



ΤΕΤΑΡΤΟ



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΟΥ 4^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ • ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΟΝΕΩΝ • ΦΥΛΛΟ 7 • ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2008 • ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΟΙ ΟΜΟΡΦΙΕΣ ΤΟΥ ΧΕΙΜΩΝΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ



Το σχολείο μας χιονισμένο ή όχι είναι πανέμορφο, χάρη στις επίμονες προσπάθειες και πιέσεις των διευθυντριών Βασιλικής Σταμούλη (του 4ου) και Αναστασίας Γκάτσου (του 8ου) αλλά και της προέδρου της Σχολικής Επιτροπής Αφροδίτης Χατζηγεωργίου και των συλλόγων γονέων να βαφτεί και να εξωραϊστεί. Ελπίζουμε ο χώρος και γίνει σεβαστός από σχολικούς και εξωσχολικούς για να τον χαρούν τα παιδιά. Δεξιά το χιόνι στολίζει τα φυτά του προαυλίου.

ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

ΦΟΒΕΡΗ ΚΑΚΟΚΑΙΡΙΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Η φοβερή κακοκαιρία στην Αθήνα έπληξε πολλούς ανθρώπους. Τα σχολεία για αρκετό καιρό έμεναν κλειστά. Μεγάλες νταλικές έκλεισαν τους δρόμους επειδή γλίστρησαν στα χιόνια. Όλα τα παιδιά έβγαιναν στους δρόμους, άλλα παιδιά έφτιαχναν χιονάνθρωπους και άλλα έπαιζαν χιονοπόλεμο. Οι άντρες βγαίνουν και καθαρίζουν το δρόμο και οι γυναίκες φτιάχνουν ζεστό φαγητό! Όλοι οι άνθρωποι είναι ευχαριστημένοι!!

ΚΑΙΡΟΣ

Φοβερές χιονοπτώσεις σε όλη την Ελλάδα. Αύριο η θερμοκρασία θα είναι στους 8 °C το πρωί, ενώ το βράδυ θα μειωθεί κατά 5 °C. Να έχετε μια ευτυχισμένη μέρα!!!

Συντάκτες: Γιάννης Γλυνός, Ειρήνη Ντούσουλη, Μαρίνα Κρασαδάκη, Δωράνθη Χαραλαμπίδη, τάξη Γ

ΧΙΟΝΙ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ

Από τις 16 ως τις 18 Φεβρουαρίου χιόνιζε σχεδόν σε όλη την Ελλάδα. Κάθε γωνιά της πόλης μας ήταν σκεπασμένη με χιόνι, το οποίο έφτασε σε ύψος 30 με 40 πόντων.

Απ' το παράθυρό μου έβλεπα το κάτασπρο τοπίο που συνεχώς μεγάλωνε από τις μπαμπακένιες τούφες που έπεφταν ασταμάτητα. Τα δέντρα φάνταζαν πράσινοι γίγαντες με άσπρες κουκούλες.

Το φρεσκοβαμμένο σχολείο μας με τις αποχρώσεις του μπλε και του κίτρινου χρώματος, μόλις ξεχώριζε από τον κατάλευκο ωκεανό.

Για μας τα παιδιά ήταν μια μικρή απόδραση από τις σκοτούρες τις σχολικής ζωής. Οι υποχρεώσεις μας διακόπηκαν για τρεις ημέρες και αυτό ήταν πολύ ευχάριστο.

Κατεβαίναμε από τα διαμερίσματα -ντυμένα σαν κρεμμύδια- για να απολαύσουμε τη λευκή μαγεία στους κήπους και τους δρόμους της περιοχής, αφού η κυκλοφορία ήταν πολύ δύσκολη.

Παίξαμε ασταμάτητα χιονοπόλεμο, φτιάχναμε χιονάνθρωπους, αγγελάκια, μικρές κρυψώνες, και κάναμε τσουλήθρα.

Όσο παίζαμε, οι φωνές των μαμάδων μας, ακούγονταν να λένε πως θα έπρεπε να πάμε στο σπίτι, γιατί το κρύο ήταν τσουχερό.

Με λύπη αφήσαμε το παιχνίδι και μπήκαμε μέσα γιατί αν δε το κάναμε θα μας μάλωναν. Το μυαλό μας όμως ήταν κολλημένο εκεί.

Εύχομαι να χιονίζει κάθε χρόνο (και την επόμενη φορά να χάσουμε περισσότερες μέρες μάθημα)!

Χριστίνα Κοκκίνη, Στ' τάξη

ΤΟ ΜΑΖΕΜΑ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ

Το μάζεμα της ελιάς έχει ήδη αρχίσει. Οι αγρότες όλης της χώρας είναι στα χωράφια τους και μαζεύουν την φετινή παραγωγή.

Η χώρα μας φημίζεται για την καλλιέργεια ελιάς στα ορεινά και ημιορεινά μέρη και φυσικά για το καλό της λάδι. Φέτος η παραγωγή δεν θα είναι μεγάλη γιατί πολλές ελιές κήκαν στις φωτιές του καλοκαιριού.

Το μάζεμα ξεκινάει με τις πράσινες ελιές που προορίζονται για φαγητό. Μετά μαζεύουν τις μαύρες ελιές από τις οποίες γίνεται το λάδι. Τελευταίες μαζεύουν τις ελιές που έχουν πέσει στο έδαφος.

Το μάζεμα γίνεται με τα χέρια. Χτυπούν τα κλαδιά με ένα μακρύ ξύλο για να πέσει ο καρπός στο έδαφος, πάνω σε πανιά και να γίνεται ευκολότερο το μάζεμα.



Το μάζεμα γίνεται από πολύ νωρίς το πρωί μέχρι αργά το απόγευμα, σε άσχημες συνθήκες (κρύο, βροχή, παγωνιά).

Όταν τελειώσει το μάζεμα όσες ελιές είναι για πούλημα τις βάζουν σε τελάρα και τις πηγαίνουν στον έμπορο. Όσες ελιές είναι για λάδι τις βάζουν σε σακιά και όταν μαζευτεί αρκετή ποσότητα τις πηγαίνουν στο ελαιουργείο για να βγάλουν το λάδι.

Όταν οι αγρότες μαζεύουν τις ελιές εύχονται ο ένας στον άλλο καλή σοδειά. Το ίδιο τους εύχομαι και εγώ.

Χρήστος Κυριακόπουλος
στη ζωγραφιά: Θάνος Σιντέτας
τάξη Δ'

ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ ΥΠΕΡΑΣΠΙΣΤΗΣ ΤΗΣ UNICEF



Το σχολείο μας ανακηρύχθηκε και φέτος «σχολείο υπερασπιστής της UNICEF», χάρη στη βοήθεια που προσφέραμε από τους αγώνες μπάσκετ και βόλλει. Σε αναγνώριση, η ελληνική επιτροπή της UNICEF μας πρόσφερε αυτό το δίπλωμα. Στη διπλανή φωτογραφία μαθητές και γονείς τους σχολείου μας συμμετέχουν στη διαπολιτισμική γιορτή που οργανώνει η UNICEF κάθε χρόνο παραμονές Χριστουγέννων.

Μετά μουσικής...



Η ορχήστρα in-trarti δίνει συναυλία στο σχολείο μας και μαγεύει μικρούς και μεγάλους!

Από τον Οκτώβρη του 2007 αρχίσαμε στο σχολείο μας, μαθήματα μουσικής με τη συνεργασία της Φιλαρμονικής του δήμου μας. Πολλά παιδιά από το 4ο το 8ο και το 7ο δημοτικό παρακολουθούν το μάθημα της μουσικής, γιατί το βρίσκουν πολύ ενδιαφέρον.

Ο δάσκαλός μας κ. Γιάννης Φωτάκης μας κάνει το μάθημα με τρόπο κατανοητό. Μας γράφει στον πίνακα μελωδίες και εμείς αναγνωρίζουμε κάθε νότα. Μας προτρέπει να τραγουδάμε τις μελωδίες αυτές και είμαστε σαν μια μικρή χορωδία. Μας μαθαίνει επίσης να μετράμε με τα χέρια μας το ρυθμό της μελωδίας, όπως οι μαέστροι. Σύντομα θα αρχίσουμε να παίζουμε όργανα. Πριν λίγο καιρό μας έγινε και η παρουσίαση ενός οργάνου από κάθε κατηγορία και εμείς διαλέξαμε τι όργανο θα θέλαμε να μάθουμε. Περιμένω με αγωνία να έρθει η Τρίτη που έχουμε το μάθημα της μουσικής, γιατί αυτό με χαλαρώνει και γαληνεύει την ψυχή μου. Σκέφτομαι ότι ίσως κάποια μέρα ασχοληθώ επαγγελματικά με τη μουσική. Ίσως να παίζω κι εγώ στη Φιλαρμονική του δήμου. Χαίρομαι που βλέπω και τα άλλα παιδιά να ενδιαφέρονται τόσο και να παρακολουθούν με μεγάλη χαρά το μάθημα μουσικής.

Χριστίνα Κοκκίνη ΣΤ' τάξη



Γλυκά κατοικίδια.
Από τη μαθήτριά Ελένη Παντισοδη, Β' τάξη

Ένα μεγάλο χαμόγελο

Ένα καλοκαίρι που είχα πάει στη λιμνούλα δίπλα από το σπίτι μου, παρατήρησα μια σταγόνα να ανεβαίνει ψηλά. Κοίταξα επάνω και είδα ένα σύννεφο να δημιουργείται. Ξαφνικά άρχισε να κατεβαίνει. Το ρώτησα γιατί ήρθε κάτω στη γη. Εκείνο μου απάντησε ότι ήθελε να γνωρίσει τον κόσμο από χαμηλά. Τότε εγώ του είπα αν μπορεί να με πάρει μαζί του. Αυτό μου είπε «με μεγάλη ευχαρίστηση». Πήγαμε στην Ιταλία. Φάγαμε τα ιταλικά σπαγγέτι, είδαμε τα αξιοθέατα και γνώρισα άλλο ένα χαρούμενο σύννεφο. Τα δύο σύννεφα ενώθηκαν και ταξιδέψαμε στην Ελβετία. Φάγαμε ελβετικές σοκολάτες και ήταν πολύ νόστιμες. Μετά από λίγη ώρα κάθισα στην λιμνούλα σαν να μην έγινε τίποτα και τα σύννεφα έφυγαν χαρούμενα.

Κωνσταντίνος Κιούσης τάξη Ε'



Ο γίγαντας Πολύφημος και η σπηλιά του
Χριστίνα Κεσιμίδου, Γ' τάξη

Το εμβόλιο

Ο γιατρός με κοιτάει και το εμβόλιο μου κάνει. Αν το εμβόλιο φοβάμαι εγώ δε φταίω, λυπάμαι. Μα κι ο γιατρός δε φταίει «Αυτή είναι η δουλειά μου» λέει. Και η μαμά μου λέει «Σε αγαπώ πολύ».

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Κυρίες μου ο άντρας σας δουλεύει; Μήπως θέλει διακοπές; Μήπως εσείς κυρίες μου κουράζεστε στο σπίτι και θέλετε επειγόντως διακοπές; Ελάτε στην Καλαμάτα. Εκεί έχει ήρεμη θάλασσα και το χωριό Διαβολίτσι. Ελάτε να δοκιμάσετε τα υπέροχα γλυκά, τις δίδυμες!!!

Εκεί πήγα στα οχτώμισι μου χρόνια και είδα μια μάνια και ό,τι της σφύραγα το έκανε κι αυτή.

Λοιπόν αυτή είναι η καλύτερη λύση. Τα τοπία της Καλαμάτας σας περιμένουν.

Στέλιος Ψάλτης τάξη Γ'



Στις 16 Δεκεμβρίου ο σύλλογος γονέων οργάνωσε μια χριστουγεννιάτικη γιορτή με μουσική, έκθεση βιβλίου και κεράσματα. Τα παιδιά των παραδοσιακών χορών χόρεψαν δημοτικούς χορούς και μαζί με τα παιδιά του κατηχητικού τραγούδησαν τα καλαντα, ενώ ο κ. Τάκης Σφακιανόπουλος που μας ενθουσίασε με το τραγούδι του. Την αίθουσα είχαν στολίσει πανέμορφα οι δασκάλες του νηπιαγωγείου

Πως πέρασα τις διακοπές μου

Το καλοκαίρι που μας πέρασε πήγα στην Αλβανία, στο χωριό μου, κοντά στα Τίρανα. Εκεί παίζω με τα ξαδέλφια μου. Συνήθως παίζουμε κλέφτες και αστυνόμους, κυνηγητό και κρυφτό.

Στο κυνηγητό κρατάμε ένα ξύλο και αν ακουμπήσουμε κάποιον, αυτός καίγεται και πηγαίνει στη θέση του κυνηγού. Υπάρχει κι ένα μαγαζί που αγοράζουμε τσίχλες, πατατάκια, παγωτά και άλλα.

Μερικοί κάτοικοι του χωριού μου κυκλοφορούν ξυπόλυτοι, δεν τους νοιάζει αν πατάνε στα αγκάθια ή αν καίγονται οι πατούσες τους. Στο χωριό αυτό ζει η γιαγιά μου η Μαργαρίτα. Κάθε βράδυ πριν κοιμηθώ μου λέει παραμύθια. Όταν σηκώνομαι κατεβαίνω με τον παππού μου το Νικόλα στη θάλασσα και ψαρεύουμε. Το χωριό μου είναι ορεινό, έχει πολλά βουνά, πολλά δέντρα και ένα ποταμάκι, που κολυμπάνε τα παιδιά.

Κοντά στο χωριό μου υπάρχει κι ένα λιβάδι που κάνω περίπατο με τη μαμά μου και συζητάμε. Μερικές φορές έρχονται μαζί μας κι άλλοι συγγενείς και συζητάμε για την Αλβανία ή τους λέμε τα νέα της Ελλάδας.

Αισθάνομαι πολύ όμορφα όταν πηγαίνω στην Αλβανία, αλλά θα μου άρεσε να με επισκέπτονταν κι εμένα εδώ.

Μάριος Μπεκίρι τάξη Δ'

ΟΙ ΤΕΣΣΕΡΕΣ ΕΠΟΧΕΣ

Πολύδωρος Κοντογιώργης Γ' τάξη



Το φθινόπωρο τα φύλλα των δέντρων γίνονται κίτρινα και πέφτουν. Τα σύννεφα είναι γκρι και ο ήλιος δεν φαίνεται



Το χειμώνα οι άνθρωποι φτιάχνουν χιονάνθρωπους και στολίζουν χριστουγεννιάτικο δέντρο



Την άνοιξη ανθίζουν τα λουλούδια τα δέντρα και ο ήλιος είναι λαμπερός



Το καλοκαίρι τα παιδιά με τους γονείς τους πάνε για κολύμπι στη θάλασσα. Ο ήλιος είναι λαμπερός τα σύννεφα λίγα

«Μια απρόβλεπτη εκδρομή»

Ένα πρωί του Γενάρη αποφασίσαμε με την παρέα μου να πάμε στο βουνό Υμηττός! Όταν φτάσαμε, ο καιρός συννέφιαζε, εμείς όμως συνεχίσαμε να ανεβαίνουμε προς την κορυφή.

Πλησιάζοντας στο πιο ψηλό σημείο, άρχισε να βρέχει δυνατά. Ευτυχώς είχαμε και αδιάβροχο μπουφάν και ομπρέλα. Το περπάτημα ήταν δύσκολο και επικίνδυνο γιατί οι πέτρες γλιστρούσαν. Έτσι αποφασίσαμε να κατεβούμε και να φύγουμε.

Επιστρέφοντας στα σπίτια μας, συμφωνήσαμε με τους φίλους μου να μην ξαναπάμε ποτέ εκδρομή σε βουνό.

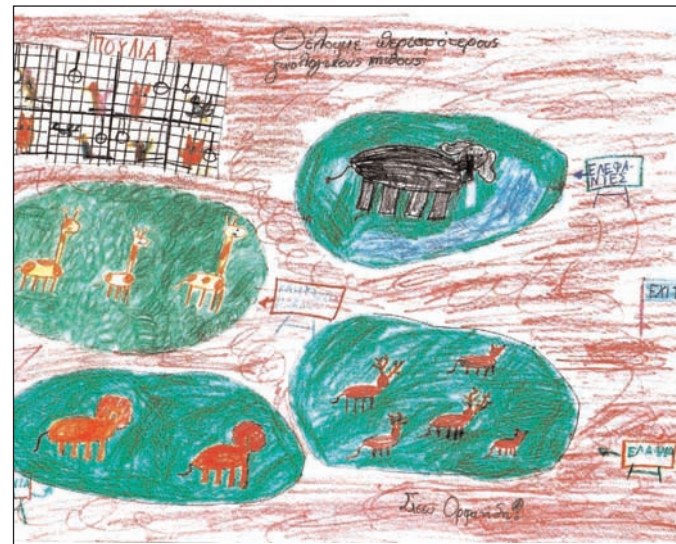
Γιάννης Γλυνός τάξη Γ1

Η ποίηση της Μαρίνας Κρασαδάκη τάξη Γ'

Το ψάρι

Μες της θάλασσας τα βάθη κρύβεται ένα σαλάχι. Βγάλτο απ' το νεράκι για να το φάει το παιδάκι. Είναι νόστιμο πολύ θα φάω ψάρι και άλλη Κυριακή

ΜΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΑΤΤΙΚΟ ΖΩΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ

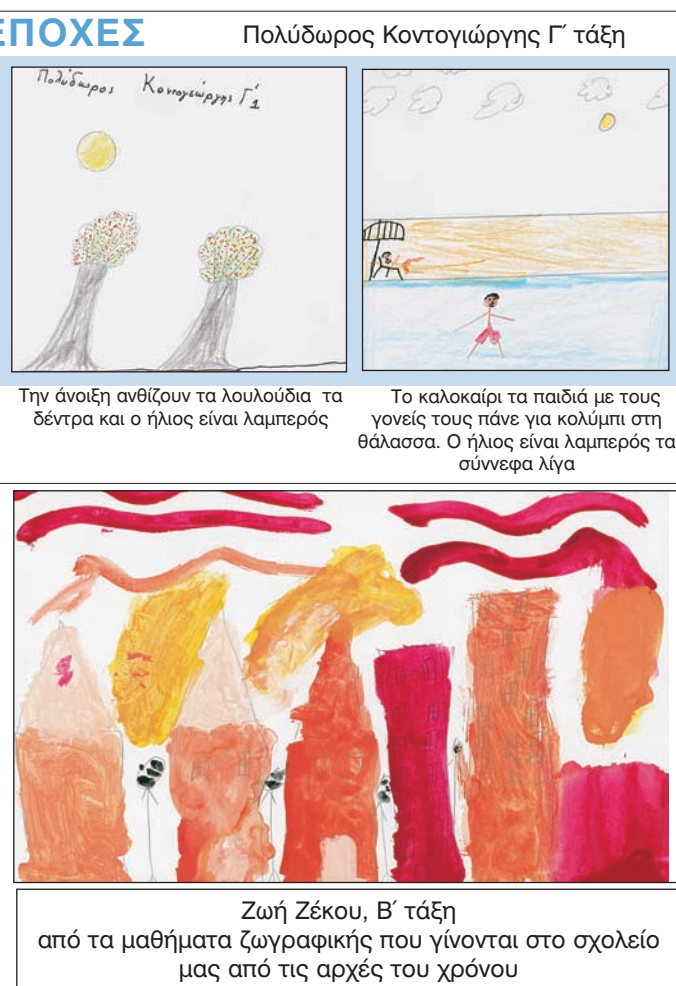


Στο Αττικό Ζωολογικό Πάρκο, που βρίσκεται στα Σπάτα Αττικής, υπάρχουν πολλά ζώα απ' όλο τον κόσμο. Θα σας εκπλήξουν οι ψηλές καμηλοπαρδάλεις, οι πίθηκοι που φουσκώνουν τα μάγουλά τους και πολλά άλλα. Καθημερινά οι άνθρωποι πηγαίνουν και θαυμάζουν τους φίλους μας τα ζώα. Το κάθε ζώο προσθέτει τη δική του πινελιά στο πάρκο, όπως οι ζέβρες που έχουν μαύρες και άσπρες ρίγες, οι τίγρεις με τις μαύρες και κίτρινες γραμμές τους και οι λεοπαρδάλεις με τις μαύρες βούλες σαν πιτσιλιές πάνω στο μελί τρίχωμά τους.

Το πάρκο είναι ανοιχτό από το πρωί ως το απόγευμα. Στην είσοδο θα συναντήσετε τις καλές κολυμβήτριες τις θαλάσσιες χελώνες. Οι μαιμούδες θα παριστάνουν τον Ταρζάν πηδώντας από κλαρί σε κλαρί. Το φουντωτό τρίχωμα των λιονταριών που λαμπυρίζει στον ήλιο θα σας φτιάξει τη διάθεση! Το ίδιο και οι πιγκουίνοι που βουτάνε συνεχώς στο παγωμένο νερό τους. Μέσα σε μια αίθουσα τα φίδια θα σας περιμένουν να τα θαυμάσετε. Επίσης, μέσα στα τεράστια κλουβιά τους, οι παπαγάλοι, οι κουκουβάγιες και τα άλλα πουλιά θα πετάνε μαζί με τις οικογένειες τους. Προσοχή! Μην πλησιάζετε τους ασβούς. Μυρίζουν λίγο άσχημα αλλά κι αυτά είναι όμορφα ζώα. Πηγαίνετε και πιο πέρα για να δείτε τις ενυδρίδες που κολυμπούν! Είναι πολύ γλυκίες! Τέλος θα μιλήσουμε για τους αξιολάτρευτους ιπποπόταμους, τον αλιγάτορα και τον κροκόδειλο. Οι ιπποπόταμοι έχουν μια στρουμπουλή φατσούλα και είναι πολύ τρυφεροί μεταξύ τους, ενώ ο αλιγάτορας και ο κροκόδειλος είναι λίγο άγριοι, αλλά είναι κι αυτά ζωάκια όπως και τα άλλα και αξίζουν το θαυμασμό σας. Προσέξτε κατά την ώρα της επίσκεψης σας να μη σας... ροκανίσει το πόδι κανένα κουνέλι γιατί κυκλοφορούν ελεύθερα!

Όταν τελειώσετε πηγαίνετε στο μαγαζάκι με τα σουβενίρ. Σας το λέμε: θα περάσετε τέλεια!

Σίσσυ Ορφανίδη τάξη Δ'



Ζωή Ζέκου, Β' τάξη
από τα μαθήματα ζωγραφικής που γίνονται στο σχολείο μας από τις αρχές του χρόνου

Το κεράκι

Το κεράκι το φωτεινό λάμπει με αγάπη όπως κι εγώ. Η καρδούλα μου χτυπάει και ποτέ δε σταματάει. Όταν βλέπω το φωτάκι πάω και κοιτάω το κεράκι. Μακάρι το κεράκι το μικρό να έμενε πάντα φωτεινό.

ΠΑΙΞΑΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΝΑ ΠΑΙΖΟΥΝ



Όπως όλοι ξέρουμε, στις 11 Δεκεμβρίου, είναι η παγκόσμια ημέρα των παιδιών. Για το λόγο αυτό το σχολείο μας, οργάνωσε αγώνες μπάσκετ και βόλεϊ. Το πρωί της Κυριακής πολλοί γονείς και παιδιά μαζευτήκανε στο προαύλιο του σχολείου μας για να παίξουν και να παρακολουθήσουν τους αγώνες. Τα παιδιά χωρίστηκαν σε ομάδες και έπαιξαν σκληρό αγώνα. Τα παιχνίδια αυτά έγιναν για να μαζέψουμε χρήματα και για να τα προσφέρουμε σε παιδιά που έχουν ανάγκη. Σε έναν κουμπαρά πολλοί γονείς και παιδιά πρόσφεραν χρήματα και τα μεγαλύτερα παιδιά την επόμενη μέρα έδωσαν τον κουμπαρά στον τηλεμαραθώνιο που οργάνωσε η ΕΡΤ για τον ίδιο λόγο. Παρόλο που μετά τον αγώνα αρρώστησα, εγώ είμαι πολύ χαρούμενη που συμμετείχα σε αυτή την εκδήλωση, γιατί είχε καλό σκοπό.



Ο προπονητής μας κ. Αλέξανδρος Κατσώρας μας ενθαρρύνει για να δώσουμε την ψυχή μας στα παιδιά της γης που υποφέρουν

Παρόλο που υπήρχαν μαθητές μικροί και μεγάλοι, αρχάριοι και προχωρημένοι, οι αγώνες αποδείχτηκαν ισοδύναμοι. Στο τέλος δώσαμε τα χέρια και συχαρήκαμε ο ένας τον άλλο.

Πώς βοηθήσαμε τη UNICEF

Χριστίνα Μούτσα Δ' τάξη

Στο στούντιο της ΕΤ1

Στις 9 Δεκεμβρίου το 2007 το 4ο δημοτικό σχολείο μαζί με το 8ο έκαναν αγώνες βόλεϊ και μπάσκετ. Μέρος πήραν πολλά παιδιά και από τα δύο σχολεία. Οι γονείς και οι δάσκαλοι έβαζαν μέσα σε έναν κουμπαρά χρήματα, ότι μπορούσε ο καθένας. Στις 10 Δεκεμβρίου έδωσαν μερικά παιδιά τα χρήματα στον τηλεμαραθώνιο της UNICEF. Το σχολείο μας μαζί με το 8ο βοήθησαν πολύ αυτά τα παιδιά. Όταν έπαιξα αισθανόμουν ότι θα βοηθούσα κάποια παιδιά που είναι φτωχά, ορφανά και άρρωστα. Αυτό μου έδωσε δύναμη να παίξω καλύτερα για να μαζέψουμε περισσότερα χρήματα. Όταν πήγαμε στο κτίριο της ΕΤ1 στην αρχή αγχώθηκα με το τι θα πω και πώς θα με κρίνουν. Όταν όμως η παρουσιάστρια μου έκανε ερώτηση, της απάντησα ωραία και αυτή ενθουσιάστηκε.

Οι συμπαίκτες μου μίλησαν και αυτοί με ωραία λόγια για τα παιδιά που βοηθήσαμε. Οι συμμαθητές μας μέσα στην τάξη μας συχαρήκαν και η κυρία μας είπε «μπράβο» που βοηθήσατε αυτά τα παιδιά. Οι συγγενείς μου που με είδαν στην τηλεόραση με φίλησαν και με στόλισαν με επαίνους, ιδιαίτερα για το ότι μίλησα τόσο ωραία.

Άννα Τσαχουρίδη Ε'



Στο στούντιο της ΕΤ1 με τους παρουσιαστές Τάκη Σπηλιόπουλο και Κατερίνα Μπακογιάννη. Από αριστερά οι μαθητές: Γιάννης Ορφανός, Αλεξόδημος Δημαλέξης, Δωράνθη Χαραλαμπίδη, Άννα Τσαχουρίδη, Βασίλης Κούπερ, Γαβριήλ Παυλίδης, Κώστας Τσέλιος και Στέλιος Πούλιος

Είμαι πολύ χαρούμενος διότι βοηθήσαμε κάποια παιδιά τα οποία χρειάζονται βοήθεια, γιατί είναι φτωχά και πάσχουν από διάφορες ασθένειες που στο δικό μας κόσμο έχουν εξαφανιστεί. Αυτά τα παιδιά χρειάζονται βοήθεια και φροντίδα, αλλά πάνω από όλα αγάπη. Διότι τα περισσότερα είναι ορφανά και τα άλλα δεν έχουν κανένα να τους δώσει τη βοήθεια που χρειάζονται. Αυτό που διοργάνωσαν οι σύλλογοι ήταν πολύ καλό και χρήσιμο, διότι μαζέψαν πολλά λεφτά και έτσι μπόρεσαν να βοηθήσουν πολλά παιδιά. Εύχομαι να έχουμε βοηθήσει έστω κι ένα παιδάκι.

Όταν μήκαμε στο στούντιο ήμουν πολύ χαρούμενος και συγκινημένος γιατί θα δίναμε τα λεφτά που συγκεντρώσαμε. Το στούντιο ήταν στο ραδιομέγαρο της Ετ1 στη οδό Κατεχάκη. Ήταν πολύ μεγάλος ο χώρος. Εκεί βρίσκονταν πολλοί δημοσιογράφοι που τους γνωρίζαμε από την τηλεόραση. Είχα πολύ άγχος για το τι θα με ρωτήσουν, αλλά ύστερα αισθάνθηκα ήρεμα. Σε όλη την Ελλάδα εκείνη την ώρα με έβλεπαν. Όταν πήγα στο σχολείο την άλλη μέρα η κυρία μας είπε «μπράβο».

Αλεξόδημος Δημαλέξης τάξη Ε'

Όσες εργασίες δεν χώρεσαν σ' αυτό το φύλλο, θα δημοσιευτούν στο επόμενο.



Οι μαθήτριες Χριστίνα και Αγγελική Μούτσα περιφέρουν τον κουμπαρά της UNICEF στους θεατές των αγώνων UNICEF



Ο υπεύθυνος ενημέρωσης της UNICEF Ηλίας Λυμπέρης μας δίνει οδηγίες για να πατήσουμε το κουμπί με το οποίο ένα μεγάλο ποσό μπήκε στο λογαριασμό του τηλεμαραθώνιου



Η Δωράνθη Χαραλαμπίδη, η Άννα Τσαχουρίδη και ο Βασίλης Κούπερ δείχνουν με περηφάνια τον κουμπαρά. Έχει μέσα 318, 72 ευρώ

ΓΡΑΜΜΑ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΒΑΣΙΛΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΓΗΣ ΠΟΥ ΥΠΟΦΕΡΟΥΝ

Καλέ μου Άγιε Βασίλη,

Ξέρω πως αυτές τις μέρες είσαι πολύ απασχολημένος και δεν έχεις καιρό για χάσιμο. Σίγουρα θα ετοιμάζεσαι για μια ακόμη φορά να πάρεις το έλκηθρό σου και να γυρίσεις όλο τον κόσμο προσφέροντας χαρά στα παιδιά.

Κλέβω όμως λίγο από το χρόνο σου για να σου ζητήσω μια μεγάλη χάρη. Αυτές τις μέρες όσο κι αν στολίζουμε τους δρόμους, όσο κι αν όλα φαίνονται γιορτινά, στο μυαλό μου έρχονται συνεχώς εικόνες που μου θυμίζουν πως υπάρχουν άνθρωποι μόνοι και δυστυχισμένοι, που δεν έχουν τίποτα να περιμένουν από τον καινούργιο χρόνο.

Παρακολούθησα μάλιστα στην τηλεόραση ένα σχετικό ρεπορτάζ που μου προκάλεσε μεγάλη θλίψη και ταραχή: παιδιά σκελετωμένα με πρησμένες κοιλιτσές και παραπονεμένα ματάκια.



Ιωάννα Πασχάλη Τάξη - Γ'1



Στέλιος Ψάλτης Τάξη - Γ'1

Παιδιά που ζουν στον πόλεμο, που βλέπουν καθημερινά τα σπίτια τους, τις οικογένειές τους και τους φίλους τους να χάνονται τόσο άδικα.

Δεκάδες παιδάκια που πάσχουν από πολύ σοβαρές ασθένειες και δεν έχουν χρήματα να εγχειριστούν.

Όλα αυτά με έκαναν να πάρω την απόφαση να σου γράψω, Άγιε μου Βασίλη. Εσύ που αγαπάς όλα τα παιδιά του κόσμου, σε παρακαλώ, άκουσε πρώτα τις προσευχές και τις επιθυμίες των παιδιών που έχουν περισσότερο την ανάγκη σου και κάνε κάτι για αυτά!

Σε ευχαριστώ πολύ που με άκουσες. Ελπίζω η νέα χρονιά να δώσει σε όλα τα παιδιά του κόσμου την ευκαιρία να ελπίζουν σε ένα καλύτερο μέλλον!

Δημήτρης Δήμας τάξη Δ1

Η Σελίδα των Γονέων

Η ημερίδα της Ένωσης Γονέων για τα βιβλία

Η ημερίδα που οργάνωσε η Ένωση Γονέων για τα βιβλία του δημοτικού ήταν πολύ ενδιαφέρουσα. Από τους σχολικούς συμβούλους και τους εκπαιδευτικούς που παρουσίασαν τις απόψεις τους αλλά και από τον διάλογο που ακολούθησε μάθαμε πολλά και σημαντικά. Το σίγουρο είναι ότι τα βιβλία έπρεπε να αλλάξουν για να προσαρμοστούν στη σύγχρονη πραγματικότητα αλλά και ότι απαιτούν περισσότερη ενασχόληση των γονέων με τη μελέτη των παιδιών τους. «Για την πρόοδο του παιδιού δεν αρκεί η οικογένεια, χρειάζεται και η κοινότητα μέσα στην οποία ζει να είναι σε συνεργασία με το σχολείο» είπε ο σχολικός σύμβουλος κ. Παναγιώτης Γαλάνης. «Οι γονείς να μην έχουν άγχος» συνέστησε ο σχ. σύμβουλος κ. Αντώνης Παυλίδης και συμπλήρωσε: «Καλό είναι να μη ζητούν οι γονείς από τους δασκάλους να βάζουν πολλές εργασίες στους μαθητές για το σπίτι γιατί ο ρόλος του σχολείου σήμερα δεν είναι να μετατρέψει τους μαθητές σε αποθήκες γνώσεων, αλλά να βοηθήσει τους νέους ανθρώπους ν' αποκτήσουν κριτική σκέψη, ν' αποκτήσουν την ικανότητα να λύνουν καθημερινά προβλήματα διαφόρων τύπων και επιπέδων και γενικά να διαμορφώσουν όχι παθητικούς υπηκόους, αλλά ενεργούς και δημιουργικούς πολίτες».

Άλλωστε, όπως τόνισαν και οι δύο, το βιβλίο δεν είναι το μοναδικό εργαλείο, είναι η πρόταση με βάση την οποία οι δάσκαλοι θα μπορούν να αξιοποιήσουν τις δικές τους γνώσεις και πρακτικές ή τα δικά τους μέσα και μεθόδους διδασκαλίας.



ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Με χαρά διαπιστώνουμε ότι και τα νέα βιβλία και τα προγράμματα διδασκαλίας περιλαμβάνουν μαθήματα υγιεινής διατροφής. Αυτό είναι πολύ σημαντικό, γιατί όπως ξέρουμε τα Ελληνόπουλα συγκαταλέγονται ανάμεσα στα πιο παχύσαρκα παιδιά του κόσμου.

Έχει παρατηρηθεί επίσης ότι πολλά παιδιά ξεκινούν νησικά για το σχολείο. Όμως το πρωινό είναι ιδιαίτερα χρήσιμο γεύμα. Η μεσογειακή διατροφή που τόσο διαφημίζεται στα διάφορα ιατρικά συνέδρια περιλαμβάνει και τα δημητριακά, που είναι άφθονα στην πατρίδα μας. Ομάδα ερευνητών γιατρών και διατροφολόγων από την Ιατρική Σχολή Κρήτης ερεύνησε τη σχέση κατανάλωσης δημητριακών με διάφορους δείκτες υγείας παιδιών και εφήβων και κατέληξε στα εξής συμπεράσματα:

Τα παιδιά που καταναλώνουν δημητριακά και μάλιστα ολικής άλεσης (όχι μόνο στο πρωινό, αλλά και κατά τη διάρκεια της ημέρας) έχουν μειωμένο κίνδυνο για εμφάνιση στεφανιαίας νόσου, διαβήτη και καρκίνου. Επίσης εμφανίζουν μεγαλύτερη αντοχή, χαμηλότερο επίπεδο μάζας σώματος και υψηλότερο ποσοστό φυσιολογικού βάρους.

Τα δημητριακά είναι γνωστό ότι είναι μια εύγευστη τροφή, με χαμηλό περιεχόμενο σε λίπος και πηγή υδατανθράκων, ινών και άλλων σημαντικών ουσιών για την ανάπτυξη των παιδιών, (μαγνήσιο, ασβέστιο, σίδηρος, φυλλικό οξύ, βιταμίνες Α, Β2 και Β6). Άλλωστε τα προτείνει και το υπουργείο Υγείας στην καμπάνια του για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας.

Ας προσπαθήσουμε λοιπόν να εκπαιδύσουμε τα παιδιά μας στο να τρώνε ένα καλό πρωινό πριν φύγουν για το σχολείο και μάλιστα αξιοποιώντας τα αγαθά που τόσο άφθονα μας προσφέρει ο τόπος μας.

ΤΙ ΜΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ Ο ΧΟΡΟΣ

Μια βασική διαφορά που ξεχωρίζει το ζωικό από το φυτικό κόσμο είναι η ΚΙΝΗΣΗ. Το φυτό μένει ακίνητο στον τόπο που γεννήθηκε, που βλάστησε. Εκεί θα ζήσει, θα πολλαπλασιαστεί, θα πεθάνει. Το ζώο, αντιθέτως, κινείται. Κινείται για να βρει την τροφή του, για να βρει το ταίρι του, κινείται ακόμη και τη στιγμή που πεθαίνει. Ο άνθρωπος, το τελειότερο ον, μόνο μέσα στη συνεχή κίνηση κυλά η ζωή του, απ' την πρώτη μέρα που εμφανίστηκε στη γη. Στις μέρες μας, αν και η ανθρώπινη εργασία έχει απλοποιηθεί και λιγοστεύει, παρ' όλα αυτά, βλέπουμε τη ζωή μας να κυλάει σε μια συνεχή και γρήγορη ΚΙΝΗΣΗ.

Ειδικά για τις γυναίκες οι απαιτήσεις του ρόλου μας είναι πολλές (σπίτι-δουλειά-παιδιά ...) Μοναδική ανάσα και χαρά αποτελεί το μάθημα χορού που γίνεται στο χώρο του σχολείου μας. Η δασκάλα μας, η Μαρία Μπαφαλούκου άξιο στέλεχος του ιδρύματος ΖΗΣΗ έχει τον τρόπο της για να διώξει κάθε μελαγχολία και κατσοφιά. Μας κάνει να αισθανόμαστε υπέροχα, χορεύει κι αυτή μαζί μας ασταμάτητα και μας δίνει πληροφορίες για την προέλευση, τη σημασία και την ιστορία κάθε χορού. Ραντεβού λοιπόν, κάθε Παρασκευή απόγευμα να γεμίσουμε την ψυχή μας με ακμαίες και δυνατές αντιστάσεις.

Μόσχα Χαριλάου, μητέρα

Όχι στη μεταστέγαση του υπουργείου Οικονομικών στο Χαλάνδρι

Την αντίθεσή μας για την ενδεχόμενη μεταστέγαση του υπουργείου Οικονομικών στο χώρο του Νομισματοκοπέιου εκφράσαμε με επιστολή μας προς την Ένωση Γονέων και την επιτροπή αγώνα. Να τι έλεγε η επιστολή που στείλαμε μαζί με το σύλλογο του ογδού:

Οι σύλλογοι γονέων του 4ου και του 8 δημ. Σχολ. Χαλανδρίου εκφράζουν την αντίθεσή τους στο ενδεχόμενο να ανεγερθεί το υπουργείο Οικονομικών στο οικόπεδο του Νομισματοκοπέιου και ειδικότερα στο χώρο που τώρα χρησιμοποιείται για γήπεδο ποδοσφαίρου και μπάσκετ.

Θεωρούμε ότι η μεταστέγαση τώσων υπηρεσιών στο τμήμα αυτό της πόλης μας θα προκαλέσει πολύ μεγάλη κίνηση εργαζόμενων και επισκεπτών και φυσικά αυτοκινήτων. Η πόλη μας όμως είναι παραπάνω από κορεσμένη σε πληθυσμό και τροχοφόρα, ενώ δεν υπάρχουν ούτε οι ελαχίστως απαιτούμενοι ελεύθεροι χώροι για αναψυχή και έκτακτες ανάγκες.

Μετά και από τα πρόσφατα γεγονότα της καταστροφής του φυσικού περιβάλλοντος στην πατρίδα μας, θεωρούμε ότι είναι καθήκον μας να μεριμνήσουμε για το μέλλον των παιδιών μας και να τους προσφέρουμε δυνατότητες ανάσας και όχι πόλεις αποπνικτικές για να ζήσουν.

Ευχαριστίες

Ευχαριστούμε τους γονείς που έστειλαν τα παιδιά τους να δώσουν τους αγώνες βόλεϊ και μπάσκετ για την ενίσχυση της Γιούνισεφ. Αυτούς που αφήγησαν τη δυνατή βροχή που έπεφτε το πρωί της 9ης Δεκεμβρίου, αν και ο καλός Θεός του σχολείου μας, φρόντισε ώστε να σταματήσει η καταιγίδα 45' πριν την έναρξη των αγώνων και να ξαναρχίσει αμέσως μόλις τελείωσαν οι αγώνες. Ακόμη περισσότερο ευχαριστούμε αυτούς που ήρθαν, παρακολούθησαν τους αγώνες, συνεισέφεραν στον κουμπαρά και ενθάρρυναν τα παιδιά τους σ' αυτήν τη σπουδαία πράξη αθλητικού πνεύματος και αλtruισμού. Θερμά ευχαριστούμε επίσης τον προπονητή των ομάδων **Αλέξανδρο Κατώρα** που διέθεσε το κυριακάτικο πρωινό του για να συνεισφέρει κι αυτός στον ιερό σκοπό. Παρών κατά τη διάρκεια των αγώνων ήταν και ο γιατρός **Ναπολέων Αναγνώστου** της Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδας, ο οποίος πρόσφερε και μέρος της αμοιβής του στον κουμπαρά.

Ευχαριστούμε το **δήμο Χαλανδρίου** για την παροχή των μαθημάτων μουσικής δωρεάν από τη Φιλαρμονική. Όπως φαίνεται και από το άρθρο της μαθήτριάς Χριστίνας Κοκκίνη είναι μια μεγάλη ευεργεσία προς τα παιδιά μας. Ελπίζουμε αυτό το καλό πνεύμα να επεκταθεί και σε άλλους τομείς (αθλητισμός).

Επίσης συγχαίρουμε για την πρωτοβουλία του **Αετοπούλειου Πνευματικού Κέντρου** να δοθούν συναυλίες από την **ορχήστρα intrarti** στα σχολεία. Είναι ένα σπουδαίο βιωματικό μάθημα μουσικής. Στο σχολείο μας η ορχήστρα ήρθε στις 23 Ιανουαρίου και τα παιδιά την παρακολούθησαν με ενδιαφέρον.

Δεν μπορούμε να πούμε ότι είμαστε ενθουσιασμένοι από τη συμμετοχή σας στο χριστουγεννιάτικο παζάρι και στην αποκριάτικη γιορτή. Ευχαριστούμε τη μητέρα **Τζούλια Εφετζή Ορφανίδη** που για άλλη μια φορά αξιοποίησε τις γνώσεις της ως καθηγήτριας εικαστικών αλλά κυρίως το μεράκι της για να δημιουργήσει υπέροχα χριστουγεννιάτικα στολίδια. Τέλος ευχαριστούμε τις μητέρες **Βάσω Ντελέζου, Βάσω Δήμα** και **Ελένη Σπανού** για τη βοήθειά τους στη λαχειοφόρο αγορά.

Ευχαριστούμε

τα Ζαχαροπλαστεία Τζιβελέκας και Παπασπύρου για τα γλυκά που μας πρόσφεραν στη χριστουγεννιάτικη γιορτή μας και τις προσφορές τους για τη λαχειοφόρο αγορά του συλλόγου μας



Την εταιρεία Τρία Έψιλον για τις προσφορές της σε νερά και χυμούς για τα παιδιά που έδωσαν τους αγώνες βόλλεϊ και μπάσκετ για τη Γιούνισεφ



Με μικρή συμμετοχή αλλά με μεγάλο κέφι έγινε ο αποκριάτικος χορός του συλλόγου μας σε συνεργασία με το σύλλογο του συστεγαζόμενου 8ου δημοτικού. Την εκδήλωση τίμησαν και οι καινούργιες διευθύντριες των δύο σχολείων

Ευχαριστούμε την εταιρεία PROCTER & GAMBLE

και τις παρακάτω επιχειρήσεις της πόλης μας για τις προσφορές τους στη λαχειοφόρο αγορά κατά τον αποκριάτικο χορό του συλλόγου μας.

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΣΠΥΡΟΣ ΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ,
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ ΕΙΡΗΝΗ ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ,
ΤΕCΝΗCOCOPY,
ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΧΡ. ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ, ΘΑΝΑΣΗΣ ΣΙΑΓΚΡΗΣ,
ΚΑΛΙΜΕΡΑΤΖΙΣ,
DOWNTOWN, ΚΟΡΑΗΣ,
ΕΥΑ, ΟΠΤΙΚΑ ΚΑΠΩΛΗΣ,
ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΑΝΤΩΝΙΑΣ ΤΖΙΦΑ,
ΜΟΝΙΚΑ, ΤΣΤ,
ΤΖΙΤΖΗΣ ΣΠΥΡΟΣ, ΠΙΝΑΚΩΤΗ,
Κ. ΜΠΕΛΟΥΛΗΣ ΚΟΣΜΗΜΑ,
ΚΟΣΜΗΜΑ ΚΩΝ. ΑΓΓΕΛΗΣ, ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ,
COSMORTICA ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ,
ΗΛΙΑΝΑ, ACCESSORIES ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ,
ΜΕΝΤΑ ΡΙΡΕΡΙΤΑ,
ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΑΦΡΙΤΣΑΣ,
ORSOLINO, MUCHART, ΤΣΑΛΔΑΡΗΣ,
ΤΕΝ-ΤΕΝ, ΑΧΙΟΝ,
ΤΣΙΡΟΖΙΔΙΣ, GEORGE, SUNNY FACE,
ALBERO, SOULIS, ADMIRAL,
ΜΟΔΑ ΡΕΡ ΤΥΤΤΕ, SYMBOLS,
ΚΑΡΑΟΓΛΑΝΗΣ,
ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ,
ΕΛΛΗΝ. ΚΡΕΑΤΑ Φ. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ,
ΟΠΤΙΚΑ ΠΑΝΑΪΔΗΣ,
PRECIOUS SPORT,
ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ ΣΠ. ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ,
BALLERINO, HOMOY, IRA COLLECTION,
ΔΩΡΟΘΕΑ, DIADORA,
ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ ΦΩΦΩ - ΔΗΜΗΤΡΗΣ,
ΑΝΘΟΠΛΕΥΟ ΑΛΘΑΙΑ,
ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ BEAUTY LINE, ΦΛΟΥΔΑ ΣΟΦΙΑ,
ΚΡΕΟΠΛΕΥΟ ΑΦΟΙ ΠΛΑΤΣΟΠΟΥΛΟΙ,
ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΕΛ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ,
Μ. ΕΛ. ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ, HONDOS CENTER,
ΒΙΟΖΑΝ, ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ,
ΕΡΓΟ-ΦΛΟΓΑ ΕΠΕ (ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ)



ΧΟΡΗΓΟΣ
ALPHA BANK