



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ
ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ: ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΛΙΤΣΑ 29 & ΑΓΙΟΥ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ, Τ.Κ.:15234,
ΧΑΛΑΝΔΡΙ

Χαλανδρι,01/12/2025
Α.Α.: 232

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΓΓΡΑΦΟ

ΘΕΜΑ: «Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ AIDS ΚΑΙ ΤΩΝ ΗΠΑΤΙΤΙΔΩΝ Β ΚΑΙ C»

Σε παγκόσμιο επίπεδο οι Ηπατίτιδες Β και C αλλά και ο ιός του HIV αποτελούν πάρα πολύ σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας.

Το πρόβλημα είναι ότι οι παραπάνω νόσοι δυστυχώς **δεν παρουσιάζουν συμπτώματα**, επομένως **δεν γίνονται αντιληπτές** από τον ασθενή **έγκαιρα**:

- για την σωστή αντιμετώπιση τους και
- θεραπεία.

Ο έλεγχος του πληθυσμού με **ειδικές εξετάσεις** και η **διάγνωση των ασθενειών** βοηθούν **στο να μη μεταδίδεται** η κάθε από αυτές επικίνδυνη νόσος, σε άλλα άτομα.

AIDS

Το AIDS:

- προκαλείται από τον ιό HIV
- που **προσβάλλει το ανοσοποιητικό σύστημα** και
- ρίχνει τις άμυνες ενάντια σε άλλους ιούς.
- Ο ασθενής είναι εξαιρετικά **επιρρεπής σε σοβαρές λοιμώξεις** και
- **καρκινικούς όγκους**,
- με αποτέλεσμα να κινδυνεύει συνεχώς η ζωή του.
- **Εμβόλιο ή θεραπεία δεν υπάρχει.**
- Χορηγείται **μόνο φαρμακευτική αγωγή** για τους φορείς ώστε να μην αρρωστήσουν πιο βαριά.
- Οροθετικοί είναι όσοι έχουν τον ιό αλλά δε νοσούν και λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή, ώστε να μην αρρωστήσουν.

ΤΟ AIDS ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΜΕΣΩ:

- Κάθε είδους σεξουαλικής επαφής (χωρίς προφυλακτικό)
- χρησιμοποιημένης βελόνας ναρκωτικών (ενδοφλέβιων)
- μετάγγιση αίματος (πριν το 1992 σε Ελλάδα και τώρα σε χώρες άνευ ελέγχου)
- επαφής εκδοράς δέρματος με μολυσμένο από τον ιό αίμα
- μη αποστειρωμένων βελόνων, (τατουάζ ή piercing)
- τυχαίας διάτρησης με σύριγγα
- πάσχουσας μητέρας στο νεογέννητο κατά την διάρκεια του τοκετού
- θηλασμού με μητρικό γάλα πάσχουσας μητέρας ή φορέα.

ΤΟ AIDS ΔΕΝ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΜΕΣΩ:

- αγκαλιάς,
- φιλιού,
- χειραψίας
- κοινής χρήσης οικιακών σκευών, τουαλέτας, ρούχων, κλπ. και
- συγκατοίκησης με οροθετικό άτομο
- τσιμπήματος εντόμων.

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β:

Ο ιός HBV προσβάλλει το ήπαρ και προκαλεί Ηπατίτιδα Β

με κίνδυνό για τη ζωή του ανθρώπου λόγω πιθανής εμφάνισης:

- κίρρωσης,
- καρκίνου του ήπατος κ.α. βλαβών.

Η Ηπατίτιδα Β μπορεί να προληφθεί με εμβολιασμό.

Πολλοί άνθρωποι μπορεί να έχουν έρθει σε επαφή με τον ιό HBV

και δεν είναι άρρωστοι, αλλά έχουν ανοσία.

Όμως όσοι έχουν χρόνια λοίμωξη είναι φορείς και μεταδίδουν την ασθένεια.

Η Ηπατίτιδα Β μεταδίδεται πολύ περισσότερο από το AIDS.

Η ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΜΕΣΩ:

- επαφής εκδοράς δέρματος με μολυσμένο από τον ιό αίμα
- μολυσμένων σωματικών υγρών (αίμα, ούρα, σάλιο, εμετός, σπέρμα, κολπικά υγρά)
- πάσχουσας μητέρας στο νεογέννητο κατά την διάρκεια του τοκετού
- κάθε είδους σεξουαλικής επαφής (χωρίς προφυλακτικό)
- χρησιμοποιημένης βελόνας ναρκωτικών (ενδοφλέβιων)
- συγκατοίκησης με έναν ασθενή
- ανταλλαγής σκουλαρικιών, ξυριστικών μηχανών, οδοντόβουρτσων, λιμών, νυχοκοπτών κ.α.
- χρησιμοποιημένης βελόνας ναρκωτικών (ενδοφλέβιων)
- μη αποστειρωμένων βελόνων, (τατουάζ ή piercing)
- ανθρώπινου δαγκώματος
- τυχαίας διάτρησης με σύριγγα.
-

Η ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β ΔΕΝ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΜΕΣΩ:

- φιλιού,
- αγκαλιάσματος ή
- χειραψίας
- βηξίματος ή
- φταρνίσματος
- κατανάλωσης τροφίμων που παρασκευάζονται προσεκτικά τηρώντας τους όρους υγιεινής από έναν ασθενή.

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ C:

Ο Ιός HCV προκαλεί:

- ✓ αλλοιώσεις του ήπατος,
- ✓ καρκίνο και
- ✓ κίρρωση ήπατος.

Για τη νόσο της ηπατίτιδας C δεν υπάρχει εμβόλιο και η θεραπεία είναι πολύ δύσκολη.

Σύμφωνα με τα ιατρικά δεδομένα ο 40% του πληθυσμού της γης έχει μολυνθεί από Ηπατίτιδα C!

Οι φορείς της ασθένειας **δεν παρουσιάζουν συμπτώματα**, το ίδιο και αρκετοί νοσούντες.

Η νόσος εμφανίζει **συμπτώματα αρκετά αργά** όταν έχει ήδη βλάψει σοβαρά το συκώτι του ασθενή.

Η ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ C ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΜΕΣΩ:

- επαφής εκδοράς δέρματος με μολυσμένο αίμα
- μολυσμένων σωματικών υγρών (αίμα, ούρα, εμετός, σάλιο, σπέρμα, κολπικά υγρά)
- κάθε είδους σεξουαλικής επαφής (χωρίς προφυλακτικό)
- χρησιμοποιημένης βελόνας ναρκωτικών (ενδοφλέβιων)
- συγκατοίκησης με έναν ασθενή (μέσω κοινής χρήσης ξυραφιών, νυχοκοπτών, οδοντόβουρτσων, σκουλαρικών κ.α. με ίχνη αίματος)
- πάσχουσας μητέρας στο νεογέννητο κατά την διάρκεια του τοκετού
- θηλασμού από πάσχουσα μητέρα με εκδορές στις θηλές του στήθους
- μη αποστειρωμένων βελόνων, (τατουάζ ή piercing)
- τυχαίας διάτρησης με σύριγγα
- χρόνιας αιμοκάθαρσης

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΩΝ Β, C ΚΑΙ AIDS :

- ❖ εμβολιαζόμαστε κατά της Ηπατίτιδας Β για να έχουμε ανοσία για μια ζωή.
- ❖ χρησιμοποιούμε πάντα προφυλακτικό από την αρχή της κάθε είδους σεξουαλικής πράξης
- ❖ δεν μοιραζόμαστε βελόνες, σύριγγες (για ενδοφλέβια ναρκωτικά)
- ❖ δεν μοιραζόμαστε ξυραφάκια, ξυριστικές μηχανές, οδοντόβουρτσες, νυχοκόπτες, σκουλαρίκια, κραγιόν, κ.α.
- ❖ ελέγχουμε την ύπαρξη κλιβάνου και αποστειρωμένων βελόνων μιας χρήσης στο χώρο διεξαγωγής τατουάζ ή piercing
- ❖ κάνουμε τουλάχιστον μία φορά το έτος ειδικές αιματολογικές εξετάσεις
- ❖ τηρούμε τους καθημερινούς κανόνες ατομικής υγιεινής
- ❖ χρησιμοποιούμε τα μέσα ατομικής προστασίας κατά την εργασία μας.