



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Δ/ση: Φιλίππου Λίτσα 29 & Αγίου Γεωργίου,
Τ.Κ.:15234, Χαλάνδρι
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 213 2023882
Email: irini.halatsi@halandri.gr**

**Χαλάνδρι, 09 / 02 /2017
Α.Α.: 72**

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ

ΘΕΜΑ: << Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΤΕΤΑΝΙΚΟΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ >>



Ο ΤΕΤΑΝΟΣ είναι μια λοιμώδης ασθένεια η οποία προκαλείται από το βακτήριο Κλωστρίδιο του τετάνου (*Clostridium Tetani*) και μπορεί να οδηγήσει στο θάνατο.

ΜΕΤΑΔΟΣΗ:

Η μόλυνση του ατόμου μπορεί να προκύψει όταν τραυματιστεί και το τραύμα είναι μολυσμένο. Οποιοδήποτε τραύμα, κόψιμο ή και βαθιά πληγή, από οποιοδήποτε αντικείμενο, σκουριασμένο ή μη, μπορεί να προκαλέσει Τέτανο. Τρόπος μετάδοσης της ασθένειας μπορεί να είναι το τσίμπημα από ένα κοριό ή τα δαγκώματα ή και οι γρατζουνιές από ζώα τα οποία δεν έχουν εμβολιαστεί κατά του Τετάνου.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ:

Καθώς η νόσος είναι πολύ σοβαρή κρίνεται αναγκαίο όλος ο πληθυσμός να είναι εμβολιασμένος κατά του Τετάνου. Σε περίπτωση που κάποιος δεν έχει εμβολιαστεί κατά τα τελευταία 10 έτη και τραυματιστεί ξαφνικά από οποιοδήποτε αντικείμενο, θα πρέπει απαραίτητως να μεταβεί άμεσα στο πλησιέστερο νοσοκομείο ή φαρμακείο ώστε να του χορηγηθεί **αντιτετανικός ορός** σε διάστημα 24 ωρών το αργότερο από τη στιγμή του τραυματισμού.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ – ΕΞΕΛΙΞΗ ΝΟΣΟΥ:

Για τις πρώτες 6 έως 7 ημέρες ο ασθενής που έχει μολυνθεί από τέτανο δεν παρουσιάζει κανένα σύμπτωμα και δεν αντιλαμβάνεται τη μόλυνση. Μετά από 6 έως 7 ημέρες ο ασθενής παρουσιάζει:

- Δυσκολία στην κίνηση του σαγονιού και τρίξιμο των δοντιών και σαρδόνιος γέλωτας από τη σύσπαση των μυών του προσώπου,
- Σπασμοί στον αυχένα,
- Αργότερα προκαλούνται σπασμοί των μυών των άκρων και του υπόλοιπου σώματος καθώς και αδυναμία στήριξης στα κάτω άκρα. Το σώμα του ασθενή παίρνει σχήμα τόξου, ομοιάζοντας με τη στάση του σώματος του <<Έλληνα Άγνωστου Στρατιώτη>>,
- Η κατάποση γίνεται αδύνατη και η αναπνοή αδυνατίζει καθώς οι σπασμοί "χτυπούν" τον φάρυγγα και τους αναπνευστικούς μύες και συνεπώς μπορεί να προκληθεί ασφυξία και **θάνατος**.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ:

Σε περίπτωση που διαγνωστεί κάποιος ασθενής με Τέτανο είναι αναγκαία η άμεση διασωλήνωση του, για τη διασφάλιση της αναπνευστικής του λειτουργίας, η παραμονή του σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) και η θεραπευτική μέριμνα για περίπου δύο εβδομάδες.

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ:

Σε υγιή άτομα που ΔΕΝ έχουν ανοσοποιηθεί ποτέ (όχι τραυματίες):

3 ΔΟΣΕΙΣ:

Πρώτη δόση Εμβολίου: εφάπαξ ενδομυϊκώς.

Δεύτερη δόση Εμβολίου: **σε 1 μήνα** από την πρώτη δόση.

Τρίτη δόση Εμβολίου: **σε 6 έως 12 μήνες** από την πρώτη δόση..

Αναμνηστική δόση απαιτείται κάθε 10 χρόνια, γιατί η ανοσοποίηση με τα χρόνια αποδυναμώνεται.

Στις μέρες μας με την ευρέως διαδεδομένη εφαρμογή του τριπλού εμβολίου (αντιδιφθεριτικό, αντικοκκυτικό, αντιτετανικό) που εφαρμόζεται περίπου από το 1950 στα βρέφη και τα μικρά παιδιά, οι περισσότεροι ενήλικες διατηρούν μια υποτυπώδη ανοσοποίηση ενάντια στα θανατηφόρα βακτήρια που προκαλούν Τέτανο.

Αν και το 91% των παιδιών ηλικίας 6 έως 11 είναι προστατευμένα από τον Τέτανο και τη Διφθερίτιδα, η προστασία μειώνεται στο 47% σε άτομα ηλικίας 20 ετών και άνω και πέφτει στο 30% σε άτομα ηλικίας 70 και άνω. Αυτά τα καταγεγραμμένα ιατρικά δεδομένα σχετίζονται με το γεγονός του ότι δυστυχώς ο αντιτετανικός εμβολιασμός εγκαταλείπεται για τα κορίτσια μετά τη σχολική ηλικία και για τα αγόρια μετά τη στρατιωτική θητεία. Αναμνηστικές δόσεις δεν τηρούνται με αποτέλεσμα την αύξηση των νοσούντων.

ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΤΟ ΒΑΚΤΗΡΙΟ:

Το ένοχο βακτήριο εντοπίζεται μέσα σε σχεδόν αδιαπέραστα σπόρια τα οποία βρίσκονται παντού στο περιβάλλον, αφθονούν στο έδαφος και τη σκόνη του δρόμου και αποβάλλονται από τα άγρια και κατοικίδια ζώα. Οι σπόροι αυτοί είναι ιδιαίτερα διαδεδομένοι σε εδάφη με κοπριά και σε αγροτικές περιοχές. Τα σπόρια του τετάνου είναι ανθεκτικά στη ζέστη, επιβιώνουν στη συνήθη αποστείρωση και τα αντισηπτικά που συχνά χρησιμοποιούνται για την

περιποίηση των τραυμάτων. Από τη στιγμή που θα βρουν φιλόξενο περιβάλλον χωρίς οξυγόνο, τα σπόρια αυτά βλασταίνουν –αναπτύσσονται– και απελευθερώνουν βακτήρια που επιτίθενται στο νευρικό σύστημα του οργανισμού του ασθενούς.

ΓΡΑΤΣΟΥΝΙΕΣ – ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ:

Αδιαμφισβήτητα η περίπτωση μόλυνσης εξαιτίας τρυπήματος με σκουριασμένο καρφί είναι η πιο κλασική, όμως δεν είναι η μόνη οδός μετάδοσης του βακτηρίου αυτού που προκαλεί σοβαρό ιατρικό πρόβλημα και ενέχει κίνδυνο για τη ζωή του τραυματία. Για να έρθει κάποιος σε επαφή με τον Τέτανο αρκεί ακόμη και μια γρατζουνιά από αγκάθι ή από ζώο, μια ακίδα, ένα τσίμπημα από κοριό, ένα κάψιμο ή ένα τρύπημα από μη αποστειρωμένη βελόνα ραψίματος. Με όλους τους προαναφερθέντες τρόπους μπορεί να επέλθει η εισβολή του βακτηριδίου του Τετάνου στον ανθρώπινο οργανισμό. Η πηγή της μόλυνσης μπορεί να βρίσκεται εντός της οικίας, στην αυλή, στον κήπο, στο κτήμα, σε δρόμο ή οπουδήποτε αλλού.

ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ:

Στους επαγγελματικούς χώρους έχει καταγραφεί ότι το συχνότερο είδος τραυματισμού από εκτελούμενη εργασία σαν αποτέλεσμα ατυχήματος είναι το δερματικό κόψιμο ή η εκδορά. Εργαζόμενοι που εκτελούν χειρωνακτική εργασία ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου και κρίνεται απαραίτητη η προφυλακτική ανοσοθεραπεία τους. Συνάμα άτομα που ασχολούνται με αγροτικές δουλειές ή εργασίες κηπουρικής διατρέχουν υψηλό κίνδυνο μόλυνσης.

Επίσης, άτομα κάνουν μόνα τους διάτρηση ή τατουάζ σε διάφορα σημεία του σώματος καθώς και όσοι κάνουν ενέσεις ναρκωτικών έχουν αυξημένες πιθανότητες να μολυνθούν από Τέτανο.

Ο Τέτανος μπορεί εκτός των ανωτέρω τρόπων, να μεταδοθεί και ύστερα από χειρουργική επέμβαση, από μόλυνση δοντιών αλλά και σε περιπτώσεις διακοπής της εγκυμοσύνης. Πρέπει να σημειωθεί ότι υπάρχει και ένας τύπος τετάνου γνωστός ως κεφαλικός (cephalic) μπορεί να προκληθεί από χρόνιες μολύνσεις των αυτιών, στις οποίες το βακτήριο του τετάνου βρίσκει καταφύγιο στο έσω ους. Τέλος, υπάρχει και η περίπτωση μόλυνσης ατόμου χωρίς τον καθορισμό της αιτίας μόλυνσης, π.χ. μέσω κάποιου τραυματισμού.

ΠΡΟΛΗΨΗ:

Όλος ο πληθυσμός χρειάζεται να είναι αποτελεσματικά προστατευμένος ενάντια στην ασθένεια του Τετάνου, πόσο μάλλον άτομα τα οποία ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες εξαιτίας της εργασιακής τους θέσης, για την διαφύλαξη της υγείας αλλά και της ζωής τους.

