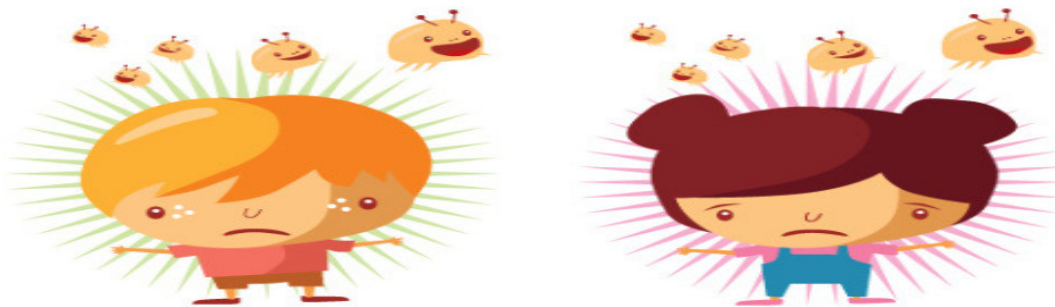




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Χαλάνδρι, 15/09/2025
Α.Α.: 226

ΘΕΜΑ: «Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΦΘΕΙΡΙΑΣΗΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΙΣΗ ΑΥΤΗΣ»



Φθειρίαση ονομάζεται η εμφάνιση ψειρών και αποτελεί συχνό φαινόμενο στις παιδικές ηλικίες.

Με την έναρξη της σχολικής χρονιάς, συνήθως παρατηρείται μεγάλη έξαρση φθειρίασης, ιδίως εξαιτίας του γεγονότος ότι στο σχολικό περιβάλλον τα παιδιά έρχονται συχνά σε πολύ κοντινή επαφή.

Οι ψείρες:

- είναι παράσιτα που ζουν στην επιδερμίδα της κεφαλής,
- τρέφονται μόνο με ανθρώπινο με αίμα,
- δεν έχουν την δυνατότητα να πετούν και γιαυτό το λόγο δεν ανήκουν στην ίδια κατηγορία με τις ψείρες του σώματος ή των γενετικών οργάνων.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΤΗΣ ΦΘΕΙΡΙΑΣΗΣ:

Η μετάδοση των ψειρών γίνεται μέσω:

- ✓ στενής επαφής κεφαλιών (μεταπηδώντας από κεφάλι σε κεφάλι) και
- ✓ ανταλλαγής προσωπικών, μολυσμένων αντικειμένων, που έρχονται σε άμεση επαφή με τα μαλλιά, όπως είναι τα ακόλουθα:

- χτένες,
- βούρτσες,
- λαστιχάκια,
- στέκες,
- κορδέλες,
- τσιμπιδάκια,
- σκουφάκια και
- καπελάκια.

Δεν υπάρχει κίνδυνος μετάδοσής ψειρών από κατοικίδια ή άλλα ζώα, καθώς τα συγκεκριμένα παράσιτα εμφανίζονται μόνο στο ανθρώπινο δέρμα.

ΠΟΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΕΥΠΑΘΗ ΣΤΗ ΦΘΕΙΡΙΑΣΗ:

Παιδιά με:

- ✓ έκζεμα,
- ✓ δερματίτιδα,
- ✓ άσθμα ή
- ✓ αλλεργική ρινίτιδα.

ΜΥΘΟΣ Η ΕΥΠΑΘΕΙΑ ΤΩΝ ΑΛΟΥΣΤΩΝ ΜΑΛΛΙΩΝ:

Μύθο αποτελεί η εικασία ότι η φθειρίαση παρατηρείται περισσότερο σε παιδιά με άλυστα μαλλιά.

Η εμφάνιση της φθειρίασης δεν σχετίζεται με την μη τήρηση των κανόνων ατομικής υγιεινής.

Οι ψείρες προσβάλλουν εξίσου και τα καθαρά και τα βρώμικα κεφαλάκια των παιδιών.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ:

Το πιο συχνό σύμπτωμα είναι ο **κνησμός** και η **φαγούρα**, όμως δεν εμφανίζονται πάντα σε όλα τα παιδιά με φθειρίαση.

ΠΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ:

1. Σε περίπτωση εμφάνισης έστω και ενός κρούσματος φθειρίασης στην τάξη,

πρέπει να γίνει άμεσα η ενημέρωση του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων, ώστε να εξεταστούν όλοι οι μαθητές.

2. Το παιδί που ΕΜΦΑΝΙΣΕ φθειρίαση (ΨΕΙΡΕΣ):

πρέπει να παραμένει υποχρεωτικά τουλάχιστον για ένα **τριήμερο στο σπίτι**

προκειμένου να αποψειριασθεί εντελώς.

ΔΙΑΓΝΩΣΗ:

Οι γονείς ώστε να διαγνώσουν αν το παιδί τους έχει ψείρες:

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ προσεκτικά **να χτενίζουν τα μαλλιά** με μια **ψιλή χτένα**, η οποία εσωκλείεται στην συσκευασία των αντιφθειρικών σκευασμάτων.

Εφόσον **εντοπιστούν μικρά λευκά αυγά ή ψείρες**, αυτά κολλούν στην χτένα και γίνονται ορατά με το μάτι.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΦΘΕΙΡΙΑΣΗΣ:

Η θεραπεία:

- ✓ έχει διάρκεια περίπου (οκτώ) 8 ημέρες και
- ✓ γίνεται με τοπική αντιφθειρική αγωγή μέσω φαρμακευτικών σκευασμάτων, όπως:
 - ειδικά σαμπουάν,
 - λοσιόν και
 - κρέμες μαλλιών.

Τα αποτελέσματα της αγωγής:

- ελέγχονται μέσω του χτενίσματος των μαλλιών με την **ειδική χτένα**,
- στην οποία **δεν θα πρέπει να παρατηρούνται κόνιδες ή ψείρες** τουλάχιστον για δύο (2) συνεχόμενες ημέρες,
- οπότε και το παιδί θα έχει απαλλαχτεί από το εν λόγω **παράσιτο**.

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΦΘΕΙΡΙΑΣΗΣ:

Σε περίπτωση που παρατηρηθεί κρούσμα φθειρίασης στην τάξη, ακόμα και αν το παιδί δεν παρουσιάσει κνησμό,

καλό είναι να λάβει προληπτική αγωγή και να ακολουθηθούν οι εξής **ΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**:

1. **Καθημερινό ψάξιμο στο κεφάλι** του παιδιού για ύπαρξη του παρασίτου. Εφόσον παρουσιαστεί **ψείρα** την πιέζουμε ανάμεσα στα νύχια και την **σκοτώνουμε** προτού προλάβει να κάνει αβγά.
2. Καθημερινά μετά το τέλος του λουσίματος ξεβγάζουμε τα μαλλιά του παιδιού **με διάλυμα νερού και (λευκού κατά προτίμηση) ξυδιού**. Το ξύδι ξεκολλάει τα αβγά της ψείρας και αλλάζει το pH της επιδερμίδας του κεφαλιού, έτσι αποτρέπει την ανάπτυξη φθειρίασης.
3. **Χρήση προληπτικών λοσιόν/σπρέι**: Μετα το λούσιμο χρησιμοποιούμε προϊόντα μαλλιών που περιέχουν φυσικά συστατικά όπως φυτικά έλαια (π.χ., έλαιο τειόδεντρου, γερανίου, λεβάντας, έλαιο Neem) και άλλα εκχυλίσματα που απωθούν τις ψείρες.
4. **Απολύμανση αντικειμένων**: Πλένουμε σε υψηλή θερμοκρασία (πάνω από 60 °C) τα σεντόνια, τις μαξιλαροθήκες και τις πετσέτες που έχουν έρθει σε επαφή με τα μαλλιά.
5. **Εκπαίδευση των παιδιών**: Εξηγούμε στα παιδιά να μην αγγίζουν τα κεφάλια τους με άλλα παιδιά και να μη μοιράζονται προσωπικά αντικείμενα όπως χτένες, καπέλα ή κοκαλάκια μαλλιών, στο σχολείο τους και στις δραστηριότητες τους.

