




Απρίλιος 2026

Απρίλιος...πήρε το όνομά του από το λατινικό ρήμα *aperire*, που σημαίνει ανοίγω, γιατί το μήνα αυτό ανοίγουν, ανθίζουν τα λουλούδια... Ελάτε να τσουγκρίσουμε αυγά και να ανταλλάξουμε χαμόγελα και ευχές!



Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
		1	2	3
6	7	8	9	10 <i>ΑΡΓΙΑ</i>
13 <i>ΑΡΓΙΑ</i>	14	15	16	17
20	21	22	23	24
<p>-Εγγραφές/πληρωμή για την θεατρική παράσταση</p> <p>&</p> <p>-Δηλώσεις συμμετοχής για την 2μερη εκδρομή τον Μάιο στην Πάτρα</p>	<p>ΚΛΗΡΩΣΗ για την 2μερη εκδρομή τον Μάιο στην Πάτρα</p>	<p> 22</p> <p>ΤΣΟΥΓΚΡΙΣΜΑΤΑ <u>Κεντρικό ΚΑΠΗ</u> <u>Χαλανδρίου</u></p>	<p> 23</p> <p>ΤΣΟΥΓΚΡΙΣΜΑΤΑ <u>ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου</u></p> <p>&</p> <p>-Εγγραφές/πληρωμή για την 2μερη εκδρομή τον Μάιο στην Πάτρα <u>ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ</u></p>	<p>Εγγραφές/πληρωμή για την 2μερη εκδρομή τον Μάιο στην Πάτρα <u>ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ & ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝ</u></p> <p>&</p> <p>Γυμναζόμαστε με μαθητές Δημοτικού στο ΚΑΠΗ Τούφας</p>
27	28	29	30	
<p> 27</p> <p>ΤΣΟΥΓΚΡΙΣΜΑΤΑ <u>ΚΑΠΗ Τούφας</u> <u>Χαλανδρίου</u></p>	<p>Θεατρική παράσταση «Η Ομολογία της 4ης Ιανουαρίου» στο Θέατρο Μικρό Γκλόρια</p>			



ΚΑΠΗ Κεντρικό τηλ. 2106848380
ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου τηλ. 2106778788
ΚΑΠΗ Τούφας τηλ. 2106800189



Απρίλιος 2026



- Πέμπτη 16 Απριλίου ώρα 9:00 - 12:00

Δηλώσεις συμμετοχής για την θεατρική παράσταση «Η Ομολογία της 4ης Ιανουαρίου» στο Θέατρο Μικρό Γκλόρια (Ιπποκράτους 7) και ώρα αναχώρησης από το Χαλάνδρι **Τρίτη 28/4 στις 18.30μμ** . Τιμή εισιτηρίου 11€

Λίγα λόγια για την παράσταση: *Σε κείμενο και σκηνοθεσία των Αγνής και Χάρη Χιώτη, η παράσταση μετατρέπει το κοινό σε ένορκους, οι οποίοι καλούνται να αποφασίσουν την ετυμηγορία για μια γυναίκα που κατηγορείται για τον φόνο του συζύγου της.*

Παίζουν: Γιάννης Βυρίνης, Καλή Δάβρη, Ανθούλα Ευκαρπίδου, Αριστέα Μαρμάρου, Ευγενία Παναγοπούλου, Κώστας Σπανός.

- ➔ *Επισυνάπτεται η αναλυτική διαδικασία εγγραφών για το θέατρο*

- Δευτέρα 20 Απριλίου ώρα 9:00 - 12:00

Δηλώσεις συμμετοχής για την 2μερη εκδρομή **13-14 Μαΐου** στην Πάτρα.

Τιμή εγγραφής: 97€ (διαμονή με πρωινό, 2 γεύματα, είσοδος με ξενάγηση)

- ➔ *Επισυνάπτεται η διαδικασία εγγραφών και αναλυτικό πρόγραμμα Της 2μερης εκδρομής στην Πάτρα./Περιορισμένος αριθμός (1 πούλμαν ανά ΚΑΠΗ)*



ΤΣΟΥΓΚΡΙΣΜΑΤΑ



- Τρίτη 22 Απριλίου ώρα 10.30πμ

Τσουγκρίσματα αυγών στο Κεντρικό ΚΑΠΗ Χαλανδρίου.



- Τετάρτη 23 Απριλίου ώρα 10.30πμ

Τσουγκρίσματα αυγών στο ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου



- Παρασκευή 27 Απριλίου ώρα 10.30πμ

Τσουγκρίσματα αυγών στο ΚΑΠΗ Τούφας Χαλανδρίου.

- Παρασκευή 24 Απριλίου 11.00πμ

Στο πλαίσιο του προγράμματος «Αγαπώ τον παππού και τη γιαγιά», μαθητές του 5ου Δημοτικού σχολείου Χαλανδρίου θα επισκεφθούν το ΚΑΠΗ της Τούφας με σκοπό να παίξουν και να συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες με τα μέλη.

Στόχος είναι η διαγενεακή σύνδεση και αλληλεπίδραση

ΚΑΠΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Αναλυτική διαδικασία για την επιλογή συμμετεχόντων στο Θέατρο και στην 2μερη Εκδρομή στην Πάτρα που θα πραγματοποιηθεί ΜΕ ΚΛΗΡΩΣΗ

➤ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν μόνο στις 16/04/26 για το θέατρο και στις 20/04/26 για την 2μερη Εκδρομή στην Πάτρα με έναν από τους εξής τρόπους:

- Με φυσική παρουσία στα ΚΑΠΗ 9:00πμ - 12:00πμ
- Τηλεφωνικά 9:00πμ - 12:00πμ:
ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ 2106848380, ΚΑΠΗ Κ.ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ 2106778788, ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ 2106800189
- Μέσω email (παρακαλούμε να γράφεται ον/μο και τηλέφωνο επικοινωνίας) :
ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ: kapi@halandri.gr
ΚΑΠΗ Κ.ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ: kapikatohalandri@halandri.gr
ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ: kapitoufas@halandri.gr

➤ ΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΑΤΟΜΟ

Κάθε μέλος μπορεί να δηλώσει μόνο 1 επιπλέον άτομο (σύζυγο, σύντροφο ή φίλο) το οποίο πρέπει επίσης να είναι μέλος των ΚΑΠΗ. Το κάθε μέλος θα έχει ένα και μόνο νούμερο το οποίο θα μπει στην κληρωτίδα.

ΠΡΟΣΟΧΗ : Προτεραιότητα στην κλήρωση θα έχουν τα μέλη που δεν κληρώθηκαν στην προηγούμενη δράση (εξαιρούνται από την προτεραιότητα όσοι αρνήθηκαν την συμμετοχή τους) στο πλαίσιο της ίσης μεταχείρισης και της δυνατότητας συμμετοχής περισσότερων.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ: Η επίδειξη θεωρημένης κάρτας μέλους. Δηλώσεις που θα γίνουν άλλη ημερομηνία δεν θα γίνονται δεκτές.

✓ Η κλήρωση θα είναι ανοιχτή και θα γίνεται με την παρουσία των ενδιαφερομένων.

-ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ 17/04/26 (θέατρο) & 21/04/26 (2μερη εκδρομή) ΩΡΑ 9.00πμ

-ΚΑΠΗ Κ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ 17/04/26 (θέατρο) & 21/04/26 (2μερη εκδρομή) ΩΡΑ 9.00πμ

-ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ 17/04/26 (θέατρο) & 21/04/26 (2μερη εκδρομή) ΩΡΑ 13.00μμ

**Εάν δε παραβρεθείτε στην κλήρωση μπορείτε να καλέσετε στο ΚΑΠΗ που ανήκετε μετά την ώρα της κλήρωσης ώστε να ενημερωθείτε για τα αποτελέσματα.*

➤ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μπορούν να πραγματοποιηθούν ακυρώσεις 2 ημέρες πριν την ημερομηνία της δράσης **εκτός από την 2μερη εκδρομή στην Πάτρα (αναγράφεται στο αναλυτικό πρόγραμμα της εκδρομής)**. Ακυρώσεις εκτός της ανωτέρω προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές και το μέλος θα χάνει το δικαίωμα συμμετοχής για τον επόμενο μήνα. Εφόσον η ακύρωση γίνει έγκαιρα και διατεθεί το εισιτήριο σε άλλο μέλος, θα μπορεί να γίνει η επιστροφή χρημάτων. Ακυρώσεις γίνονται : Τηλεφωνικά, με e-mail (στο email του ΚΑΠΗ που ανήκετε) με φυσική παρουσία.

ΚΑΠΗ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2ΗΜΕΡΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ

1η ημέρα 13/05/2026

- 9.00 π.μ. : αναχώρηση με τα πούλμαν από τα κατά τόπους σημεία με προορισμό την Πάτρα με ενδιάμεση στάση στη διαδρομή.
- 12.30 μ.μ. : άφιξη στην Πάτρα όπου θα επισκεφτούμε τον Ιερό Ναό Αγίου Ανδρέα
- 14.00 μ.μ.: γεύμα στον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Πατρών δίπλα στα θάλασσα
- 16.00 μ.μ.: άφιξη στο ξενοδοχείο – τακτοποίηση στα δωμάτια και ξεκούραση
- 18.30 μ.μ.: αναχώρηση για το κέντρο της Πάτρας με ελεύθερο χρόνο για καφέ, φαγητό και περιήγηση
- 21.00 μ.μ. : επιστροφή στο ξενοδοχείο με τα πούλμαν για ξεκούραση. Εναλλακτικά, τα μέλη δύνανται να επιστρέψουν σε χρόνο της επιλογής τους με ίδια μέσα (πχ ταξί) αναλαμβάνοντας την σχετική ευθύνη.

2η ημέρα 14/05/2026

- 8.00 π.μ. : πρωινό στο ξενοδοχείο
- 10.00 π.μ.: αναχώρηση από το ξενοδοχείο – check out
- 11.00 π.μ.: επίσκεψη με ξενάγηση στο οινοποιείο της Achaia Clauss
- 13.30 π.μ. : γεύμα στο εστιατόριο «Ζάστοβα»
- 16.00 μ.μ. : επιβίβαση στα πούλμαν και αναχώρηση για την επιστροφή στο Χαλάνδρι με ενδιάμεση στάση στη διαδρομή.
- 20.00μ.μ : άφιξη στο Χαλάνδρι

Συνολικό κόστος 97€ το άτομο. Πιο αναλυτικά:

- Porto Rio Hotel, 4 αστέρων, βρίσκεται πάνω στην μαγευτική παραλία του Ρίο.

Διαμονή σε Δίκλινα με πρωινό και συμπεριλαμβανόμενο το τέλος διαν/σης : **47€ το άτομο**

- Γεύμα στον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Πατρών δίπλα στα θάλασσα με μενού: χωριάτικη, σκοπελίτικη τυρόπιτα, πατάτες και μελιτζανοσαλάτα ανά 4 άτομα. Κυρίως πιάτο με επιλογή που θα πρέπει να δηλώσετε κατά την εγγραφή σας από τα εξής : μακαρονάδα θαλασσινών (μύδια&γαρίδες) ή γαρίδες σαγανάκι ή καλαμαράκια, ή σαρδέλα ψητή ή γαύρο ή τσιπούρα ατομική ή χοιρινή μπριζόλα ή μπιφτέκι ή φιλέτο κοτόπουλο. Νερό, ψωμί και γλυκό συμ/νται στην τιμή. Δεν συμ/νται στην τιμή τα αλκοολούχα ποτά και αναψυκτικά. **Τιμή ανά άτομο 25€**
- Επίσκεψη στο οινοποιείο της Achaia Clauss. Περιλαμβάνει ξενάγηση στο Κελάρι Νο9, την έκθεση Βαρελοποιίας και γευστική δοκιμή 2 κρασιών/άτομο. **Τιμή ανά άτομο 5€**
- Γεύμα στο εστιατόριο «Ζάστοβα» στους πρόποδες του Παναχαϊκού, με ωραία θέα στην Πάτρα και τη θάλασσα. Το μενού περιλαμβάνει: Ανά 4 άτομα σαλάτα, φέτα, χορτόπιτα. Κυρίως πιάτο με επιλογή που θα πρέπει να δηλώσετε κατά την εγγραφή σας από τα εξής : λαχανοντολμάδες αυγολέμονο, κόκορα μακαρονάδα, τράγο ή ζυγούρι με χυλοπίτες, γουρουνοπούλα με πατάτες φούρνου. Γλυκό ή φρούτο. Στην τιμή συμ/νται το κρασί και τα αναψυκτικά. **Τιμή ανά άτομο 20€**

➤ **ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Μπορούν να πραγματοποιηθούν ακυρώσεις έως τις 28 Απριλίου, τηλεφωνικά, με e-mail (στο email του ΚΑΠΗ που ανήκετε) με φυσική παρουσία. Ακυρώσεις εκτός της ανωτέρω προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές, το μέλος θα χάνει το δικαίωμα συμμετοχής για τον επόμενο μήνα και ΔΕΝ θα μπορεί να γίνει η επιστροφή χρημάτων