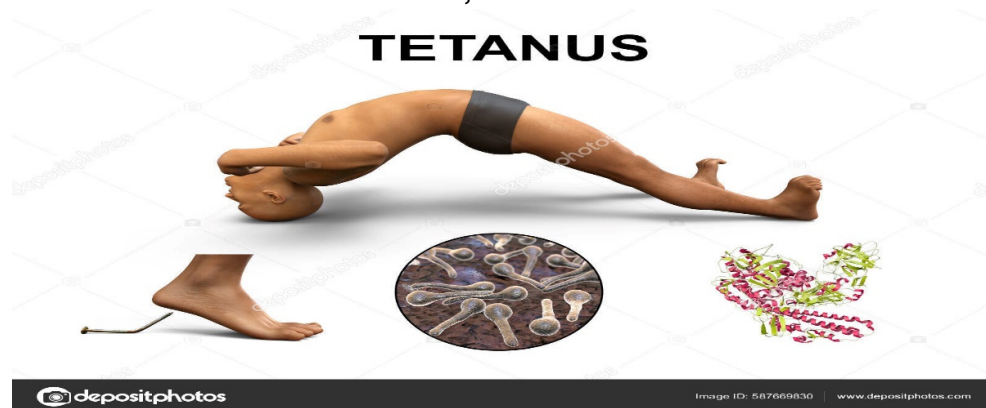




ΘΕΜΑ: «Η ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ ΤΕΤΑΝΟΥ, ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ»



Η νόσος του Τετάνου οφείλεται στο βακτήριο που ονομάζεται Κλωστηρίδιο του τετάνου και το οποίο παράγει τοξίνη (δηλητήριο). Ο Τέτανος παρουσιάζει αυξημένο ποσοστό θνητότητας και αποτελεί σοβαρή και επικίνδυνη νόσο για το γενικό πληθυσμό και ιδιαίτερα για τα άτομα με εργατοτεχνικές ειδικότητες εργασίας.

ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ:

Τα βακτήρια του τετάνου βρίσκονται παντού στη φύση και δύσκολα καταστρέφονται. Αν χτυπήσει κάποιος και κοπεί, οι σπόροι του βακτηρίου εισέρχονται στην πληγή και εκεί πολλαπλασιάζονται και παράγουν την τοξίνη του Τετάνου.

Τα σπόρια του Τετάνου βρίσκονται άφθονα:

- στο χώμα
- σε λιπάσματα
- στα περιττώματα ζώων και ανθρώπων

Ο τέτανος δεν μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο,

ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ με:

- κοψίματα
- γρατζουνιά από αγκάθι, ζώο ή από θραύσματα
- τσίμπημα από κοριό ή τσιμπούρι
- τρύπημα από ακίδα ή από μη αποστειρωμένη βελόνα ραψίματος
- κάψιμο
- μέσω μη ελεγχόμενων συνθηκών υγιεινής κατά εφαρμογής τατουάζ

ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ:

Η διάγνωση της ασθένειας γίνεται μόνο **μέσω των συμπτωμάτων** που εμφανίζονται και όχι με εξέταση αίματος ή με λήψη δείγματος από την πληγή και εργαστηριακή ανάλυση.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ:

Τα συμπτώματα προκαλούνται από την τοξίνη που παράγεται από τα σπόρια και επηρεάζει στο **κεντρικό νευρικό σύστημα**.

Από την στιγμή της μόλυνσης μέχρι την εμφάνιση των συμπτωμάτων μεσολαβεί περίπου **μία εβδομάδα**. Όσο πιο σύντομα από το κτύπημα εμφανιστούν τα συμπτώματα, τόσο πιο επικίνδυνο είναι να πεθάνει ο ασθενής.

Έπειτα εμφανίζονται διαδοχικά τα ακόλουθα συμπτώματα :

- Σύντομοι σπασμοί στους μασητήρες μυς (στο στόμα), οι οποίοι παρατηρούνται ταχτικά
- Ακαμψία του αυχένα
- Έντονη δυσκολία στην κατάποση
- Πυρετός
- Εφίδρωση
- Αυξημένη αρτηριακή πίεση
- Ταχυκαρδία
- Αδύναμη αναπνοή και τέλος
- Ασφυξία (που προκαλεί τον θάνατο)

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ:

Εξαιτίας των σπασμών συχνά προκαλείται δυσλειτουργία της αναπνοής και σπασίματα χεριών, ποδιών ή και σπονδυλικής στήλης

Ο ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΣΕ ΘΕΣΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ:

Δεν υπάρχει θεραπεία της νόσου του Τετάνου και η αντιμετώπιση είναι συμπτωματική για την μείωση των επιπλοκών και την αποφυγή του Θανάτου. Τουλάχιστον οι μισοί από τους ασθενείς με Τέτανο χάνουν την ζωή τους.

Για το λόγο αυτό η πρόληψη της νόσου μέσω του αντιτετανικού εμβολιασμού αποτελεί την μόνη «θεραπεία». Όλοι πρέπει να είναι εμβολιασμένοι κατά αυτής της θανατηφόρας νόσου. Ο εμβολιασμός εφαρμόζεται από το 1950 στα βρέφη, στα μικρά παιδιά και σε υγιείς ενήλικες.

Ο αντιτετανικός εμβολιασμός περιλαμβάνει τρεις (3) Δόσεις:

1. Πρώτη δόση Εμβολίου: εφάπαξ ενδομυϊκώς
2. Δεύτερη δόση Εμβολίου: σε 1 μήνα
3. Τρίτη δόση Εμβολίου: σε 12 μήνες

Οι τρεις δόσεις του εμβολίου προσφέρουν πλήρη ανοσία σε όλα τα άτομα, αλλά απαιτείται και:

- Αναμνηστική δόση κάθε 10 χρόνια, γιατί η ανοσοποίηση με τα χρόνια αποδυναμώνεται.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ:

1. Απολύμανση τραύματος
2. Αναζήτηση ιατρικής βοήθειας, δείχνοντας και το βιβλιário εμβολίων:
 - Σε μη εμβολιασμένο άτομο: χορηγείται επείγοντως μια δόση του αντιτετανικού εμβολίου και μία δόση αντιτετανικού ορού
 - Σε εμβολιασμένο άτομο: αν έχουν μεσολαβήσει 5 και παραπάνω έτη από την τελευταία δόση, και εφόσον η τραυματισμένη περιοχή είναι μεγάλη και περιλαμβάνει μόλυνση, προληπτικά χορηγείται η αναμνηστική δόση (που θα χορηγούταν δέκα έτη μετά την τελευταία δόση).