβαρής μορφής** στρεπτόκοκκου Α/ **διδεισδυτικής μορφής (iGAS)**, δημιουργήθηκε ένα **σύστημα καταγραφής** της διεισδυτικής μορφής (έχει υψηλή θνητότητα 25%).

Ο ΔΙΕΙΣΔΥΤΙΚΟΣ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ Α (iGAS), είναι μια κατάσταση που:

- προκαλείται όταν **ΣΠΑΝΙΑ** ο στρεπτόκοκκος της ομάδας Α, διαφύγει του δέρματος ή του λαιμού και

- μπορεί να προκληθεί σηψαιμία με κίνδυνο της ζωής του ασθενούς.

ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΥ :

Ο στρεπτόκοκκος της ομάδας Α μεταδίδεται μέσω ΣΤΕΝΗΣ ΕΠΑΦΗΣ με ΜΟΛΥΣΜΕΝΟ ΑΤΟΜΟ ή με ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟ ΦΟΡΕΑ μέσω:

- σταγονιδίων του βήχα
- σταγονιδίων από φτέρνισμα
- από επαφή με δερματική πληγή.

Υψηλότερος είναι ο κίνδυνος εξάπλωσης του βακτηρίου, από συμπτωματικό ασθενή , παρά από ασυμπτωματικό φορέα.

ΕΙΝΑΙ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΣ Ή ΙΩΣΗ:

Οι ιώσεις, όπως είναι το κοινό κρυολόγημα και η γρίπη), προκαλούν και αυτές προκαλούν πονόλαιμο (φαρυγγίτιδα) αλλά συνοδεύονται από συμπτώματα που δεν τα επιφέρει ο στρεπτόκοκκος , δηλαδή: **καταρροή, φτέρνισμά, ΒΗΧΑ και ερυθρά μάτια .**

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΥ:

- πονόλαιμος
- πόνος κατά την κατάποση
- υψηλός πυρετός, που δεν υποχωρεί
- πρησμένοι αδένες του λαιμού
- ερυθρές αμυγδαλές με λευκές κηλίδες
- υπερβολική υπνηλία
- ρίγη
- ιδιαίτερη ευερεθιστότητα
- έντονοι μυϊκοί πόνοι
- σοβαρός πόνος σε μια συγκεκριμένη περιοχή του σώματος, συνήθως στην κοιλιά
- εξάπλωση της ερυθρότητας στο δέρμα του πάσχοντα
- δύσπνοια

ΖΗΤΗΣΤΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΟΤΑΝ:

- Τα συμπτώματα δεν παρουσιάζουν βελτίωση
- Ο ασθενής τρώει λιγότερο από το κανονικό
- Παρουσιάζονται σημάδια αφυδάτωσης
- Εάν το παιδί δείχνει ιδιαίτερα κουρασμένο ή ευερέθιστο
- Σε περίπτωση βρέφους κάτω των 3 μηνών με πυρετό 38°C
- Σε περίπτωση βρέφους άνω των 3 μηνών/ παιδιού/ασθενή με πυρετό 39 °C και άνω

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ ΑΠΟ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟ :

Οι ήπιες λοιμώξεις που προκαλεί (αμυγδαλίτιδα, φαρυγγίτιδα, κ.α.) θεραπεύονται κατόπιν ιατρικής διάγνωσης, **με κατάλληλα αντιβιοτικά**, πάντα συνοδευόμενα με **προβιοτικά** για την προστασία της ευρύτερης υγείας του ασθενή.

Τα αντιβιοτικά αυτά, συμβάλλουν στην πρόληψη τυχόν επιπλοκών ή διασποράς του βακτηρίου σε οικείους, στην εργασία ή σε σχολικές επαφές, εφόσον πρόκειται για παιδί.

Σε κάθε περίπτωση, για την ανάρρωση του ασθενή και την πρόληψη διασποράς της νόσου, απαιτείται αποχή από την εργασία και το σχολικό περιβάλλον και δραστηριότητες με άλλα άτομα.

Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ STREPT TEST:

Το strept test είναι ένα επιπρόσθετο εργαλείο διάγνωσης, για τον γιατρό και δεν αντικαθιστά την κλινική διάγνωση.

Τα τεστ αυτά, μπορούν να δείξουν αποτελέσματα και ψευδώς αρνητικά και ψευδώς θετικά, ή να υποδηλώνουν όχι απαραίτητα νόσο αλλά και απλή φορεία του εξεταζόμενου.

ΠΟΤΕ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ Η ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΑΝΤΙΒΙΩΣΗΣ:

Επι αρνητικού αποτελέσματος τεστ, συνήθως ακολουθεί **καλλιέργεια επιχρίσματος** από την πάσχουσα περιοχή και επι θετικού αποτελέσματος, τότε η έναρξη χορήγησης αντιβιοτικού.

ΜΟΝΟ όταν η φαρυγγοαμυγαλίτιδα εξακριβωθεί ότι οφείλεται σε μικρόβιο (με συνηθέστερο τον στρεπτόκοκκος), τότε χρειάζεται η αντιβίωση

Πρέπει να τονιστεί ότι πλειοψηφία των λοιμώξεων των αμυγδαλών και του φάρυγγα (φαρυγγοαμυγαλίτιδες) οφείλονται σε ιογενείς λοιμώξεις και δεν χρειάζονται καμία αντιβιοτική θεραπεία.

ΜΕΤΡΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΥ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ:

Εάν παρουσιαστούν κρούσματα στρεπτόκοκκου σε σχολική μονάδα , είτε αυτά είναι ήπιας είτε και διεισδυτικής μορφής, τότε θα πρέπει:

- Το παιδί που παρουσιάζει την στρεπτοκοκκική λοίμωξη **να παραμένει στο σπίτι του** λαμβάνοντάς την κατάλληλη **αντιβιοτική αγωγή**, τουλάχιστον **ένα έως δύο εβδομάδες**.
- Να εφαρμοστούν στην σχολική μονάδα **εντατικά όλα τα μέτρα ατομικής υγιεινής**,
- Να γίνεται από τους μαθητές και από όλο το προσωπικό ου σχολείου καλό και τακτικό πλύσιμο των χεριών,
- ΝΑ αποφεύγεται η κοινή χρήση αντικειμένων μεταξύ του προσωπικού και ειδικά μεταξύ των παιδιών (πχ ποτήρια κ.α.).
- Να αερίζονται συχνά και επαρκώς οι αίθουσες διδασκαλίας και οι χώροι του σχολείου..
- Να ενισχυθεί το τακτικό προγράμματος καθαριότητας των αιθουσών και των χώρων του σχολείου με έμφαση στα πόμολα και στις επιφάνειες κοινής χρήσης.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΝΟΣΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΤΟΥ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΥ:

- Διατηρούμε τα χέρια και το σώμα μας καθαρά,
- **Πλένουμε** επιμελώς τα **χέρια** μας με νερό και σαπούνι, για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα και να τα ξεπλένουμε καλά.
- Χρησιμοποιούμε **αντισηπτικό χεριών**, εφαρμόζοντας το σε όλες τις επιφάνειες των χεριών μας, μέχρι να στεγνώσει εντελώς, με στόχο την αποτελεσματικότητα της δράσης του αλλά και την αποφυγή ξήρανσης του δέρματος.
- Επαναλαμβάνουμε στην καθαριότητα των χεριών, πριν και μετά από κάθε δραστηριότητα.
- Δεν φέρνουμε σε επαφή **τα χέρια μας** με το πρόσωπο, τα μάτια ή τους βλεννογόνους μας.

- **Καλύπτουμε το βήχα και το φτέρνισμα** μας, όχι με την παλάμη μας, αλλά με τον **αγκώνα** μας ή με **χαρτομάντηλο** που αμέσως θα πρέπει να πετάξουμε σε κάδο απορριμμάτων, όχι ανακύκλωσης.
- Καθαρίζουμε τα χέρια μας με αντισηπτικό μαντηλάκι ή με αντισηπτικό χεριών.
- Αποφεύγουμε την συναναστροφή με άτομα τα οποία νοσούν ή έχουν συμπτώματα.
- Σε περίπτωση που εμείς οι ίδιοι δεν νιώθουμε καλά δεν συμμετάσχουμε σε ομαδικές δραστηριότητες, ξεκουραζόμαστε, παρατηρούμε τα συμπτώματα και ζητάμε ιατρική συμβουλή.
- **Εάν παρουσιάζουμε έντονα συμπτώματα** ίωσης, αλλεργίας ή κρυολογήματος:
 - Λαμβάνουμε ιατρική συμβουλή το συντομότερο,
 - δεν προσερχόμαστε στο σχολείο,
 - δεν κυκλοφορούμε σε κοινόχρηστους χώρους, πλατείες, καταστήματα και υπηρεσίες,
 - δεν ερχόμαστε σε επαφή με ηλικιωμένους ή άτομα εκτός στενού οικογενειακού κύκλου μας
 - επιπλέον, είναι σημαντικό να μη συμμετέχουμε σε καμία ομαδική δραστηριότητα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΠΛΥΣΙΜΟ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ:

1. Βρέξτε τα χέρια σας με νερό , κατά προτίμηση χλιαρό.
2. Τοποθετήστε σαπούνι σε όλη την επιφάνεια των χεριών σας, και ιδιαίτερα ανάμεσα στα δάχτυλά σας αλλά και κάτω από τα νύχια σας, όπου συσσωρεύονται ρύποι.
3. Σαπουνίστε καλά τα χέρια σας για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα σε όλα τα σημεία προσεκτικά.
4. Ξεπλύνετε καλά τα χέρια σας με νερό.
5. Στεγνώστε τα χέρια σας επαρκώς με χειροπετσέτα μίας χρήσης ή με μηχανήμα αέρος αν υπάρχει αλλιώς με καθαρή πετσέτα (στο σπίτι) .
6. Κλείστε την βρύση και το πόμολο του προθάλαμου του αποχωρητηρίου με μία αχρησιμοποίητη χειροπετσέτα, όταν βρίσκεστε εκτός της οικίας σας, και όχι με τα καθαρά πλυμένα χέρια σας .

Αναλυτικότερα:

- ✓ Μέσω του πλυσίματος των χεριών γίνεται μηχανική απομάκρυνση των λιπαρών ακαθαρσιών, όταν δημιουργείται γαλάκτωμα νερού και σαπουνιού και ακολουθεί καλό ξέπλυμα με καθαρό νερό.
- ✓ Εάν το νερό είναι χλιαρό νερό, το κόλλημα των λιπαρών στοιβάδων του ιικό φορτίου επιτυγχάνεται και η απομάκρυνση των ιών είναι αποτελεσματικότερη.

ΣΩΣΤΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ – ΚΑΛΟ ΣΑΠΟΥΝΙΣΜΑ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ:

Οπότε, βασικό στοιχείο αποτελεσματικότητας της απολύμανσης είναι η **πρότερη απομάκρυνση των ρύπων**, επίμονων βρωμιών και η θανάτωση των τυχόν παθογόνων μικροοργανισμών μέσω του **ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

ΤΟ ΣΥΧΝΟ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΟ ΠΛΥΣΙΜΟ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ:

παραμένει ο καλύτερος τρόπος για να προστατεύσετε τον εαυτό σας και τους οικείους σας από τις λοιμώξεις, επίσης θωρακίζει όλη την σχολική και εργασιακή και νοσοκομειακή κοινότητα.

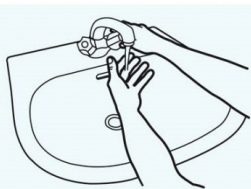
ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ;

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα! Αλλιώς εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό!



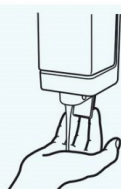
Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: **40-60 δευτερόλεπτα**

0



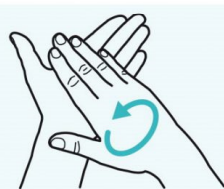
Ανοίγουμε τη βρύση και βρέχουμε τα χέρια μας με τρεχούμενο νερό.

1



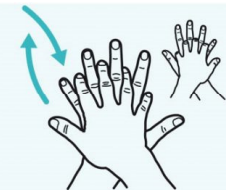
Λαμβάνουμε την απαραίτητη δόση σαπουνιού ώστε να καλυφθούν όλες οι επιφάνειες των χεριών.

2



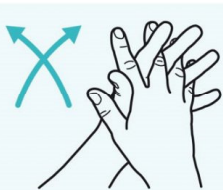
Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.

3



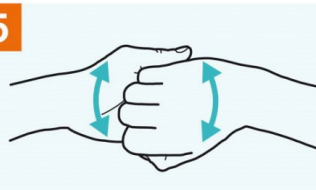
Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

4



Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.

5



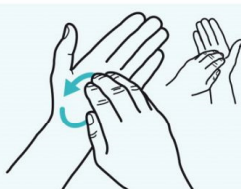
Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.

6



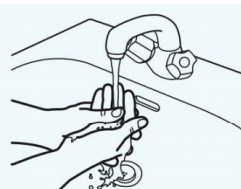
Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.

7



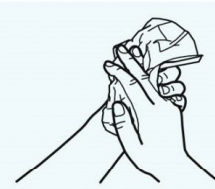
Τρίβουμε τα ακροδάκτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

8



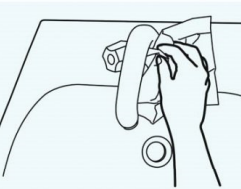
Ξεπλένουμε καλά τα χέρια μας με νερό.

9



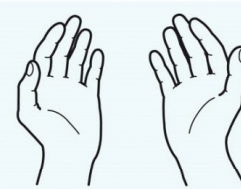
Στεγνώνουμε καλά τα χέρια με χειροπετσέτα μιας χρήσεως.

10



Χρησιμοποιούμε την ίδια χειροπετσέτα για να κλείσουμε τη βρύση.

11



Τα χέρια μας τώρα είναι καθαρά και ασφαλή.



«Βασισμένο στο 'How to Handwash', URL: http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandWash_Poster.pdf © World Health Organization 2009. Όλα τα δικαιώματα κατοχυρωμένα

Σωστό πλύσιμο χεριών

- Προσεκτικό πλύσιμο με νερό και σαπούνι
- Τρίψτε καλά **ανάμεσα** στα δάκτυλα
- Χρησιμοποιείτε την **χειροπετσέτα για να κλείσετε τη βρύση και να ανοίξετε την πόρτα**



Πλύσιμο χεριών

ΠΟΤΕ :

- Πριν και μετά το φαγητό
- Πριν και μετά τη χρήση τουαλέτας
- Μετά το πέρασμα από κοινόχρηστους χώρους
- Όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε
- Μετά την επαφή μας με χρήματα
- Μετά την διαχείριση απορριμμάτων
- Μετά την επαφή μας με ζώα
- Μετά το σχολείο ή το παιχνίδι
- Όταν υπάρχει άρρωστος στο σπίτι
- Όποτε ερχόμαστε σε επαφή με εκκρίσεις σώματος
- Όταν τα χέρια μας είναι βρώμικα

