

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025

Γιορτάζουμε με τραγούδια και κεράσματα την Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας και συνεχίζουμε να περνάμε καλά με εκδρομούλες!

Καλό Φθινόπωρο ...



Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
		 1 Γιορτή για την Παγκόσμια ημέρα Τρίτης Ηλικίας	 2 Εγγραφές για την Ημερήσια εκδρομή ΚΑΠΗ ΚΕΝΤΡΙΚΟ & ΤΟΥΦΑΣ	 3 Εγγραφές για την Ημερήσια εκδρομή ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
6	7 <i>ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ 9-11πμ</i> <i>Κεντρικό Χαλανδρίου</i>	 8 Ημερήσια εκδρομή στην ΧΑΛΚΙΔΑ ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ	 9 Ημερήσια εκδρομή στην ΧΑΛΚΙΔΑ ΚΑΠΗ ΚΕΝΤΡΙΚΟ	 10 Ημερήσια εκδρομή στην ΧΑΛΚΙΔΑ ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
13	14 Ομιλία για την άνοια & δωρεάν Τεστ Μνήμης ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ	 15 Εγγραφές σε όλα τα ΚΑΠΗ για την επίσκεψη στην έκθεση Van Gogh	16 Ομιλία για την άνοια & δωρεάν Τεστ Μνήμης ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ	17
20	21 Ομιλία για την άνοια & δωρεάν Τεστ Μνήμης ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	22 <i>ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ 9-11πμ</i> <i>Τούφα</i>	23 <i>ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ 9-11πμ</i> <i>Κάτω Χαλάνδρι</i>	24
27	28 	 29 Επίσκεψη στην έκθεση Van Gogh ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ	 30 Επίσκεψη στην έκθεση Van Gogh ΚΑΠΗ ΚΕΝΤΡΙΚΟ	 30 Επίσκεψη στην έκθεση Van Gogh ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛ.



ΚΑΠΗ Κεντρικό τηλ. 2106848380
 ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου τηλ. 2106778788
 ΚΑΠΗ Τούφας τηλ. 2106800189

- Τετάρτη 01/10, στις 10.15 πμ



Γιορτάζουμε την Παγκόσμια ημέρα Τρίτης Ηλικίας στην αίθουσα εκδηλώσεων Στρατάρχου Αλέξανδρου Παπάγου 7, Χαλάνδρι, 2ος όροφος

- Πέμπτη 02 Οκτωβρίου, 9:00- 12:00



Εγγραφές των μελών για την Ημερήσια εκδρομή στην Χαλκίδα
ΚΑΠΗ ΚΕΝΤΡΙΚΟ & ΤΟΥΦΑΣ

- Παρασκευή 03 Οκτωβρίου, 9:00- 12:00

Εγγραφές των μελών για την Ημερήσια εκδρομή στην Χαλκίδα
ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

- Ημερήσια εκδρομή στην Χαλκίδα



-ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ: Τετάρτη 08/10

-ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ: Πέμπτη 09/10

-ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Παρασκευή 10/10

Επίσκεψη στο Κάστρο Καράμπαμπα και καφές με πανοραμική θέα σε διπλανή καφετέρια. Μεσημεριανό γεύμα στην ταβέρνα 'Πλάτανος' στην Στενή Δίρφυος με γεύμα της επιλογής σας. Απογευματινός καφές στην παραλία της Χαλκίδας εφόσον υπάρχει χρονικό περιθώριο.

- ➡ Για την περιήγηση στο Κάστρο τα άνετα παπούτσια είναι απαραίτητα.
- ➡ Περιορισμένος αριθμός θέσεων.

- Ενημερωτική ομιλία και δωρεάν τεστ μνήμης για την άνοια με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer

ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ: 14 Οκτωβρίου 10πμ-14.00μμ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ : 16 Οκτωβρίου 10πμ-14.00μμ

ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ : 21 Οκτωβρίου 10πμ-14.00μμ

- Τετάρτη 15 Οκτωβρίου 9:00- 12:00

Εγγραφές σε όλα τα ΚΑΠΗ για την επίσκεψη στο Ολυμπιακό Κέντρο Γουδί στην έκθεση Van Gogh και καφέ στο πάρκο. Τιμή εισιτηρίου 8€ / Περιορισμένος αριθμός!



-Η "Van Gogh: The Immersive Experience" δεν είναι μια απλή έκθεση, είναι μια φαντασμαγορική, τρισδιάστατη περιπέτεια που μας βυθίζει στο σύμπαν του μεγάλου καλλιτέχνη. Εικαστικά έργα σε έναν μεγάλης κλίμακας μαγευτικό τρισδιάστατο κόσμο φωτός, χρωμάτων και συναισθημάτων.

- Τετάρτη 29 Οκτωβρίου, ώρα αναχώρησης 9πμ ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ
- Πέμπτη 30 Οκτωβρίου, ώρα αναχώρησης 9πμ ΚΑΠΗ ΚΕΝΤΡΙΚΟ
- Παρασκευή 31 Οκτωβρίου, ώρα αναχώρησης 9πμ ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ