

13^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΡΕΜΑΤΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

Ο Δήμος Χαλανδρίου προκηρύσσει τον 13^ο Αγώνα Δρόμου Ρεματίας Χαλανδρίου. Πρόκειται για έναν ιδιαίτερα ξεχωριστό αγώνα δρόμου εντός πόλης, ο οποίος διεξάγεται σε ένα πανέμορφο φυσικό περιβάλλον κατά μήκος της παραρεμάτιας ζώνης. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν γειτονιές της πόλης και σημαντικά έργα ανάδειξης του Αδριάνειου Υδραγωγείου.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

Πρόεδρος :	Αλούπη Χρυσαιγή Αντιδήμαρχος Αθλητισμού Νεολαίας & Υποστήριξης Προσφύγων και Μεταναστών
Αντιπρόεδρος :	Δεληγιάννη Πολυξένη Προϊσταμένη Διεύθυνσης Αθλητισμού Παιδείας & Ν.Γενιάς
Μέλη:	Λυπήρος Γεώργιος Προϊστάμενος Τμήματος Διεύθυνσης Αθλητισμού Παιδείας & Ν.Γενιάς Πασσάδη Ελισσάβετ Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Τμήματος Διεύθυνσης Αθλητισμού Παιδείας & Ν.Γενιάς
Τεχνικοί Υπεύθυνοι:	Γουδέλης Παναγιώτης (Καθηγητής Φυσικής Αγωγής) Γεωργοπούλου Κατερίνα (Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής)

Βασικά Στοιχεία Αγώνα

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Πρόκειται για αγώνες δρόμου **8,5χλμ.** και **5,1χλμ.** και αγώνα **1000μέτρων για παιδιά**, με αφητηρία και τερματισμό την κεντρική πλατεία της πόλης μας. Οι συμμετέχοντες δρομείς των **8,5χλμ.** και **5,1χλμ.** ξεκινούν ταυτόχρονα από την Κεντρική Πλατεία (Ελευθερωτών- Αγίου Νικολάου) και τρέχουν μια κοινή διαδρομή συνολικής απόστασης 4χλμ. Στην συνέχεια οι δυο διαδρομές χωρίζονται.

Ειδικά ο αγώνας των 8,5χλμ χαρακτηρίζεται αγώνας μικτής διαδρομής (χώμα, ασφαλτός) απαιτητικός (διάσχιση Ρεματιάς μέσω μιας γέφυρας και 10 σκαλοπατιών) με απότομες υψομετρικές αλλαγές.

Ο αγώνας δρόμου 1000μ για παιδιά έχει διαφορετική ώρα έναρξης και διεξάγεται στο σε μια κυκλική διαδρομή γύρω από το κέντρο του Χαλανδρίου.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Κυριακή 11/10/2026

<u>ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ</u> : 08:30	8,5χλμ. και 5,1χλμ. Ανδρών –Γυναικών
10:00	1000μ. Παιδικός Αγώνας Δρόμου

ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

ΑΓΩΝΑΣ 8,5χλμ.: Εβδομήντα πέντε (75') λεπτά (πέραν αυτού του ορίου, οι δρομείς τρέχουν χωρίς την υποστήριξη της διοργάνωσης).

ΑΓΩΝΑΣ 5,1χλμ.: Εβδομήντα πέντε (75') λεπτά (πέραν αυτού του ορίου, οι δρομείς τρέχουν χωρίς την υποστήριξη της διοργάνωσης).

ΤΟΠΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Κεντρική Πλατεία Χαλανδρίου (Ελευθερωτών).

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Δωρεάν

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ

Δηλώσεις Συμμετοχής:

Η Οργανωτική Επιτροπή θα δέχεται Δηλώσεις Συμμετοχής μόνο μέσω συμπλήρωσης της ηλεκτρονικής φόρμας, στον παρακάτω σύνδεσμο.

<https://evest.gr/entries/index.php/chalandri-registration>

Επίσης ο σύνδεσμος για την ηλεκτρονική φόρμα θα βρίσκεται στην ιστοσελίδα:
<https://www.chalandri.gr/yphresies/athlitismos/agonas-dromou-rematias/>

Οι Δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να κατατεθούν έως και την **Κυριακή 04/10/2026** και ώρα 24:00.

Στο τέλος της διαδικασίας υποβολής της φόρμας εγγραφής θα δίνεται μοναδικός κωδικός συμμετοχής (*όχι αριθμός συμμετοχής*) που αυτόματα σημαίνει ότι η εγγραφή είναι επιτυχής.

Οποιαδήποτε δήλωση συμμετοχής υποβληθεί πέραν της ανωτέρω ημερομηνίας δεν θα θεωρείται έγκυρη.

Πέραν του ορίου των χιλίων πεντακοσίων (1.500) συμμετεχόντων και για τους τρεις αγώνες, η Οργανωτική Επιτροπή δεν θα δεχτεί περαιτέρω εγγραφές, ανεξαρτήτου της τελικής ημερομηνίας υποβολής που έχει ορίσει.

Την ημέρα του αγώνα δεν θα γίνονται δεκτές νέες δηλώσεις συμμετοχής και οποιαδήποτε αλλαγή στις προϋπάρχουσες.

Δεν επιτρέπεται η δήλωση συμμετοχής περισσότερων της μιας διαδρομής.

Παρακαλούμε τους φίλους δρομείς να συμπληρώνουν όλα τα στοιχεία που αναγράφονται στις αιτήσεις για να διευκολύνεται το έργο της διοργανώτριας αρχής. Για οποιαδήποτε πληροφορία μην διστάσετε να επικοινωνήσετε με την Διεύθυνση Αθλητισμού του Δήμου Χαλανδρίου στα τηλέφωνα 210-6897521 και 2106856410, e-mail: **agonasrematiashalandriou@halandri.gr**

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα των **8,5χλμ.** έχουν όλοι οι Άνδρες και Γυναίκες γεννημένοι έως το **2012** (από 14 ετών και άνω)

Στον αγώνα των **5,1χλμ.** δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι Άνδρες και Γυναίκες γεννημένοι έως το **2014** (από 12 ετών και άνω)

Για τον παιδικό αγώνα **1000μ.**, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσα παιδιά είναι γεννημένα από το **2020 έως και το 2015** (από 6 ετών έως 11 ετών)

Σε περίπτωση που ο/η δρομέας είναι κάτω των 18 ετών η δήλωση συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από τον γονέα /κηδεμόνα.

Θεωρείται απαραίτητο να τονισθεί ότι όλοι οι δρομείς ανεξαρτήτου ηλικίας θα πρέπει πρόσφατα να έχουν εξεταστεί από εξειδικευμένο Ιατρό, διότι αγωνίζονται με δική τους αποκλειστικά ευθύνη, είτε των γονέων/κηδεμόνων τους.

Διανομή Αθλητικού Υλικού:

Η διανομή του αθλητικού υλικού (νούμερο συμμετοχής, ηλεκτρονικός μετρητής «chip») θα γίνεται **το Σάββατο, 10/10/2026, από τις 10:00 έως 18:00, στα κεντρικά Κ.Ε.Π Χαλανδρίου (Γρ.Γυφτοπούλου 2 & Α.Γκίνη – κεντρική πλατεία Χαλανδρίου).** **Επίσης, θα δίνονται αριθμοί συμμετοχής την ημέρα του αγώνα στον χώρο εκκίνησης - τερματισμού για τα 8,5χλμ και 5,1χλμ από τις 7:00 έως τις 8:00 και για τα 1000μ από τις 8:30 έως τις 9:30.**

Η Διοργανώτρια Αρχή για την ημέρα του Αγώνα έχει προβλέψει ειδικό χώρο φύλαξης του ιματισμού των δρομέων.(κεντρικό Κ.Ε.Π Χαλανδρίου)

Κανονισμοί:

Απαγορεύεται κάθε παράκαμψη και συντόμευση της διαδρομής. Επιπλέον, απαιτείται η αλληλοκατανόηση και εξυπηρέτηση των δρομέων μεταξύ τους, τόσο πριν όσο και μετά τον αγώνα, ιδιαίτερα όμως κατά τη διάρκεια του αγώνα. Μεμονωμένοι δρομείς, αλλά και ομάδες δρομέων, οφείλουν να σέβονται τους υπόλοιπους συναθλητές τους, να μην αλληλο-εμποδίζονται στην προσπάθειά τους και να μην εμποδίζουν την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα. **Ότι δεν ορίζεται στην προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον τεχνικό διευθυντή αγώνα.**

Τροποποίηση Διαδρομών και Κανονισμών- Διαδικασιών:

Η Διοργανώτρια αρχή έχει το δικαίωμα, να προβεί στην τροποποίηση των Διαδρομών του Αγώνα και των Κανονισμών –Διαδικασιών, καθώς και στην διακοπή ή αναβολή του αγώνα εάν κριθεί απαραίτητο και πάντα για την ασφάλεια και την καλύτερη εξυπηρέτηση των δρομέων.

Σταθμοί Τροφοδοσίας-Απορρίμματα:

Σταθμοί τροφοδοσίας θα υπάρχουν στο 3 χλμ και στο 6χλμ της διαδρομής.

Όλοι οι δρομείς που συμμετέχουν στους Αγώνες Δρόμου καθώς και το προσωπικό της διοργανώτριας αρχής, οφείλουν να διατηρήσουν το φυσικό περιβάλλον καθαρό. Η διοργανώτρια αρχή, θα προβλέπει για όλη τη διαδρομή σημεία αποκομιδής απορριμμάτων και ειδικότερα στους Σταθμούς Τροφοδοσίας και στα Σημεία Ελέγχου.

Η Παραρεμάτια Ζώνη της Πόλης μας αποτελεί έναν από τους ελάχιστους πνεύμονες πρασίνου που έχουν διατηρηθεί στην Πρωτεύουσα.

Είναι στα «χέρια» όλων μας να την διατηρήσουμε **Καθαρή και Πράσινη.**

Ιατρικά Θέματα & Υγειονομική Κάλυψη:

Όλοι οι δρομείς συμμετέχουν στον αγώνα **ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΔΙΚΗ ΤΟΥΣ ΕΥΘΥΝΗ**. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ζητήματα που αφορούν την υγεία των συμμετεχόντων και οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί σε πρόσφατη ιατρική εξέταση πριν τη συμμετοχή τους στον αγώνα. Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δίνεται από τα άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν οποιασδήποτε μορφής καρδιολογικά προβλήματα. Επίσης, συνιστάται σε όλους τους συμμετέχοντες, ανεξαρτήτως ηλικίας, να προβούν σε πλήρη καρδιολογικό έλεγχο πριν τη συμμετοχή τους στον αγώνα. Οι διοργανωτές δεν θα ζητήσουν ιατρικές βεβαιώσεις

από κανένα αθλητή-αθλήτρια, δεδομένου ότι όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι δρομείς κάτω των 18 ετών συμμετέχουν στον αγώνα με ευθύνη των γονέων-κηδεμόνων τους.

Την ημέρα του αγώνα, θα υπάρχει υγειονομική κάλυψη και ασθενοφόρο στην αθλητική εγκατάσταση. Εάν υπάρχει κάποιο σοβαρό ιατρικό πρόβλημα, το οποίο μπορεί να προκαλέσει απώλεια αισθήσεων (π.χ. διαβήτη), παρακαλούμε να βάλετε έναν σταυρό μπροστά από τον αριθμό σας και να σημειώσετε στο πίσω μέρος του αριθμού τις λεπτομέρειες της πάθησής σας και την φαρμακευτική αγωγή που ακολουθείτε.

Έπαθλα - Απονομές:

Αγώνας 8,5χλμ.

Κύπελλο και μετάλλιο θα απονεμηθεί στον πρώτο νικητή και νικήτρια της γενικής κατάταξης.

Μετάλλιο 2^{ης} και 3^{ης} νίκης θα απονεμηθεί αντίστοιχα στους νικητές και νικήτριες 2^{ης} και 3^{ης} θέσης της γενικής κατάταξης.

Μετάλλια Συμμετοχής θα πάρουν όλοι όσοι τερματίσουν τον αγώνα.

Αναμνηστικά διπλώματα θα έχουν τη δυνατότητα να εκτυπώσουν όλοι οι τερματίσαντες μετά τον αγώνα.

Αγώνας 5,1χλμ.

Κύπελλο και μετάλλιο θα απονεμηθεί στον πρώτο νικητή και νικήτρια της γενικής κατάταξης. Μετάλλιο 2^{ης} και 3^{ης} νίκης θα απονεμηθεί αντίστοιχα στους νικητές και νικήτριες 2^{ης} και 3^{ης} θέσης της γενικής κατάταξης.

Μετάλλια Συμμετοχής θα πάρουν όλοι όσοι τερματίσουν τον αγώνα.

Αναμνηστικά διπλώματα θα έχουν τη δυνατότητα να εκτυπώσουν όλοι οι τερματίσαντες μετά τον αγώνα.

Παιδικός Αγώνας 1000 μέτρων.

Μετάλλια Συμμετοχής θα δοθούν σε όλα τα παιδιά που θα τερματίσουν τον αγώνα.

Αναμνηστικά διπλώματα θα έχουν τη δυνατότητα να εκτυπώσουν όλοι οι τερματίσαντες μετά τον αγώνα.

Τα μετάλλια θα δίνονται μετά την γραμμή τερματισμού, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο, σε σημείο που να μην εμποδίζεται η ροή του Αγώνα.

Αποτελέσματα:

Μετά την λήξη κάθε αγώνα, θα ανακοινώνονται άμεσα τα αποτελέσματα των τριών πρώτων δρομέων (Άνδρες – Γυναίκες).

Τα επίσημα αποτελέσματα όλων των δρομέων, που συμμετείχαν στους αγώνες, κατόπιν επεξεργασίας από τους υπευθύνους Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης, θα

ανακοινωθούν άμεσα στην ιστοσελίδα της εταιρίας χρονομέτρησης <https://evest.gr/entries/index.php/results-chalandri> και την επόμενη ημέρα στην ιστοσελίδα του δήμου Χαλανδρίου <https://www.chalandri.gr/yphresies/athlitismos/agonas-dromou-rematias/> καθώς και σε άλλες ιστοσελίδες Αθλητικού ενδιαφέροντος.

Ηλικιακές Κατηγορίες Αγώνων:

Αγώνας 8,5χλμ. Ανδρών-Γυναικών:

Δεν θα υπάρξουν ηλικιακές κατηγορίες αγώνων.

Αγώνας 5,1χλμ. Ανδρών-Γυναικών:

Δεν θα υπάρξουν ηλικιακές κατηγορίες αγώνων.

Αγώνας 1000μ. (παιδικός):

Ο παιδικός αγώνας δεν θα έχει αγωνιστικό χαρακτήρα.

Προσωπικά Δεδομένα - Επικοινωνία- Τύπος- Φωτογραφίες:

Η Διοργανώτρια αρχή είναι υπεύθυνη για την παροχή πληροφοριών σε οποιοδήποτε Μέσο Ενημέρωσης(σε ότι αφορά τη διοργάνωση) με συνεντεύξεις, δελτία τύπου και παροχή φωτογραφικού υλικού. Υπεύθυνο τμήμα ορίζεται το Γραφείο Τύπου Δήμου Χαλανδρίου. Για οποιαδήποτε συμπληρωματική πληροφορία, διευκρίνιση και θέματα επικοινωνίας ορίζεται η Διεύθυνση Αθλητισμού και Παιδείας του Δήμου Χαλανδρίου.

Για οποιοδήποτε θέμα αφορά στην επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Δήμο Χαλανδρίου στο email helpdesk@halandri.gr ή τον Υπεύθυνο Προστασίας Δεδομένων (DPO) του Δήμου Χαλανδρίου στο e-mail dpo@halandri.gr.

Οι συμμετέχοντες αποδέχονται ότι τα προσωπικά δεδομένα τους παρέχονται σε τρίτους για σκοπούς χρονομέτρησης, σύνταξης καταλόγου αποτελεσμάτων, υγειονομικής κάλυψης καθώς και δημοσίευσης αυτών στο διαδίκτυο. Τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα του συμμετέχοντος, που παρέχονται στο πλαίσιο της διαδικασίας αίτησης συμμετοχής, θα αποθηκεύονται και θα χρησιμοποιούνται για σκοπούς που συνδέονται αποκλειστικά και μόνο με τη διεκπεραίωση του αγώνα ή/και για την ενημέρωσή τους για άλλες αθλητικές εκδηλώσεις της διοργανώτριας αρχής. Με την αίτηση συμμετοχής ο συμμετέχων συμφωνεί ότι τα δεδομένα του τυγχάνουν επεξεργασίας για τους σκοπούς της διεξαγωγής του αγώνα. Οποιαδήποτε άλλη επεξεργασία δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα του συμμετέχοντος, γίνεται μόνο κατόπιν συναίνεσης του υποκειμένου των δεδομένων για τον εκάστοτε δηλούμενο συγκεκριμένο σκοπό.

Οι συμμετέχοντες αποδέχονται ότι τα προσωπικά δεδομένα τους παρέχονται στην Ασφαλιστική Εταιρία με την οποία συνεργάζεται η διοργανώτρια αρχή στο πλαίσιο διεξαγωγής του αγώνα με σκοπό την ασφάλισή τους σε περίπτωση ατυχήματος κατά την διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα.

Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση συναινούν στη χρήση της εικόνας τους που λαμβάνεται κατά την διάρκεια του αγώνα από τους διοργανωτές, χορηγούς ή

άλλους τυχόν συνεργάτες της διοργάνωσης για σκοπούς δημοσιότητας και μελλοντικής προβολής αυτής, χωρίς κανένα δικαίωμα σε ολική ή μερική αποζημίωση για το λόγο αυτό.

Εθελοντισμός:

Οι εθελοντές είναι ένας από τους σημαντικότερους συντελεστές μιας επιτυχημένης αθλητικής διοργάνωσης. Συμμετέχοντας ως εθελοντές στον αγώνα δρόμου της Ρεματιάς αποκομίζετε μια σημαντική εμπειρία και ταυτόχρονα συμβάλλετε στην ασφαλή και επιτυχή διεξαγωγή του αγώνα.

Δηλώσεις συμμετοχής θα βρίσκονται στην ιστοσελίδα του δήμου Χαλανδρίου
<https://www.chalandri.gr/yphresies/athlitismos/agonas-dromou-rematias/>

Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ