

Νοέμβριος 2025

‘Όταν έρθει ο Νοέμβρης,
σιγομπαίνει ο χειμώνας’
Καλό μήνα!



Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
3  Εγγραφές για την επίσκεψη στο ΚΠΙΣΝ *ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΚΑΠΗ	4 Εκπαίδευση στις ψηφιακές δεξιότητες <u>ΚΕΝΤΡΙΚΟ</u> <u>ΚΑΠΗ</u>	5	6  Εγγραφές για την θεατρική παράσταση «ΒΟΤΚΑ ΜΟΛΟΤΟΦ» *ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΚΑΠΗ	7
10	11 ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ 9-11πμ ΚΑΠΗ Κεντρικό	12	13 ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ 9- 11πμ ΚΑΠΗ Τούφας	14
17	18	19  Επίσκεψη στο Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος	20 ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ 9-11πμ ΚΑΠΗ Κάτω Χαλάνδρι	21
24	25	26  Θέατρο «ΒΟΤΚΑ ΜΟΛΟΤΟΦ» Εκπαίδευση στις ψηφιακές δεξιότητες <u>ΚΑΠΗ</u> <u>ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙ</u>	27	28 Εκπαίδευση στις ψηφιακές δεξιότητες <u>ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ</u>



ΚΑΠΗ Κεντρικό τηλ. 2106848380
ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου τηλ. 2106778788
ΚΑΠΗ Τούφας τηλ. 2106800189

* ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ 9-11πμ : Κεντρικό Χαλανδρίου:11/11 , -Τούφας: 13/11, -Κάτω Χαλάνδρι:20/11

Νοέμβριος 2025



- Δευτέρα 3 Νοεμβρίου, 9:00- 12:00

Εγγραφές των μελών σε όλα τα ΚΑΠΗ για την επίσκεψη στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος. / Ελεύθερη είσοδος /Περιορισμένος αριθμός θέσεων



- Εκπαίδευση στις ψηφιακές δεξιότητες κατόπιν τηλεφωνικής δήλωσης συμμετοχής:

-ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ: 04/11- ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙ: 26/11-ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ 28/11



- Πέμπτη 6 Νοεμβρίου, 9:00- 12:00

Εγγραφές των μελών σε όλα τα ΚΑΠΗ για την θεατρική παράσταση «ΒΟΤΚΑ ΜΟΛΟΤΟΦ» / Περιορισμένος αριθμός θέσεων

*Τιμή εισιτηρίου 13€. (η πληρωμή θα γίνει την ημέρα των εγγραφών)
Παρακαλούμε να έχετε το ακριβές ποσό)



- Τετάρτη 19 Νοεμβρίου- Πρωινός περίπατος με συμμετοχή στο πρόγραμμα «Διάβαση, σε συνεργασία με το Ίδρυμα Ευγενίδου» στο ΚΠΣΝ

Στόχος της συγκεκριμένης δράσης είναι η ελεύθερη πρόσβαση ατόμων τρίτης ηλικίας στις επιστήμες προσφέροντας τους μία εμπειρία που συνδυάζει τη γνώση με το θέαμα και την τεχνολογία. Τα μέλη μας θα έχουν την ευκαιρία να επισκεφθούν, σε μία ημέρα, τους δύο γειτονικούς οργανισμούς!

Συγκεκριμένα να συμμετέχουν σε ένα εργαστήριο Αστρονομίας στο ΚΠΣΝ και έπειτα να απολαύσουν τη φαντασμαγορική προβολή της ταινίας «Ιστορία της Γης» στο Πλανητάριο του Ιδρύματος Ευγενίδου. / Ελεύθερη είσοδος
Περιορισμένος αριθμός θέσεων

*Δεν συστήνεται σε άτομα με επιληψία. Η δραστηριότητα απαιτεί υψηλή κινητική ικανότητα καθώς η ροή του προγράμματος είναι συνεχής με ορθοστασία και περπάτημα. Προβλέπεται 30λεπτο διάλειμμα για καφέ.



- Τετάρτη 26 Νοεμβρίου και ώρα αναχώρησης 17.30μμ Θεατρική Παράσταση «ΒΟΤΚΑ ΜΟΛΟΤΟΦ» βασισμένο στα διηγήματα του Άντον Πάβλοβιτς Τσέχωφ

Η Ελένη Ράντου τιτλοφόρησε τη διασκευή, κλείνοντας το μάτι στους θεατές για τη θεατρική «έκρηξη» γέλιου και συγκίνησης που ετοιμάζονται να βιώσουν. Οι τσεχοφικοί ήρωες, με όλα τους τα κουσούρια, τα λάθη, τους καημούς και τους πόθους τους, θα μοιραστούν μαζί μας το δάκρυ τους, το μελαγχολικό χαμόγελό τους και το λυτρωτικό γέλιο τους. Ο Νικορέστης Χανιωτάκης στήνει μια σύγχρονη παράσταση γοργών ρυθμών, με νέυρο, ευρηματικότητα και θεατρική ευφορία, με οκτώ εξαιρετικούς ηθοποιούς. Επί σκηνής, θα δούμε και τον ίδιο τον Άντον Τσέχωφ μέσα από την ερμηνεία του Τάσου Χαλκιά.

