



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Χαλάνδρι, 24/9/2026
Α.Α.: 252**

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ

ΘΕΜΑ: ΑΠΟΦΥΓΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΦΘΕΙΡΙΑΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ.

Η Φθειρίαση (εμφάνιση ψειρών) είναι συχνό φαινόμενο στις παιδικές ηλικίες.

Στην αρχή κάθε σχολικής χρονιάς, συνήθως παρατηρείται μεγάλη έξαρση φθειρίασης, ιδίως εξαιτίας του γεγονότος ότι στο σχολικό περιβάλλον τα παιδιά έρχονται συχνά σε πολύ κοντινή επαφή.

Οι ψείρες:

- είναι παράσιτα που ζουν στην επιδερμίδα της κεφαλής,
- τρέφονται μόνο με ανθρώπινο με αίμα,
- δεν έχουν την δυνατότητα να πετούν και γιαυτό το λόγο δεν ανήκουν στην ίδια κατηγορία με τις ψείρες του σώματος ή των γενετικών οργάνων.

ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΦΘΕΙΡΙΑΣΗΣ:

Δεν υπάρχει κίνδυνος μετάδοσής ψειρών από κατοικίδια ή άλλα ζώα, καθώς τα συγκεκριμένα παράσιτα εμφανίζονται μόνο στο ανθρώπινο δέρμα.

Η μετάδοση τους γίνεται μόνο μέσω:

1. στενής επαφής κεφαλιών (μεταπηδώντας από κεφάλι σε κεφάλι) και
2. ανταλλαγής προσωπικών, μολυσμένων αντικειμένων, που έρχονται σε άμεση επαφή με τα μαλλιά, όπως:

- | | |
|---------------|-----------------|
| • χτένες, | • κορδέλες, |
| • βούρτσες, | • τσιμπιδάκια, |
| • λαστιχάκια, | • σκουφάκια και |
| • στέκες, | • καπελάκια. |

ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ στη Φθειρίαση:

Παιδιά με:

- | | |
|-----------------|------------------------|
| 1. έκζεμα, | 3. άσθμα ή |
| 2. δερματίτιδα, | 4. αλλεργική ρινίτιδα. |

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ:

Μύθο αποτελεί η εικασία ότι η φθειρίαση παρατηρείται περισσότερο σε παιδιά με άλυστα μαλλιά.

Η εμφάνιση της φθειρίασης δεν σχετίζεται με την μη τήρηση των κανόνων ατομικής υγιεινής.

Οι ψείρες προσβάλλουν εξίσου και τα καθαρά και τα βρώμικα κεφαλάκια των παιδιών.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ:

Το πιο συχνό σύμπτωμα είναι ο κνησμός και η φαγούρα, όμως δεν εμφανίζονται πάντα σε όλα τα παιδιά με φθειρίαση.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ:

Σε περίπτωση εμφάνισης έστω και ενός κρούσματος φθειρίασης στην τάξη,

πρέπει να γίνει άμεσα η ενημέρωση του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων, ώστε να εξεταστούν όλοι οι μαθητές.

Το παιδί που εμφάνισε φθειρίαση:

πρέπει να παραμένει υποχρεωτικά τουλάχιστον για ένα τριήμερο στο σπίτι

προκειμένου να αποψειριασθεί εντελώς.

ΔΙΑΓΝΩΣΗ:

Οι γονείς ώστε να διαγνώσουν αν το παιδί τους έχει ψείρες:

χτενίζουν τα μαλλιά με μια ψιλή χτένα, η οποία εσωκλείεται στην συσκευασία των αντιφθειρικών σκευασμάτων.

Εφόσον εντοπιστούν μικρά λευκά αυγά ή ψείρες, αυτά κολλούν στην χτένα και γίνονται ορατά με το μάτι.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ:

Η θεραπεία διαρκεί περίπου (οκτώ) 8 ημέρες και γίνεται με τοπική αντιφθειρική αγωγή μέσω φαρμακευτικών σκευασμάτων, όπως ειδικά σαμπουάν, λοσιόν και κρέμες μαλλιών.

Τα αποτελέσματα της αγωγής ελέγχονται μέσω του χτενίσματος των μαλλιών με την ειδική χτένα, στην οποία δεν θα πρέπει να παρατηρούνται κόνιδες ή ψείρες τουλάχιστον για δύο (2) συνεχόμενες ημέρες, οπότε και το παιδί θα έχει απαλλαχτεί από το εν λόγω παράσιτο.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΦΘΕΙΡΙΑΣΗΣ:

Εφόσον έχει παρατηρηθεί κρούσμα φθειρίασης στην τάξη, ακόμα και αν το παιδί δεν παρουσιάσει κνησμό, καλό είναι **να λάβει προληπτική αγωγή και να ακολουθηθούν οι εξής ΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ:**

1. Καθημερινό ψάξιμο στο κεφάλι του παιδιού για ύπαρξη του παρασίτου. Εφόσον παρουσιαστεί **ψείρα** την πιέζουμε ανάμεσα στα νύχια και την **σκοτώνουμε** προτού προλάβει να κάνει αβγά.
2. Καθημερινά μετά το τέλος του λουσίματος ξεβγάζουμε τα μαλλιά του παιδιού **με διάλυμα νερού και (λευκού κατά προτίμηση) ξυδιού**. Το ξύδι ξεκολλάει τα αβγά της ψείρας και αλλάζει το pH της επιδερμίδας του κεφαλιού, έτσι αποτρέπει την ανάπτυξη φθειρίασης.
3. **Ράντισμα με οινόπνευμα της ειδικής χτένας και χτένισμα των μαλλιών τούφα-τούφα**. Η χτένα πρέπει να ραντίζεται ή να ψεκάζεται με οινόπνευμα, πριν το χτένισμα κάθε τούφας. Αυτό χρειάζεται να γίνεται καθημερινά μετά το λούσιμο. Με αυτό τον τρόπο το οινόπνευμα σκοτώνει τις τυχόν υπάρχουσες στα μαλλιά ψείρες.